



## Où nous mène la Réhabilitation Psychiatrique

Auteur : Guy M. Deleu  
Préface : Chantal Van Audenhove  
Préambule et Postface : Marianne Farkas

Socrate Editions Promarex, Charleroi, Juillet 2012

Pages : 133      Prix : 17 €

Disponible sur [www.espace-socrate.com](http://www.espace-socrate.com) et  
[www.amazon.fr](http://www.amazon.fr) et dans toutes les librairies

Quatre commentaires sur le livre et une réaction sur un commentaire :

### Premier commentaire : Eric Latimer, Montréal Québec, août 2012

Pr Eric Latimer, chercheur, Institut Douglas, Professeur agrégé, Département de psychiatrie, Université McGill, Membre associé, Département d'épidémiologie, de biostatistiques et de santé au travail, Université McGill, Montréal, Québec

*« J'ai aimé globalement le livre du Dr Guy Deleu, témoignage nuancé d'un psychiatre guidé par des valeurs humanistes, qui s'est engagé dans un voyage d'exploration au travers du monde de la réadaptation psychiatrique. Ses réflexions, ainsi que celles de Marianne Farkas, sur les liens entre l'approche de l'école de Boston, en particulier l'approche Choisir-Obtenir-Garder (COG), et les pratiques fondées sur les preuves, particulièrement le modèle Individual Placement and Support (IPS), m'ont semblé particulièrement intéressantes. J'aurais apprécié toutefois que son livre mette mieux en relief le fait que les quelques études faites sur l'approche COG n'ont pas réussi à démontrer son efficacité, tandis que le modèle IPS s'avère systématiquement plus efficace que les alternatives auxquelles il est comparé, et ce non seulement en Amérique du Nord, mais aussi dans des pays d'Europe munis de protections sociales considérables. Les valeurs de l'école de Boston en ce qui concerne le processus de réadaptation sont louables, mais elles sont largement partagées par les tenants d'IPS aussi; et l'efficacité dans l'atteinte de résultats n'est-elle pas aussi une valeur importante? Malgré ces quelques réserves, ce livre court, bien écrit et réfléchi me semble sans conteste mériter une lecture attentive de lecteurs francophones qui s'intéressent au champ de la réadaptation psychiatrique. » Août 2012.*

Réactions au commentaire d'Eric Latimer de Marianne FARKAS, Directrice de la Formation, de la Dissémination et de l'Assistance Technique du Centre pour la réhabilitation Psychiatrique de l'Université de Boston, daté du 30/08/12 :

*Pourrais-je vous suggérer de consulter la description du Modèle du Processus de Réhabilitation Psychiatrique dans le Registre National du SAMHSA des Programmes et Pratiques basées sur les preuves à l'adresse suivante :*

<http://www.nrepp.samhsa.gov/ViewIntervention.aspx?id=241>

*S'il est vrai qu'il y a eu très peu d'essais randomisés contrôlés sur l'approche Choisir-Obtenir-Garder de la Réhabilitation Psychiatrique, il y en a quand même eu, la plus récente ayant été effectuée par Wilma SWILDENS et son équipe aux Pays-Bas et publiée en 2011 dans le Canadian Journal of Psychiatry.*

*Deuxièmement, ce n'est pas le cas qu'aucun résultat n'a été démontré dans le sens de l'efficacité de l'intervention.*

*Troisièmement, bien que quelques-unes des valeurs de la Réhabilitation Psychiatrique recouvrent celles présentes dans le modèle IPS – elles ont après tout été développées à proximité les unes des autres -, l'approche Choisir-Obtenir-Garder dote les praticiens des compétences pour mettre les valeurs en place, au-delà de leur donner des cadres organisationnels et des principes directeurs.*

*Enfin, une des premières études sur l'IPS, en fait, portait sur l'intégration de l'IPS avec la Réhabilitation Psychiatrique (voir l'article ci-après).*

*"The New Hampshire study of supported employment for people with severe mental illness ».*

Drake, Robert E.; McHugo, Gregory J.; Becker, Deborah R.; Anthony, William A.; Clark, Robin E.

Journal of Consulting and Clinical Psychology, Vol 64(2), Apr 1996, 391-399. doi: 10.1037/0022-006X.64.2.391

*« Effectively working on rehabilitation goals : 24-month outcome of a randomized controlled trial of the Boston psychiatric rehabilitation approach ».*

Swildens, Wilma W. et al.

Journal of Canadian Psychiatry, 56(12) : 751-60 (2011)

## Deuxième commentaire : Didier De Riemacker, Namur, Belgique, août 2012

Didier De Riemacker, psychologue, Coordinateur Projet Réseau Santé Namur, Psy 107 :

*« La lecture du livre du Dr. Guy Deleu permet de repositionner sur un continuum historique différentes notions – souvent énoncées à tort – telles que le « rétablissement », la « réhabilitation », la « psychoéducation »,...*

*Sa proposition de mise en œuvre de la réhabilitation psychiatrique s'appuie tout à la fois sur des modèles théoriques et sur des modèles evidence-based. Au-delà de l'énonciation de modèles, c'est, avant toute chose, une expérience de terrain qui semble nous être, ici, partagée.*

*Certaines questions que posent le livre du Dr. Guy Deleu permettent d'ouvrir un changement de paradigme dans la vision de ce qui peut aider l'utilisateur à entrer en rétablissement : Est-ce l'aide des professionnels qui, seule, peut permettre à l'utilisateur d'accomplir ce processus ? Les professionnels peuvent-ils savoir – à la place de l'utilisateur – quand il sera prêt pour passer à une étape suivante de son processus d'évolution ? La satisfaction personnelle est-elle une*

*condition nécessaire à la mise en action ou, à l'inverse, la mise en action ne permet-elle pas d'augmenter le sentiment de satisfaction ? Faut-il être « rétabli » pour se lancer ou faut-il se lancer pour « se rétablir » ?*

*La réhabilitation psychiatrique apparaît, à la première lecture de cet ouvrage, comme un pari commun posé par un usager et un professionnel ; pari qui serait, tout à la fois, demandeur d'une forte confiance réciproque et porteur d'un développement de l'autonomie. » Août 2012.*

### Troisième commentaire : Denis Leguay, Angers, France, août 2012

Denis Leguay, psychiatre, praticien hospitalier, Centre de Santé Mentale angevin (CESAME), Angers, co-fondateur du *Comité Français pour la Réhabilitation Psycho-sociale*.

*« Où nous mène la réhabilitation psychiatrique ? » va rendre un grand service aux professionnels de la psychiatrie. Son auteur, Guy Deleu, est un praticien et un formateur, et précise n'être ni un universitaire ni un chercheur. Mais il ancre sa conviction, fruit d'une quête dont on perçoit la dimension personnelle, dans la réflexion et l'observation critique des expériences menées, essentiellement outre-atlantique, dans le registre des pratiques orientées vers le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiatriques chroniques. Conquis par l'humanisme soignant du Centre pour la Réhabilitation Psychiatrique de l'Université de Boston, il nous associe au chemin qu'il a lui-même parcouru pour adopter certains des modèles de prise en charge qu'il nous fait découvrir. Pour être transposés en France, ces modèles supposent que l'on associe les compétences et les moyens des champs sanitaire et médico-social. Accessible, concis, pratique, son ouvrage démontre qu'il doit maintenant en être ainsi. Ce sera un outil indispensable aux équipes de santé mentale. » Août 2012.*

### Quatrième commentaire : Marie-Christine Kaie, Perpignan France, août 2012

Marie-Christine Kaie, Directrice de *Cohérence Réseau pour l'emploi et la vie sociale*, Perpignan, (Structure d'économie sociale pour l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques)

*Nous sommes une structure d'économie sociale pour l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques qui a intégré depuis 2007 l'approche **Choisir-Obtenir-Garder** pour l'accès et le maintien dans l'emploi en milieu ordinaire.*

*Ce choix nous a permis de nous engager très concrètement dans l'accompagnement des personnes pour les aider à s'intégrer dans le monde du travail ;*

*Cette approche globale, enracinée dans des valeurs que nous partageons, s'appuie sur les compétences des professionnels avec un parcours balisé qui permet à la personne et aux conseillers de se situer. C'est cet ancrage dans le processus d'accompagnement qui facilite le repérage à la fois pour la personne et pour le professionnel. Ce processus souple et adaptable est utile et en adéquation avec les caractéristiques du handicap psychique qui peuvent très souvent désorienter le parcours de la personne et le travail des professionnels.*

### Un éclairage pour les professionnels

« Le livre de Guy Deleu a un intérêt pour les professionnels en santé mentale des pays francophones pour comprendre une approche qui allie le professionnalisme et l'engagement pour une approche durable du rétablissement. Il contribuera en France à éclaircir la notion de **Réhabilitation psychiatrique** qui est parfois considérée comme une spécificité à côté des services qui accompagnent au quotidien un public en souffrance psychique. Ce livre nous éclaire sur les valeurs communes aux différents modèles de la Réhabilitation psychiatrique, sur leur complémentarité, en fonction des besoins de chaque personne. Le professionnel n'est plus le détenteur unique d'information sur le parcours de la personne. **Un partage d'informations fiables et reproductibles s'ouvre à l'expérience de la personne pour en faire un acteur à part entière.** L'approche de Boston s'adapte à l'expérience de la personne en suscitant par son cadre même, une tension juste et nécessaire qui rend peu à peu possible une nouvelle dynamique. »

### Sa pertinence dans le contexte de la psychiatrie en France

« Le soutien proposé en Réhabilitation Psychiatrique hors environnement de soins constitue un enrichissement pour les personnes qui en France ne bénéficient pas encore suffisamment de soutien adapté dans la communauté ; En cela cette approche joue pleinement son rôle de **compensation du handicap psychique** (exigée par la loi 2005-102 du 11 février 2005) par son approche globale et par la mise en œuvre des soutiens.

À la suite de la dés-institutionnalisation de la psychiatrie, du plan de santé mentale et la loi de février 2005 qui incitent à l'intégration des personnes dans la cité, la Réhabilitation Psychiatrique a toute sa place en France. Dans ses principes d'intégration communautaire elle contribue aux synergies entre les compétences des secteurs sociaux, médico-sociaux et sanitaires. Elle participe activement au travail en réseau et au partage d'une culture commune.

En tant que professionnelle je suis très reconnaissante à Guy Deleu qui a pris ce temps précieux pour explorer pendant des années ces approches créés dans un esprit participatif ( Boston: participation effective des usagers des scientifiques et des professionnels), dans une approche humaine à la fois simple et rigoureuse, afin de les rendre accessibles pour les pays francophones. Par ce travail engagé, l'expérience de la réhabilitation en est aujourd'hui plus riche. Dans le paysage français ou les institutions sont isolées, en transition vers un nouveau paradigme, la Réhabilitation Psychiatrique peut vraiment apporter une vision globale d'avenir et d'espoir pour les professionnels et les personnes accompagnées. » Août 2012.