Cohérence Réseau

Organisme de formation n° 91 66 01492 66

Certification obtenue et reconnue par le CNEFOP comme satisfaisant au Décret du 30 juin 2015

ICPF & PSI
Certification CONFIRME CNEFOP
ANIMATEUR DE FORMATION

Catalogue de formation 2020-2021

Accueil, orientation et accompagnement des personnes en situation de fragilité et de handicap psychique

Pour les professionnels de l'accompagnement des structures sanitaires, sociales et médico-sociales

Formations 2020-2021

Depuis 2006 Cohérence Réseau utilise son potentiel et ses ressources en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap psychique.

Pour lutter efficacement contre la stigmatisation et les préjugés, afin de faire évoluer favorablement le regard sur ce handicap aussi bien que les compétences il reste essentiel d'informer, de sensibiliser et de former les professionnels de l'accueil, de l'orientation et de l'accompagnement.

Les besoins des professionnels

- Des connaissances en psychopathologie et les conséquences des troubles psychiques dans l'accompagnement des personnes ;
- Des outils et des procédures pour accompagner la personne dans les phases et les activités du processus de réhabilitation ;
- Des compétences relationnelles pour impliquer la personne dans son processus de réhabilitation ;
- Des informations et des outils pour encourager la personne dans la gestion de sa maladie tout en poursuivant ses objectifs de réhabilitation ;
- Des stratégies pour collaborer au mieux avec les professionnels s'occupant du traitement (les cliniciens) et avec l'entourage de la personne.

Pour les professionnels des structures médico-sociales

- (ESAT, SAMSAH, SAVS, structures d'accompagnement vers l'emploi...)

Pour les professionnels de l'accueil et de l'orientation

- (collectivités locales, collectivités territoriales, centres de formation...)

Pour les employeurs qui souhaitent intégrer des salariés en situation de handicap psychique...

Les intervenants :

Les formations sont animées par des professionnels et des pair-aidants expérimentés dans l'accompagnement de ce public.

Marie-Christine KAIE, Directrice et fondatrice de Cohérence Réseau,

Élodie PIQUE, Psychologue clinicienne, chargée d'insertion à Cohérence Réseau.

Vivianne RENOIR, Psychiatre, vice-présidente de Cohérence Réseau

Yannick ROBERT, Pair –aidant, responsable de l'antenne Argos 2001

SOMMAIRE

FORMATION DES PROFESSIONNELS DE L'ACCUEIL ET DE L'ORIENTATION

« Sensibilisation des professionnels pour l'accueil des personnes fragilisées en situation de difficulté ou de handicap psychique »

« Représentations et pratiques professionnelles »..... 6
« Informations et repérage sur les situations impliquant les difficultés psychiques et comportementales »..... 6
« L'accueil et l'accompagnement de la personne »..... 6
« Les habiletés de la relation d'aide »..... 6

FORMATION ESAT

«Formation de base pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en Esat »

Représentations et pratiques professionnelles 9

Information et repérage des spécificités du handicap d'origine psychique..... 11

«Formation pour l'adaptation de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en Esat »

Thèmes et objectifs de la formation..... 11

FORMATION REHABILITATION

«Démarche individualisée en réhabilitation psychiatrique »

« Orienter et préparer la personne à s'engager dans sa réhabilitation » 15
« Aider la personne à améliorer son fonctionnement »..... 15
« Encourager la personne à gérer sa maladie pour poursuivre ses objectifs de réhabilitation » 16

FORMATION CENTRE DE REHABILITATION PROFESSIONNELLE (CRP)

«Formation pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique »

« Les spécificités du handicap psychique »..... 19
Travailler efficacement avec les personnes en situation de handicap psychique..... 20

FORMATION POUR L'INTEGRATION DANS L'ENTREPRISE

«Formation d'équipe au handicap psychique »

« Connaissance du handicap psychique » 24
« Le handicap psychique dans l'entreprise» 24
« Les emménagements dans l'entreprise » 24

FORMATIONS DES PROFESSIONNELS DE L'ACCUEIL ET DE L'ORIENTATION

Sensibilisation des professionnels pour l'accueil des personnes fragilisées en situation de difficulté ou de handicap psychique

Contexte

Les professionnels de l'accueil et de l'orientation se trouvent souvent en difficulté pour aborder la personne en situation de fragilité ou de handicap psychique, l'orienter, la conseiller.

Selon un rapport de l'Inspection générale des affaires sociales d'août 2011, ce public se caractérise par «la rupture du lien social, la variabilité et l'imprévisibilité des troubles, le poids du traitement ainsi que le déni de la maladie ». Il toucherait 6% de la population française.

Cohérence Réseau, structure d'accompagnement spécifique pour les personnes en situation de handicap psychique et organisme de formation propose :

- une sensibilisation des professionnels en lien avec un public en difficulté
- une analyse de leur pratique sur la base de connaissance théorique et d'un retour sur leur propre expérience professionnelle.

Cette action sera menée par les membres de l'équipe pluridisciplinaire formée en réhabilitation psychiatrique : médecin, psychologue, conseiller en réhabilitation.

Prérequis

Exercer des missions d'accompagnement auprès du public avec des troubles psychique.

Public visé

Tout professionnel intervenant auprès de personnes en situation de handicap psychique ou en fragilité psychique.

Objectif général

Aider les professionnels à se repérer et à agir dans des situations problématiques récurrentes mettant en scène des troubles psychiques et les troubles du comportement afin de favoriser la relation conseiller-bénéficiaire et de faciliter une orientation adaptée si besoin.

Objectifs opérationnels

- éclairer les professionnels sur les typologies d'un public fragilisé
- développer une posture pour favoriser la relation conseiller-bénéficiaire
- faciliter l'orientation du public vers des structures adaptées

Type d'action : Sensibilisation-action

- La sensibilisation-action, **prend appui sur les situations de travail réellement rencontrées par les professionnels**
- Nous nous donnons comme objectifs la connaissance, voire la transformation d'une réalité de travail sur l'accueil et l'orientation d'un public en difficulté psychique.

  Logique de déroulement : une logique combinant la pratique et la théorie ;

Programme de formation : éléments de contenu

Module 1

Représentations du handicap psychique et pratiques professionnelles

- Échanges sur les motivations et attentes des professionnels
- Vécu et ressenti des professionnels en situation d'accueil : repérage et décryptage des représentations
- Psychopathologie : Les troubles psychiques et leurs conséquences sur le comportement.
- Exploration des situations rencontrées; les troubles de la personnalité et du comportement en lien avec la pratique, l'accueil et de l'accompagnement

Contenus par demi-journée de formation

Module 2

Informations et repérages sur les situations impliquant les difficultés psychiques et comportementales

- Évolution de la prise en charge psychiatrique en France
- Psychopathologie : les troubles psychiques, les conséquences sur la personne et son environnement
- Les traitements, les psychothérapies, la psychoéducation, stabilisation, rétablissement et l'Empowerment.
- Des spécificités pour l'accompagnement du public

Module 3

L'accueil et l'accompagnement de la personne

Les conditions d'accueil :

- La relation d'aide, le counceling : définition
- Les compétences du partenariat I
- L'efficacité dans la relation d'aide : les 5 niveaux (Carkhuff)
- Études de cas : exercices situationnels en binômes
- Restitutions

Module 4

Les habiletés de la relation d'aide

- L'urgence sociale et espace psychique
- Les compétences de partenariat II
- Les moyens habiles facilitant la relation de partenariat
- Le mouvement emphatique
- Les degrés d'évidence des émotions
- Les obstacles à la relation d'aide
- L'orientation et l'articulation avec le réseau social et médico-social travail
- Etudes de cas

Durée :

4 demi-journées ou 2 journées

Lieu :

Sur site ou lieu communiqué ultérieurement

Coût :

En inter-entreprises

Par personne : 350 euros/personne

Groupe de 8 à 10 personnes

En intra entreprise

1200 euros par jour (frais de déplacement en supplément)

Calendrier :

Nous consulter.

Ce programme de formation ainsi que les conditions de mise en œuvre sont susceptibles d'évoluer et de s'adapter
en fonction des demandes et situations rencontrées.

Contacter nous pour préciser votre demande
pour recevoir une proposition de formation adaptée
à votre structure ou à votre situation professionnelle.

FORMATIONS ESAT

Formation de base pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en ESAT

Objectif général

Aider les encadrants techniques à accompagner et à encadrer des salariés en situation de handicap psychique en ESAT.

Objectifs opérationnels

- Apporter un savoir sur le fait psychique pour faire évoluer la pratique, favoriser la relation moniteur - salarié et le bon fonctionnement de l'équipe.
- De développer le recul, le discernement et l'efficacité professionnelle.

Type d'action : Formation - action

- La Formation - action, prend appui sur les situations de travail réellement rencontrées par les professionnels.
- Nous nous donnons comme objectifs la connaissance, voire la transformation d'une réalité de travail sur l'encadrement d'un public en fragilité psychique.

Logique de déroulement : une logique combinant la pratique et la théorie.

Prérequis

Exercer des missions d'accompagnement et d'encadrement auprès du public avec des troubles psychiques.

Public visé

Personnel d'encadrement et d'accompagnement des ESAT (Directeurs, moniteurs d'atelier, éducateurs, travailleurs sociaux, psychologues….)

Contenus par journée de formation

Module 1

Représentations et pratiques professionnelles

- Présentation des intervenants et des stagiaires.
- Échanges participatifs sur les motivations et attentes des professionnels.
- Photo-langage : vécu et ressenti des professionnels par rapport au handicap psychique : repérage et décryptage des représentations
- Différences entre le handicap mental et handicap psychique.
- Le handicap psychique. Idées reçues et réalité. Test /Jeux sur les représentions.
- Notions de base en psychopathologie et retour d'expériences.

Module 2

Information et repérage des spécificités du handicap d'origine psychique

- Échanges sur la journée précédente.
- À l'origine du handicap psychique, des causes multifactorielles (apport théorique).
- Les conséquences sur la personne et son environnement social et professionnel.
- Projection du film « Le handicap psychique et l'entreprise ».
- Introduction aux indicateurs clés pour l'intégration du handicap psychique dans l'environnement de travail (communication, organisation, soutien et aménagements)
- Point sur les 2 jours de formation et perspectives d'approfondissement.

Ce programme est susceptible d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Mises en situation/Jeux de rôle
- Interactivité en petits et grands groupes
- Vidéo/Témoignages
- Dossier pédagogique

Durée :

2 journées

Lieu :

Sur site

Coût :

Groupe de 8 à 10 personnes

En intra entreprise

1200 euros par jour (frais de déplacement en supplément)

Calendrier prévisionnel des interventions :

Nous consulter.

Ce programme de formation ainsi que les conditions de mise en œuvre sont susceptibles d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Contacter nous pour préciser votre demande pour recevoir une proposition de formation adaptée à votre structure ou à votre situation professionnelle.

Formation pour l'adaptation de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en ESAT

Contexte

Cette session fait suite à la formation de base sur la spécificité du handicap psychique. Elle s'adresse aux Établissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT) qui ont pour objectif de poursuivre la formation des personnels pour articuler la spécificité du handicap au projet de l'établissement, en lien avec les recommandations de bonnes pratiques professionnelles.

Objectif opérationnel

Développer les compétences des personnels de l'Esat pour travailler en cohérence l'articulation du social et de l'économique dans une dynamique d'insertion, de mobilisation et de soutien des travailleurs.

Type d'action : Formation - action

- La Formation - action, prend appui sur les situations de travail réellement rencontrées par les professionnels.
- Nous nous donnons comme objectifs la connaissance, voire la transformation d'une réalité de travail sur l'accompagnement d'un public en fragilité psychique.
- Logique de déroulement : une logique combinant la pratique et la théorie.

Prérequis

Avoir effectué la formation de base pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en ESAT

Public visé

Personnel d'encadrement et d'accompagnement des ESAT (moniteurs d'atelier, éducateurs, travailleurs sociaux, psychologues….)

Contenus par journée de formation

Programme de l'action : éléments de contenu

Thèmes	Objectifs
Module 1 : l'accueil dans une perspective du rétablissement pour le handicap psychique. Gestion de la maladie ; en lien avec les recommandations des bonnes pratiques en ESAT.	Adopter une vision globale de l'accompagnement. Impliquer le travailleur dans la gestion de ses troubles. Proposer des axes de Rétablissement et de développement des compétences.
Module 2 : Co-construction du Projet Personnalisé Communication et compétences de partenariat	Adapter l'accompagnement aux attentes et besoins des travailleurs handicapés en Esat. Développer ses habiletés de partenariat. L'approche motivationnelle.
Module 3 : application des acquis de la formation.	Consolider les effets de la formation sur le terrain. Études de cas professionnels et mises en situations, jeux de rôles.
Module 4 : évaluation et adaptations de l'environnement de l'Esat au travailleur. (1)	Casig / Évaluation des forces, intérêts et buts du travailleur. Les soutiens et aménagement possibles.
Module 5 : évaluation et adaptation de l'environnement de l'Esat au travailleur. (2)	Gestion du stress et des problèmes persistants. Développer les habiletés sociales et professionnelles.
Module 6 : application des acquis de la formation.	Consolider les effets de la formation sur les situations professionnelles rencontrées.
Module 7 : le maintien en emploi et développement des compétences.	Développer les habiletés essentielles et améliorer les performances professionnelles des travailleurs handicapés psychiques.
Module 8 : Application des acquis de la formation.	Consolider les effets de la formation sur les situations professionnelles rencontrées/études de cas.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Mises en situation/Jeux de rôle
- Interactivité en petits et grands groupes
- Vidéo/Témoignages
- Dossier pédagogique

Durée :

8 jours

Lieu :

Sur site

Coût :

Groupe de 8 à 10 personnes ?

En intra entreprise

1200 euros par jour (frais de déplacement en supplément)

Calendrier :

Nous consulter.

Ce programme de formation ainsi que les conditions de mise en œuvre sont susceptibles d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Contacter nous pour préciser votre demande pour recevoir une proposition de formation adaptée à votre structure ou à votre situation professionnelle.

FORMATION REHABILITATION

Cycle de formation :
Démarche individualisée en réhabilitation psychiatrique
Trois modules de 4 jours chacun

Les trois modules couvrent l'ensemble du processus de réhabilitation. Vous pouvez participer aux trois modules et acquérir les connaissances et les compétences pour accompagner une personne dans toutes les phases de son processus de réhabilitation. Chaque module a également été conçu pour pouvoir être suivi indépendamment des autres et au regard de ce qui peut vous être utile dans votre fonction auprès des personnes avec une incapacité psychiatrique persistante :

- □ Orienter, évaluer les besoins et préparer la personne à définir des objectifs et à s'engager dans des changements dans sa vie ;
- □ En fonction d'un objectif défini en termes d'environnement et de rôle aider la personne à évaluer et à développer les habiletés, soutiens et adaptations essentiels pour sa réussite et sa satisfaction ;
- □ Aborder toutes les questions en rapport avec la gestion de la maladie par la personne quand cette personne accède et fonctionne dans un environnement qu'elle a choisi ;

La Réhabilitation Psychiatrique, c'est quoi ?

La Réhabilitation Psychiatrique, c'est en même temps trois choses :

- Une conception de la prise en charge et de la place de la personne avec une maladie mentale sévère et persistante dans notre société
- Un ensemble de pratiques constituant l'approche de la réadaptation en psychiatrie
- Un service parmi d'autres services dans un système d'organisation des soins et de la réadaptation en psychiatrie

La mission d'un service de Réhabilitation Psychiatrique

« Il s'agit d'aider la personne avec une incapacité psychiatrique sévère et persistante à développer les habiletés physiques, émotionnelles, sociales et intellectuelles et d'aménager les soutiens nécessaires pour lui permettre de vivre, d'apprendre, de travailler et de se socialiser, avec succès et satisfaction dans les environnements de son choix avec le moins possible d'aide professionnelle continue. » (Anthony et al., 2004)

Notre pratique professionnelle de terrain et l'approche du Rétablissement sur lesquelles nous avons construit nos actions donnent un sens pratique aux formations que nous proposons pour aider concrètement chaque professionnel dans ses missions d'accompagnement auprès du public avec des troubles psychiques.

Modules de formation
Démarche individualisée en réhabilitation psychiatrique

Prérequis

Avoir des bases en psychopathologie, accompagner les personnes en situation de handicap psychique dans les programmes de réhabilitation sociales et/ou professionnelles.

Public visé

Personnes d'accompagnement des sanitaires et structures médicosociales.

Contenus par journée de formation

Module 1

« Orienter et préparer la personne à s'engager dans sa réhabilitation » (4 journées)

Programme de la formation

- Aider la personne à identifier ses besoins en rapport avec ses attentes, espoirs et objectifs initiaux, mettre les besoins en perspective dans un plan de services, identifier le ou les domaines de changement prioritaire(s) et définir ensemble un accord de collaboration sur les objectifs de réhabilitation à poursuivre ;
- Évaluer et favoriser l'engagement de la personne dans une démarche de réhabilitation ;
- Construire avec la personne un plan initial de réhabilitation avec des objectifs personnalisés et définis en termes opérationnels.

Objectifs pédagogiques

- Le professionnel apprendra les compétences des phases « orienter » et « préparer » de l'approche du processus de réhabilitation de l'Université de Boston.
- Il apprendra à utiliser le questionnaire d'évaluation CASIG (Wallace, Lecomte, Wallace et al.) (*Client Assessment of Strenghts, Interests, and Goals),* version française.
- Il sera sensibilisé aux compétences relationnelles qui facilitent l'implication de la personne dans le processus.

Module 2

« Aider la personne à améliorer son fonctionnement » (4 journées)

Programme de formation

- Avec la personne, établir un objectif de réhabilitation en termes opérationnels (rôle et environnement) ;
- Analyser l'environnement et/ou le rôle (attentes du client, attentes et exigences de l'environnement, fonctions du rôle…), et identifier habiletés, soutiens et adaptations essentiels ;
- Elaborer avec la personne une démarche d'évaluation à partir de ces éléments essentiels et sur la base des résultats de cette évaluation élaborer un plan de développement et d'utilisation des habiletés et soutiens ciblés.
- Aider la personne à développer habiletés et soutiens ciblés.

Objectifs pédagogiques

- Le professionnel apprendra les compétences des phases « évaluer » et « développer » du processus de réhabilitation de l'Université de Boston, pour aider la personne à évaluer et à développer les habiletés, les soutiens et les adaptations essentielles qui lui permettront de fonctionner avec succès et satisfaction dans l'environnement (social, résidentiel, éducatif ou professionnel) qu'elle s'est choisie.
- Il sera sensibilisé aux compétences relationnelles qui facilitent l'implication de la personne dans le processus.

Module 3

« Encourager la personne à gérer sa maladie pour poursuivre ses objectifs de Réhabilitation » (4 journées)

Programme de formation

- Aider la personne à obtenir son admission et son acceptation dans l'environnement (résidentiel, éducatif, professionnel ou de socialisation) qu'elle s'est choisies ;
- Préparer la personne à aborder les questions de révélation de l'incapacité et de négociation d'adaptation au niveau de l'environnement et du rôle ;
- Aider la personne à faire face à la stigmatisation ;
- Comprendre et encourager la gestion de la maladie par la personne pour l'aider à poursuivre ses objectifs de réhabilitation ;
- Apprendre à collaborer avec les professionnels qui s'occupent du traitement de la personne (les cliniciens).

Objectifs pédagogiques

- Le professionnel apprendra les compétences pour la phase « placer » du processus de réhabilitation de l'Université de Boston.
- Il apprendra à comprendre ce qu'est la gestion de la maladie dans une optique de rétablissement (basé sur le programme « *Illness Management and Recovery* » développé aux États-Unis sous la direction de Kim MUESER) ;
- Il apprendra à encourager la personne dans la gestion de sa maladie et à collaborer avec les cliniciens qui ont en charge le traitement de la personne.
- Il sera sensibilisé aux compétences relationnelles qui facilitent l'implication de la personne dans le processus.

A qui s'adressent les modules de formation ? :

A tout professionnel accompagnant individuellement des personnes avec une incapacité psychiatrique persistante dans un projet de réinsertion sociale et/ou professionnelle. Plus particulièrement :

- les professionnels des secteurs psychiatriques travaillant sur des projets de réinsertion en milieu ordinaire ;
- les centres de jour psychiatriques, les centres de réadaptation fonctionnelle ;
- les équipes d'accompagnement de logements protégées ou supervisées, de suivi dans la communauté, de réinsertion professionnelle,
- les spécialistes de l'emploi.

Méthode d'animation des modules de formation :

Maximum 10 participants par module, la matière et les compétences à développer seront abordées au travers de cas concrets, de documents vidéo, d'exercices pratiques, de jeux de rôles et de travaux à réaliser en dehors des journées de formation. Les participants recevront des notes de cours, des textes à lire et un guide pratique adaptable à leur situation pour appliquer les compétences dans leur propre travail.

Fondements théoriques et pratiques des modules de formation :

Les bases théoriques et pratiques de ces formations sont une intégration de :

- Des *Evidence-Based Practices* en Réhabilitation Psychiatrique (Liberman, 2008)
- L'approche Choisir-Obtenir-Garder de l'Université de Boston (Anthony et al, 2004)
- L'expérience personnelle du Dr Guy M. DELEU, psychiatre, de vingt années comme formateur et comme développeur et superviseur de programmes en Réhabilitation Psychiatrique.
- L'expérience de terrain de Cohérence Réseau, et l'adaptation de ces fondements et pratiques aux réalités des environnements professionnels.

Durée :

4 jours par module

Lieu :

Sur site

Coût :

Groupe de 8 à 10 personnes

En intra entreprise

1200 euros par jour (frais de déplacement, de repas et d'hébergement en sus)

Calendrier :

Nous consulter.

Ce programme de formation ainsi que les conditions de mise en œuvre sont susceptibles d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Contacter nous pour préciser votre demande pour recevoir une proposition de formation adaptée à votre structure ou à votre situation professionnelle.

FORMATION POUR LES CENTRES DE READAPTATION PROFESSIONNELLE (CRP)

Formation pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

Contexte

Cohérence Réseau forme et aide les professionnels en lien avec ce public afin de leur apporter des connaissances sur ce handicap et de faire évoluer leurs pratiques professionnelles en lien avec les situations d'accompagnement, d'apprentissage et de travail.

Pour les directeurs, les formateurs, les personnels sociaux et médicosociaux **des centres de Formation et de Reclassement Professionnel**, cette formation permettra une réflexion sur la spécificité du handicap psychique, l'appropriation de connaissances, d'un mode de communication et d'organisation adapté à ce type de handicap afin de favoriser l'efficacité des équipes avec ce public.

Prérequis

Former un public avec des troubles psychiques

Public visé

Directeurs, formateurs, personnel d'accompagnement

Objectif général

Aider le personnel à s'approprier des compétences clés pour accompagner des stagiaires en formation en situation de handicap psychique.

Objectifs opérationnels

- Apporter un savoir sur le fait psychique pour faire évoluer la pratique, favoriser la relation avec le stagiaire et le bon fonctionnement de l'équipe.
- Développer le recul, le discernement et l'efficacité professionnelle

Type d'action : Formation - action

- La Formation - action, prend appui sur les situations de travail réellement rencontrées par les professionnels. Nous nous donnons comme objectifs la connaissance, voire la transformation d'une réalité de travail sur l'accompagnement d'un public en fragilité psychique.
- Logique de déroulement : une logique combinant la pratique et la théorie.

Programme de l'action : contenu par journée de formation

<u>Jour 1</u> : Les spécificités du handicap psychique

- Présentation des intervenants et des stagiaires et de leurs attentes vis-à-vis de la formation
- Les représentations sociales et le handicap psychique
- Le cadre des lois 2002-2005
- Le handicap psychique définition et spécificités (les incapacités primaires, secondaires et tertiaires).
- Psychopathologie : à l'origine du handicap, les différents troubles psychiatriques, leurs symptômes, signes prodromiques.

- Le modèle vulnérabilité stress et stratégies d'adaptation
- Les besoins de compensation de la personne en situation de handicap psychique
- Le principe de soutien et arguments en faveur de son efficacité
- Orientation : identifier les besoins des personnes et savoir les orienter.
- Des stratégies pour favoriser l'implication (cooping, gestion du traitement et adaptation)

<u>Jour 2</u> : Travailler efficacement avec les personnes en situation de handicap psychique

- Résultats des études sur l'efficacité des différentes approches

- Accompagnement individuel et collectif :
  Les habiletés de partenariat et les compétences pour communiquer efficacement avec la personne : Comment promouvoir l'espoir, témoigner de l'empathie, aider les stagiaires à prendre des responsabilités en fonction de leur choix, soutenir la réussite malgré la maladie, centrer les interactions sur les objectifs de la personne, rester clair et bienveillant ?

- Travailler en équipe et en réseau : les personnes ressources.
  La communication avec les équipes de soin, l'implication des familles

- Développement des habiletés d'apprentissage et autres facteurs liés au projet professionnel.

- Des stratégies spécifiques pour travailler avec les employeurs.

- Point sur les 2 jours de formation et évaluation de la formation.

Ce programme est susceptible d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Mises en situation/Jeux de rôle
- Interactivité en petits et grands groupes
- Vidéo/Témoignages
- Dossier pédagogique

- **Durée :**

  2 jours, soit 14 heures

- **Lieu :**

  Sur site

- **Coût :**

  Groupe de 8 à 10 personnes.

  En intra entreprise

  1200 euros par jour (frais de déplacement en supplément)

- **Calendrier :**

  Nous consulter.

Ce programme de formation ainsi que les conditions de mise en œuvre sont susceptibles d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Contacter nous pour préciser votre demande pour recevoir une proposition de formation adaptée à votre structure ou à votre situation professionnelle.

L'INTEGRATION DANS L'ENTREPRISE

«Formation d'équipe au handicap psychique »

Contexte

Les collectivités et les entreprises sont engagées dans une démarche évolutive de responsabilité sociale (RSE) qui a pour objectif d'intégrer l'obligation légale de 6% de travailleurs handicapés dans ses effectifs et d'améliorer l'accès et le maintien sur les postes de travail des agents en situation de handicap.

Dans le cadre de la formation des équipes au handicap psychique l'enjeu et de permettre aux personnes et agents travaillant avec des collaborateurs concernés par le handicap psychique de connaître et d'approfondir les compétences de communication adaptées, afin d'améliorer l'intégration de la personne dans l'équipe ainsi que son fonctionnement sur le poste de travail. Cette formation offrira des possibilités d'adaptations et de solutions face à des situations mettant en difficulté le bon fonctionnement de l'équipe.

Dans cette formation interviendront les membres de l'équipe pluridisciplinaire formés en réhabilitation psychiatrique et en contact quotidien sur le terrain.

Prérequis

Aucun

Public visé

Personnel des entreprises et des collectivités (salariés, agents, directeurs, RH, chef services…)

Type d'action : *Formation – action*

- La formation - action, **prend appui sur les situations de travail réellement rencontrées par les professionnels.**

- Nous nous donnons comme objectifs la connaissance, voire la transformation d'une réalité de travail sur l'intégration et le maintien d'agent dans l'équipe de travail.

- **Logique de déroulement** : une logique combinant la pratique et la théorie.

- Groupe de 8 à 10 personnes

Objectif de la formation

Améliorer l'intégration des personnes en situation de handicap psychique dans leur environnement professionnel, par la compréhension du fait psychique et la mise en place des stratégies de communication et de résolution de problèmes.

Contenu du programme

- Présentation de l'intervenant
- Présentation des stagiaires
- Tour de table sur les attentes de la formation

Module 1

Connaissance du handicap psychique

Clarifier ses représentations quant aux notions de normalité et de pathologie.

Acquérir des concepts communs, un vocabulaire commun, des connaissances…

- Interroger le concept de normalité et de pathologie : stigmatisation, représentation et idées reçues.
- Apport théorique sur les troubles psychiques (troubles anxieux, dépressifs, troubles de l'humeur, troubles psychotiques). Comprendre la notion de handicap psychique.
- La place et la fonction des différents traitements : approche bio-psycho-sociale, les soutiens disponibles.
- Les dispositions légales, le droit à la compensation.

Module 2

Le handicap psychique dans l'entreprise

Au travers des situations concrètes, comment favoriser l'intégration, au sein d'un groupe d'une personne présentant des troubles psychiques et comment adapter son propre comportement ?

- La relation à l'autre : à partir d'analyse de situations vécues par les participants, interroger les dynamiques relationnelles avec les personnes présentant des troubles psychiques.
- La « bonne » communication : l'approche de la communication non violente, éthique professionnelle ; gestion de ses propres peurs.
- Gestion et prévention des crises, décryptage des situations conflictuelles et assertivité
- Prévention : quelles sont les attitudes et les comportements à éviter face à une personne reconnue « stabilisée » pour éviter qu'elle ne décompense ?

Module 3

Les aménagements dans l'entreprise

Des compensations humaines et organisationnelles

- L'organisation du temps de travail : horaires aménagés, pauses
- L'organisation des tâches, le passage des consignes, la communication
- Les évolutions et adaptations au poste de travail
- Les soutiens extérieurs et réseaux pour l'entreprise : l'accès aux Prestations Ponctuelles Spécifiques (PPS) pour le soutien et le maintien dans l'emploi (AGEFIPH/FIPHFP)

Ce programme est susceptible d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Évaluation

- Un questionnaire d'évaluation sera remis aux stagiaires en fin de session
- Une synthèse de la formation sera effectuée par le formateur dans le mois suivant la date de la formation

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et expérimentations
- Mises en situation sur des cas présentés par les stagiaires.
- Interactivité en petits et grand groupe
- Vidéo/Témoignages
- Dossier pédagogique remis à chaque stagiaire en début de séance pour faciliter la prise de note

- **Durée :**

  1 journée

- **Lieu :**

  Sur site

- **Coût :**

  Groupe de 8 à 10 personnes

  En intra entreprise

  1200 euros par jour (frais de déplacement en supplément)

- **Calendrier prévisionnel des interventions**

  Nous consulter.

Ce programme de formation ainsi que les conditions de mise en œuvre sont susceptibles d'évoluer et de s'adapter en fonction des demandes et situations rencontrées.

Contacter nous pour préciser votre demande pour recevoir une proposition de formation adaptée à votre structure ou à votre situation professionnelle.

Pour tout renseignement

ou préinscription

Contact :

Cohérence Réseau pour l'emploi et la vie sociale

Organisme de formation n° 91 66 01492 66
Certification reconnue par le CNEFOP comme satisfaisant au Décret du 30 juin 2015
Et
Référencé dans le DataDock

27 rue Mailly, 2eme étage
66000 Perpignan

Secrétariat :

Sylvie Lubelski
e-mail : s.lubelski@coherencereseau.fr
Tél. : 04 68 66 82 12

Direction :

Marie-Christine Kaie
E-mail : mc.kaie@coherencereseau.fr
Tél. : 04 68 66 82 12