

Quelques témoignages des personnes accompagnées

- Avec Elodie psychologue et Yvette infirmière, je me reconstruis comme jamais je n'ai su le faire, je remonte, je ré-émerge, je me retrouve, je retrouve les autres. J'ai un nouveau job plutôt valorisant. (Paul R.....)
- Mon premier sentiment s'est traduit par l'émotion intense de ne plus se sentir seul et d'entrevoir une porte de sortie. De constater, finalement, que tout est encore possible. (Stéphane D.....)
- La Gestion de la Maladie et du Rétablissement m'apporte une meilleure connaissance de la maladie avec mes forces et mes faiblesses. C'est pour moi un outil efficace pour prévenir les éventuelles rechutes. (Angèle L.....)

Une équipe pluridisciplinaire expérimentée

- Directrice, en charge du développement de programmes en Santé Mentale
- Psychologue clinicienne, chargée d'insertion professionnelle
- 2 Conseillers en insertion professionnelle
- Conseillère en économie sociale familiale
- Pair aidant
- Assistante de direction
- Bénévoles expérimentés et qualifiés (psychiatre, psychologue, docteur en pharmacie...)

Adhésion

Pour nous rejoindre et soutenir notre projet, devenez adhérent en nous contactant.

Nos coordonnées à Perpignan

Cohérence Réseau, structure reconnue d'intérêt général

27 rue Mailly, 2ème étage
66000 Perpignan

Téléphone : 04.68.66.82.12
e-mail : contact@coherencereseau.fr
Site internet : www.coherencereseau.fr



Cohérence Réseau
accompagne
vers une vie autonome
en santé psychique



Qui sommes nous ?

Une structure **spécialisée en santé mentale** pour l'insertion sociale et professionnelle de la personne.

Nous agissons dans une **démarche globale, individuelle et collective** par la sensibilisation, l'accompagnement, la professionnalisation des institutions, des entreprises et l'information auprès du grand public.

Nos spécificités

- ◇ Une équipe pluridisciplinaire expérimentée
- ◇ Pratique de **l'approche des troubles psychiques développée à l'Université de Boston**, approche scientifiquement reconnue du « Rétablissement »*, fondée à la fois sur des valeurs et sur des preuves et profitant du progrès des thérapies cognitives et comportementales.
- ◇ Pionnier dans l'utilisation et la formation de cette approche
- ◇ **Innovateur en propositions** adaptées aux besoins
- ◇ Engagement dans la cité et **travail en réseau**

Notre engagement

Nous soutenons l'intégration, dans la perspective du rétablissement, des personnes vivant avec les conséquences invalidantes des troubles psychiques suivants :

- ◇ troubles dépressifs et anxieux
- ◇ troubles de l'humeur, troubles psychotiques...

Ce qui permet la prise en charge par la personne elle-même de son état et ses difficultés.

* « Le rétablissement est un processus foncièrement personnel et unique (...) C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive malgré les limites résultant de la maladie... »
William Anthony, 1993

Nos actions

Accompagnement Individualisé Spécifique

Personnes bénéficiaires du RSA

- Accompagner et soutenir les personnes, ayant des troubles psychiques, à accepter leur différence, à sortir de l'isolement et à développer des stratégies adaptées pour faciliter leur réinsertion sociale et professionnelle.

Formations pour les personnels d'institutions et d'entreprises

- Développer des compétences professionnelles en santé mentale et faire évoluer les pratiques dans la perspective du rétablissement.

N° organisme de formation : 91 66 01492 66



Accompagnement pour l'accès et le maintien dans le logement

ASLL (Accompagnement Social Lié au Logement)

- Accompagner et soutenir les personnes, ayant des troubles psychiques, à développer des stratégies individuelles intégrant la prise en compte du soin pour accéder à un logement et s'y maintenir en autonomie.

Intervention Prévention des Risques Professionnels

Salariés et employeurs des entreprises

- Évaluer, former, accompagner les acteurs de l'entreprise sur la question des risques psychosociaux.

N° enregistrement : 2015 08 03 66 129

Accompagnement pour l'Insertion Professionnelle

PAS HP (Prestation d'Appui Spécifique Handicap Psychique)

- Proposer un accompagnement individualisé, sur prescription (Cap Emploi, Pôle Emploi, Sameth...), afin de trouver les solutions adaptées à la personne pour compenser le handicap psychique dans l'emploi.

Sensibilisation et lutte contre la stigmatisation

Organisation et participation à des événements

- Informersur la santé mentale pour lutter contre la stigmatisation et faire connaître les moyens de surmonter les troubles psychiques en vue du « rétablissement ». (Forums, colloques...)

Pair aideance

Les bénéficiaires ont l'opportunité dans le cadre des accompagnements de rencontrer un pair aidant pour les aider à développer des stratégies de rétablissement.



Handicap & Entreprises
solutions actives pour le maintien
dans l'emploi

