



COHÉRENCE RÉSEAU

PERSONNES ACCOMPAGNÉES

“ SE CONSTRUIRE UNE IDENTITÉ ET UNE VIE PROFESSIONNELLE ”

Les principes de notre accompagnement :

Personne, pas plus vous que nous, ne sait encore quel sera le chemin concret que vous allez emprunter pour arriver à développer votre propre vie professionnelle.

L'idée de partir vers une destination inconnue sans un itinéraire préétabli est sans doute déstabilisante. Sachez que vous ne partirez pas seul. Vous le ferez avec votre conseiller, qui vous aidera à élaborer votre propre itinéraire, étape par étape, en utilisant l'approche de la réhabilitation professionnelle.

L'APPROCHE CHOISIR-OBTENIR-GARDER DE LA RÉHABILITATION PSYCHIATRIQUE PROFESSIONNELLE

L'approche CHOISIR-OBTENIR-GARDER fonctionne sur la base d'**objectifs** que vous **choisissez** et **travaillez** avec l'aide d'un conseiller.

Cette action fonctionne selon des **phases successives** comportant des activités que vous mènerez à bien dans une **relation de confiance** avec votre conseiller.

L'approche Choisir-Obtenir-Garder se base sur des valeurs clés :

- Vous aider à **développer votre plein potentiel**
- Vous impliquer dans toutes les phases et activités du processus à **votre rythme**.
- Vous permettre de **faire vos propres choix**

LES PHASES DU PROCESSUS DE RÉHABILITATION PROFESSIONNELLE ET LEURS OBJECTIFS

1. identifier les besoins en réhabilitation professionnelle

- Expliquer les services offerts par le programme
- Explorer vos intérêts et vos espoirs initiaux
- Sélectionner une direction au niveau des services répondant à vos besoins

2. Personnaliser l'évaluation professionnelle

- Développer un plan d'évaluation
- Faire le point sur vos forces et vos limites
- Travailler le projet professionnel et valider votre objectif

3. Atteindre l'emploi

- Localiser les environnements et rôles disponibles correspondant à l'objectif
- Mettre en place des techniques de recherche d'emploi
- Activer le réseau socio-professionnel

4. Favoriser le maintien en emploi

- . Optimiser les performances
- . Consolider les soutiens
- . Améliorer les adaptations au poste de travail

LES ACTIVITÉS DE RÉHABILITATION

L'accompagnement se fait individuellement et des ateliers vous seront proposés :

- Développement personnel en lien avec l'emploi (confiance en soi)
- Atelier de gestion de la maladie et du Rétablissement (GMR)
- La méthode d'ACceptation et d'engagementT (ACT)
- Atelier Attention Mémorisation
- Atelier de technique de recherche d'emploi (TRE)

IL y aura également des activités individuelles que vous réaliserez de votre côté (*enquête métier, prospection, recherche de stage, prise de contact professionnelle...*).

LE RÔLE DU CONSEILLER EN RÉHABILITATION PROFESSIONNELLE OU CRP

- Vous guider à travers des fiches de travail et des questionnaires adaptés à chaque phase du processus d'accompagnement.
- Vous aider à choisir, obtenir et garder les opportunités d'emploi et de formation que vous préférez.
- Avec votre accord, vous orienter et travailler en réseau avec différents intervenants (*structures de soin, médico-social, famille...*)

LE RÔLE DU PARTICIPANT AU PROGRAMME

- Être présent au rendez-vous et de prévenir en cas d'absence.
- Être disponible et d'être acteur de votre processus de Réhabilitation.
- Définir des objectifs avec votre conseiller et mettre en place des actions concrètes.

CONCLUSION

Notre mission dans cet accompagnement consiste à vous aider à choisir, obtenir et garder vos opportunités de formation et d'emploi. C'est au travers de ce cheminement que vous vous construirez une identité et une vie professionnelle. Au fur et à mesure que vous avancerez dans votre processus de réhabilitation, par votre implication et avec l'aide de votre conseiller en réhabilitation professionnelle, vous comprendrez mieux comment toutes ces notions peuvent s'appliquer à vous et à votre situation.

COHÉRENCE RÉSEAU POUR L'EMPLOI ET LA VIE SOCIALE

Association loi 1901 en faveur des personnes en fragilité psychique

27 rue Mailly 66000 Perpignan

T. 04.68.66.82.12 M. contact@coherenceresseau.fr W. coherenceresseau.fr

APE 8899B

SIRET 492 084 918 00019