



COHÉRENCE RÉSEAU

ENTREPRISES

DU MAL-ÊTRE AU HANDICAP PSYCHIQUE

En parler tôt pour agir tôt dans l'entreprise

Vous êtes confronté à des salariés qui vous font part de stress, de difficultés relationnelles, de burn-out, d'arrêts maladie longs et répétés...

Des solutions existent. Nous les mettons en œuvre grâce à l'expérience de notre équipe pluridisciplinaire et notre **travail en réseau psycho-socio-professionnel**.

QU'EST-CE QUE LA SANTÉ MENTALE ?

BIEN-ÊTRE . Satisfaction, espoir, confiance, motivation, sentiment d'utilité

MAL-ÊTRE . Irritabilité, pessimisme, ennui, trouble du sommeil, perte d'appétit

TROUBLES AVÉRÉS . Troubles anxieux, addictions, pathologies sévères

Dans le cas de mal-être ou troubles avérés, nous intervenons pour accompagner des personnes en situation de fragilité psychique (nous contacter pour plus d'informations).

Dans le cadre professionnel les difficultés rencontrées se traduisent par une hypersensibilité au stress entravant les différentes fonctions d'adaptation :

- Cognitive * : ↓ Organisation du travail
- Comportementale : ↓ Rendement physique et psychique
- Affective : ↓ Relations interpersonnelles
- Sociale : ↓ Adaptation à la vie sociale

** mémorisation, attention, concentration*

COMMENT NOUS INTERVENONS

Pour l'entreprise

- Présentation de notre structure et de nos services
- Analyse de la situation, identification des besoins
- Sensibilisation individuelle ou collective

Pour le salarié

- Analyse de la situation sur le poste de travail
- Identification des difficultés rencontrées
- Travail en réseau avec les professionnels de la santé
- Accord du salarié pour mettre en place un accompagnement individualisé

Pour l'équipe de travail

- Présentation et orientation de nos services
- Analyse de la situation relationnelle au sein de l'équipe
- Identification des points de tension et facteurs de stress
- Mises en commun en fonction des situations rencontrées demandant des réponses relationnelles et comportementales adaptées
- Préconisation de pistes d'amélioration à mettre en place

LES INTERVENANTS

Job coach, psychologue, travailleur social

QUELQUES TÉMOIGNAGES des entreprises que nous accompagnons

" Cohérence Réseau a su nous accompagner nous et nos clients dans la déconstruction de nos stéréotypes pour une approche de nos recrutements toujours plus responsable. Depuis, de beaux projets nous ont permis de recruter des candidats. dates qui ont su trouver leur place en entreprise. Nous recommandons l'équipe de Cohérence Réseau pour sa bienveillance et sa réactivité. " **R.A.S INTERIM**

" Au delà de leur réactivité et de leur professionnalisme, leur connaissance du monde de la psychiatrie et leur approche humaine correspondent totalement à nos attentes et à nos espérances. Ce partenariat avec Cohérence Réseau est un atout majeur que nous souhaitons faire perdurer dans le temps». " **I.F.E CÔTE VERMEILLE**

" Nous avons pu, grâce à l'expertise de Cohérence Réseau, créer des outils concrets et adaptés aux entreprises afin de faciliter l'intégration et le maintien dans l'emploi de personnes en situation de handicap (guides RH, fiches d'informations...)." **FACE**

NOS PARTENAIRES

A2I intérim, AEPI, ANDES, API Restauration, Bijouterie Gil et Jean, Boncolac, Centre de gestion 66, C Multiserv, , Enedis, Espaces Verts du Littoral, FACE, Handiwork, I.F.E Côte Vermeille, METRO, R.A.S Interim, Synergie Intérim, UPVD, Valkays

COHÉRENCE RÉSEAU POUR L'EMPLOI ET LA VIE SOCIALE

Association loi 1901 en faveur des personnes en fragilité psychique

27 rue Mailly 66000 Perpignan

T. 04.68.66.82.12 **M.** contact@coherencereseau.fr **W.** coherencereseau.fr

APE 8899B SIRET 492 084 918 00019