

15 ans de REHAB!

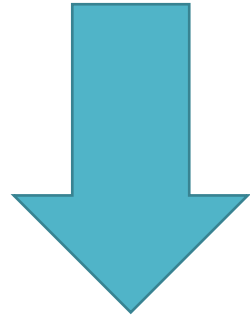
Réadaptation psychosociale et  
Rétablissement en pratique...

# Origine du concept...

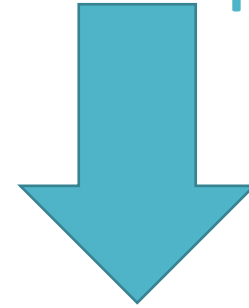
1. Le grand renfermement 19<sup>ème</sup> – « Aliénées »
  - ) *protéger les personnes*
2. Mouvement de l'antipsychiatrie fin des années 60.
  - ) *fermetures de centres -) patients livrés à eux-mêmes*
  - ) « *survivors* »
3. 1990 Les patients trouvent en eux des capacités à s'adapter à la société...
  - ) le plus invalidant, ce sont les « *facteurs sociaux en lien avec la maladie* »
    - Ne pas trouver de logement, de revenus, d'amis, de famille...*
  - ) *Soutien, Acceptation, Intégration...*



Réhabilitation psychiatrique



Rétablissement



Réadaptation





# Définition de la réadaptation

La réadaptation psychosociale est une méthode qui vise :

- à **aider** l'utilisateur à **choisir** le milieu où il veut vivre, apprendre ou travailler et de s'engager à le faire **réussir**...
- c'est-à-dire, lui enseigner directement
  - comment développer les habiletés dont il aura besoin pour évoluer dans le milieu choisi (communiquer ses besoins et les défendre...)
  - comment obtenir le soutien nécessaire dont il aura besoin pour se tirer d'affaire (dans la communauté)

# Le but de la réadaptation psychique :

Augmenter le succès de l'utilisateur de façon qu'il puisse fonctionner dans le milieu de son choix avec le moins d'interventions professionnelles possible...

Passer la  
main



# Définition de la réadaptation



En fonction **des besoins de chaque personne** et par le biais de programmes personnalisés de réadaptation, d'intégration, de soutien à l'environnement et aux proches, on vise à **développer les compétences que l'utilisateur jugera nécessaires pour atteindre une qualité de vie satisfaisante à ses yeux**, et ce, dans le milieu de son choix.

- C'est un processus qui attache une grande importance à la participation et au **choix de l'utilisateur...**



Vision très humaniste des soins...  
C'est à la personne de le trouver...



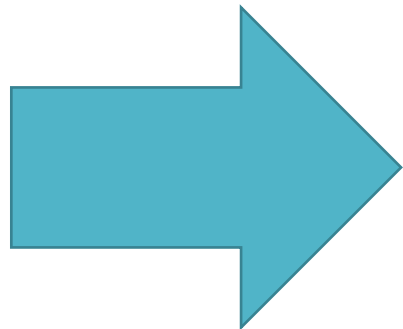
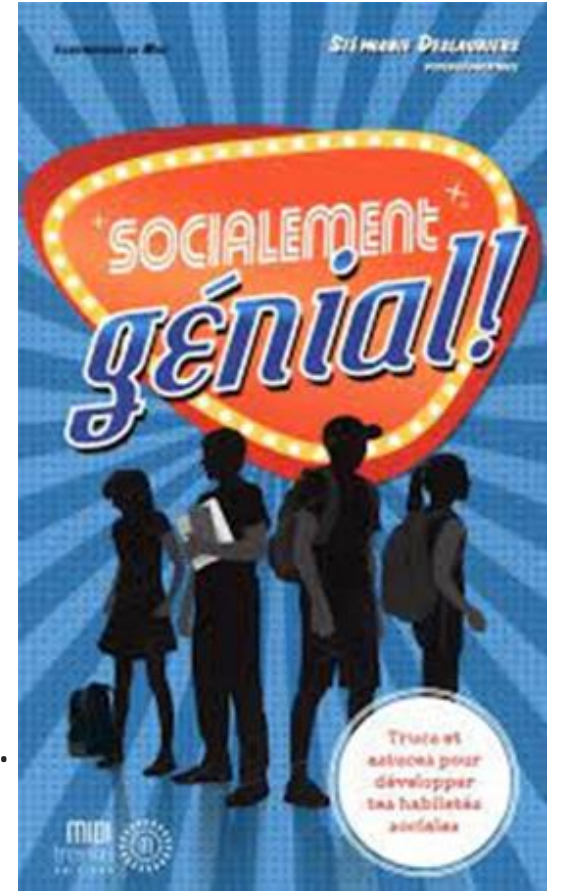
Mais on y croit...et on s'en donne les moyens!



# Les outils de la réintégration?

On part des besoins des usagers dans la société !

- Besoin d'intégration, d'appartenance...
- Besoin de se former, de travailler...
- Besoin de se loger...
- Besoin de prendre soin de soi...d'être aimé... d'avoir une sexualité...



On va créer des services pour répondre à ses besoins!



# Les outils de la réintégration?

- Des lieux d'intégration (Club House, ASBL de pairs aidants...)
- Service d'insertion à l'emploi (coach à l'emploi)
- Service d'insertion aux études (coach aux études)
- HOUSING FIRST
- SERVICE de Mieux ÊTRE
- Speed dating



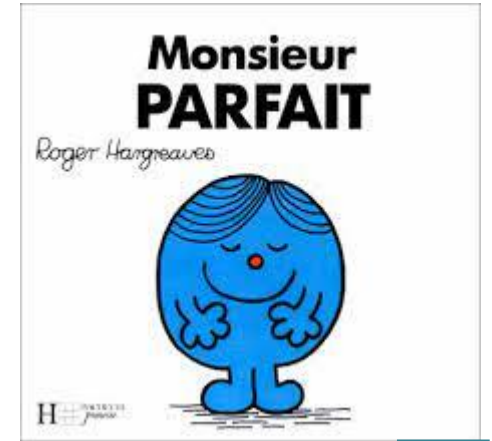
On est tous différents!!!!!!!!!!!!!!

~~STIGMA~~

# Les outils de la réadaptation?

On essaye de comprendre ce qui dysfonctionne?

- On va tenter de voir avec l'utilisateur s'il ne passe pas à côté de quelque chose dans sa vie  
*S'ouvrir à la réflexion sur soi et sortir de sa zone de confort...*
- On va tenter de comprendre avec l'utilisateur ce qui aurait pu le freiner  
*Accepter qu'on a des faiblesses*
- On va chercher à le motiver, à évoluer!!!!  
*Développer le potentiel enfuit sous la tonne de pierres*
- GMR outil de réflexion sur soi, ses faiblesses, (sa maladie), ses projets



Programme de GESTION de la MALADIE et du RETABLISSEMENT

# Les outils de la réadaptation?

Lorsqu'on a des projets les freins peuvent être nombreux !

- Peurs, anxiété ...
- Voix, pensées parasites...
- Difficultés interpersonnelles...
- Difficultés cognitives...
- Manque de confiance en soi, le fait d'être trop dur avec soi-même...

L'idée c'est qu'on peut apprendre à gérer tous ces freins au travers d'habiletés! MAIS!

Mais le plus important pour avancer c'est de lâcher le frein et d'appuyer sur l'accélérateur!

« c'est d'avoir des projets positifs qui aide à aller mieux... »

# Le rétablissement ou la redécouverte de soi...



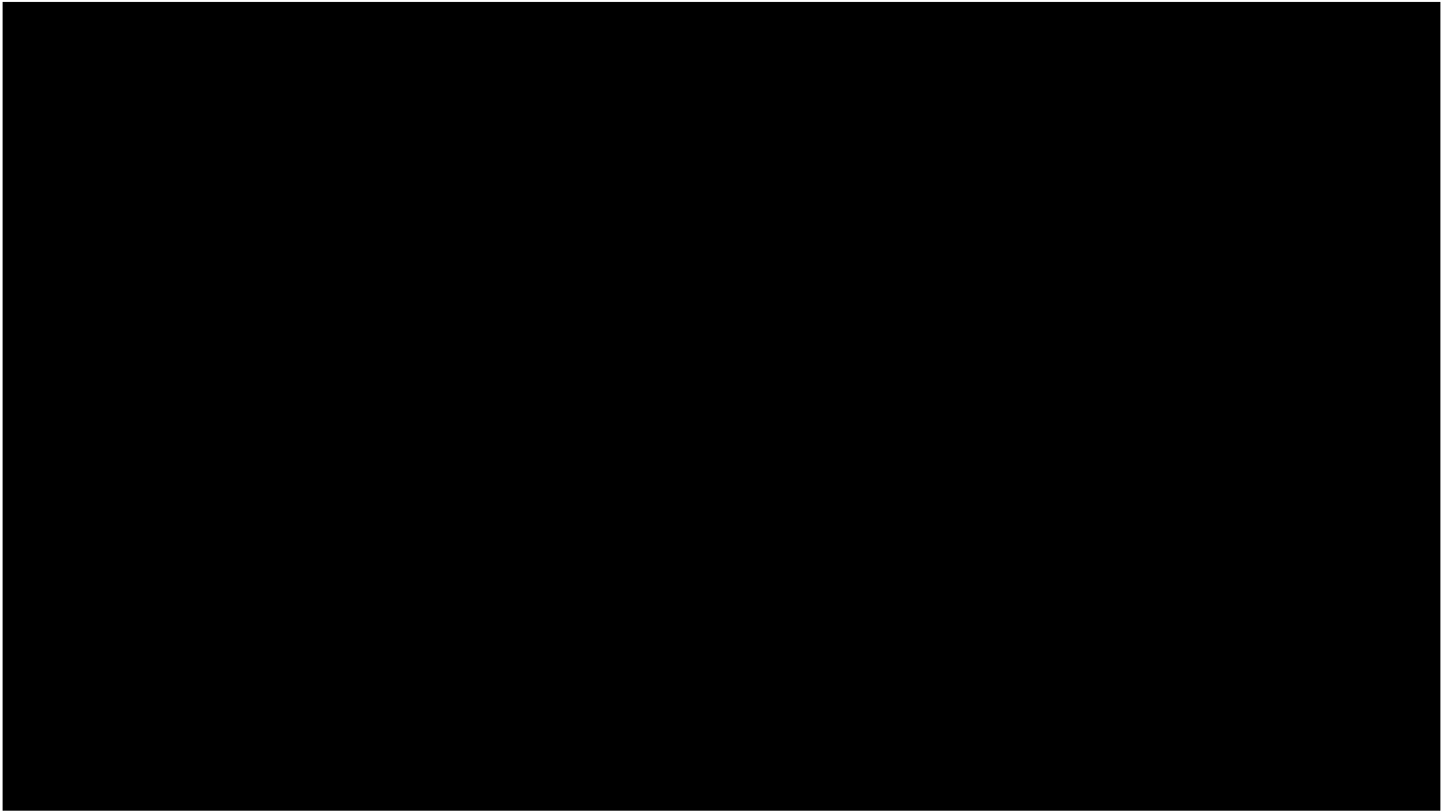
# Le Rétablissement

Le Rétablissement, c'est d'abord un message d'espoir. Il est possible de trouver sa place parmi les autres, de vivre une vie qui en vaut la peine, riche de sens, habitée par l'espoir, s'investissant dans des rôles sociaux valorisants... même si la maladie peut persister.

# Le Rétablissement (selon Patricia)

- Un processus et non un point final, une façon d'aborder les défis quotidiens
- Un moyen d'apprendre ses limites et de les reconnaître, une manière de s'ouvrir à d'autres possibilités en soi
- Une position **active** de la personne malade : celle-ci ne reçoit pas de médicaments, mais les utilise; elle n'est pas hospitalisée, mais utilise l'hôpital quand elle en a besoin
- La rechute s'avère non pas un échec, mais un **passage vers une autre étape**
- La **nécessité de se réapproprier le pouvoir sur sa vie**, car la maladie mentale s'accompagne de réactions négatives de la société créant une injustice à l'égard des personnes qui en sont affligées





# *Les 5 étapes du rétablissement*

- 1 **L'impact du trouble mental** : choc et déni (est anéantie)
- 2 **La vie est limitée** : renoncement et désespoir (a cédé)
- 3 **Le changement est possible** : espoir et remise en question (remet en question)
- 4 **L'engagement à changer** : volonté d'agir et courage (défie)
- 5 **Les actions pour changer** : responsabilisation et pouvoir d'agir (se réapproprie)

# Le pair aidant, un acteur incontournable favorisant le rétablissement

- Semer l'espoir du rétablissement
- Utiliser son vécu de façon judicieuse
- Encourager la personne à se mobiliser et prendre le pouvoir sur sa vie
- Amener un regard différent de la maladie
- Diminuer les préjugés
- Promouvoir l'approche du rétablissement

# Le Rétablissement en conclusion!

- Le but du rétablissement n'est pas de devenir normal, mais de donner naissance à la personne unique que nous portons en nous!

# Le Rétablissement en conclusion!

- Notre rôle, comme intervenant, n'est pas de décider qui guérira et qui ne guérira pas, mais de créer des environnements propices au rétablissement et à la responsabilisation.