QUI SOMMES-NOUS ?

Une structure **spécialisée en santé mentale** pour l'insertion sociale et professionnelle de la personne.

Nous agissons dans une **démarche globale, individuelle et collective** par la sensibilisation des institutions, des entreprises et du grand public.

NOS SPÉCIFICITÉS

- Une équipe pluridisciplinaire expérimentée.
- Pratique de **l'approche des troubles psychiques développée à l'Université de Boston**, approche scientifiquement reconnue du « RÉTABLISSEMENT » *, fondée à la fois sur des valeurs humanistes et sur des preuves et profitant du progrès des thérapies cognitives et comportementales.
- Pionnier dans l'utilisation et la formation de cette approche.
- **Innovateur en propositions** adaptées aux besoins des personnes en difficultés psychique.
- Engagement dans la cité et **travail en réseau**.

NOTRE ENGAGEMENT

Nous soutenons l'intégration, dans la perspective du rétablissement, des personnes vivant avec les conséquences invalidantes des troubles psychiques suivants :

- Troubles dépressifs et anxieux
- Troubles de l'humeur, troubles psychotiques...

Ce qui permet la prise en charge par la personne elle-même de son état et de ses difficultés.

** « Le RÉTABLISSEMENT est un processus foncièrement personnel et unique (....) C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive malgré les limites résultant de la maladie...» William Anthony, 1993*

ADHÉSION

Pour nous rejoindre et soutenir notre projet, devenez adhérent :

COHÉRENCE RÉSEAU

vers l'autonomie par le rétablissement psychique

STRUCTURE RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

T. 04.68.66.82.12
M. contact@coherencereseau.fr
W. coherencereseau.fr

27 rue Mailly 2ème étage
66000 PERPIGNAN

© photos Adobe Sstock

COHÉRENCE RÉSEAU

vers l'autonomie par le rétablissement psychique

NOS ACTIONS

ACCOMPAGNEMENT POUR L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Appui Spécifique Handicap Psychique
Proposer un accompagnement individualisé, sur prescription (Cap Emploi, France Travail…), afin de trouver les solutions adaptées à la personne pour compenser le handicap psychique dans l'emploi.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ SPÉCIFIQUE

Personnes bénéficiaires du RSA
Accompagner et soutenir les personnes, ayant des troubles psychiques, à accepter leur différence, à sortir de l'isolement et à développer des stratégies adaptées pour faciliter leur réinsertion sociale et professionnelle.

ACCÈS ET MAINTIEN DANS LE LOGEMENT

ASLL (Accompagnement Social Lié au Logement)
Aider les personnes à développer des stratégies individuelles intégrant la prise en compte du soin pour accéder à un logement et s'y maintenir en autonomie.

FORMATIONS POUR LES PERSONNELS D'INSTITUTIONS ET D'ENTREPRISES

Développer des compétences professionnelles en santé mentale et faire évoluer les pratiques dans la perspective du rétablissement.

N° organisme de formation : 91 66 01492 66

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formatrice accréditée
Premiers Secours en Santé Mentale

ACTION DE SENSIBILISATION, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN AUX STRUCTURES D'INSERTIONS PAR L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE (SIAE)

Sécuriser le maintien en emploi et le parcours d'insertion des personnes en situation de fragilité psychique, tout en facilitant la coordination des soins psychiatriques et en accompagnant les professionnels des SIAE à travers des actions de sensibilisation aux troubles psychiques.

INTERVENTION DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA VILLE DE PERPIGNAN ET D'ELNE

Favoriser l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques, en soutenant leur rétablissement personnel grâce à un meilleur accès et maintien dans l'emploi et le logement dans les quartiers prioritaires de Perpignan et d'Elne, à travers les outils de la réhabilitation psychosociale.

SENSIBILISATION ET LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION

Organisation et participation à des évènements
Informer sur la santé mentale pour lutter contre la stigmatisation, faire connaître les moyens de surmonter les troubles psychiques en vue du « rétablissement ». (Forums, colloques…)

PAIR AIDANCE

Les bénéficiaires ont l'opportunité, dans le cadre des accompagnements, de rencontrer un « pair aidant » pour les aider à développer des stratégies de rétablissement.

QUELQUES TÉMOIGNAGES
des personnes accompagnées

" Avec Elodie psychologue et Yvette infirmière, je me reconstruis comme jamais je n'ai su le faire, je remonte, je ré-émerge, je me retrouve, je retrouve les autres. J'ai un nouveau job plutôt valorisant. " (Paul R.)

" Mon premier sentiment s'est traduit par l'émotion intense de ne plus se sentir seul et d'entrevoir une porte de sortie. De constater, finalement, que tout est encore possible. " (Stéphane D.)

" La Gestion de la Maladie et du Rétablissement m'apporte une meilleure connaissance de la maladie avec mes forces et mes faiblesses. C'est pour moi un outil efficace pour prévenir les éventuelles rechutes. " (Angèle L.)

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE EXPÉRIMENTÉE

- Un directeur, en charge du développement de programmes en Santé Mentale
- Une psychologue d'accompagnement professionnelle/ Formatrice
- Trois conseillers en insertion professionnelle, dont une formatrice
- Une conseillère en économie sociale familiale
- Un pair aidant
- Une assistante de direction
- Des bénévoles expérimentés et qualifiés (psychiatre, psychologue, docteur en pharmacie…)