



COHÉRENCE RÉSEAU

vers une vie autonome par le rétablissement psychique

Fiche Formation



**Formatrice
accréditée**

Premiers Secours
en Santé Mentale

Intitulé de formation	Premiers Secours en Santé Mentale : Module Standard
Durée de la formation	14 heures (2 jours ou 4 demi-journées) en centre de formation Prise en charge de la formation par l'opérateur de compétences de l'entreprise d'accueil
Tarif	300 euros nets de taxes par personne
Date de session	A définir
Modalités et délais d'accès	La formation est réalisée en centre de formation ou inter/intra entreprise. Le parcours avant l'entrée en formation est formalisé de la manière suivante : de la demande d'information à l'entrée en formation, il ne peut excéder un délai de plus de 3 mois. Le demandeur est informé lors de la demande d'information des dates de formation.
Prérequis	Pas de pré-requis
Public(s) visé(s)	Tout public à partir de 18 ans
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	La formation est adaptable aux situations de handicap en fonction du handicap rencontré et des possibilités d'adaptation au centre de formation.
Sanction(s) de la formation	Attestation de secouriste Premiers Secours en Santé Mentale à récupérer sur la plateforme PSSM France à l'issue de la formation.
	Melody PETIT contact@coherencereseau.fr 04.68.66.82.12 Laurence GILLES-LEVAVASSEUR l.levavasseur@coherencereseau.fr
Modalités de la formation	Formation réalisée en présentiel en centre de formation ou inter entreprise.
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ➤ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ➤ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée ➤ Mieux faire face aux comportements agressifs
Programme	La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Nom de l'entreprise	Référence	Type de document	Formation concernée	Date de création	Date de mise à jour	Version	Page
Cohérence Réseau	AF-PSSM-MS	Fiche Formation	Premiers Secours en Santé Mentale : Module Standard	30/10/2025	30/10/2025	V1	Page 1 sur 3

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions

Nom de l'entreprise	Référence	Type de document	Formation concernée	Date de création	Date de mise à jour	Version	Page
Cohérence Réseau	AF-PSSM-MS	Fiche Formation	Premiers Secours en Santé Mentale : Module Standard	30/10/2025	30/10/2025	V1	Page 2 sur 3

	<ul style="list-style-type: none"> • Action 1 pour l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances • Crise d'agressivité • Urgence médicale • PSSM pour l'utilisation des substances (suite) <p>Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)</p>
Modalités d'évaluations	<p><u>Avant la formation :</u> Questionnaire de positionnement</p> <p><u>Pendant la formation :</u> -Questionnaire à choix multiples en début de formation -Mises en situation/ Jeux de rôles -Questionnaire à choix multiples en fin de formation</p> <p><u>Après la formation :</u> Questionnaire à 6 mois sur les objectifs</p>
Moyens d'encadrements	<p>Les stagiaires sont encadrés et suivis par des formatrice ayant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une expertise en tant que formatrice professionnelle et accréditée PSSM France. - Une expertise sur l'accompagnement à l'insertion professionnelle des personnes vivants avec des troubles et/ou un handicap psychique <p>La formatrice est chargée d'animer le groupe et d'accompagner les stagiaires vers l'acquisition de connaissances et de compétences.</p>
Documents remis aux stagiaires	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Manuel de Premiers Secours en Santé Mentale ➤ Ressources pédagogiques sur le site de PSSM France ➤ Attestation sur le site de PSSM France
Indicateurs de performance par année	<p>2025 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taux satisfaction : 92.40% pour 96 stagiaires • Taux abandon : 0% • Taux de retour des enquêtes de satisfaction : 100.00% <p>2024 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taux satisfaction : 97.46% pour 37 stagiaires • Taux abandon : 0% • Taux de retour des enquêtes de satisfaction : 100.00%

Nom de l'entreprise	Référence	Type de document	Formation concernée	Date de création	Date de mise à jour	Version	Page
Cohérence Réseau	AF-PSSM-MS	Fiche Formation	Premiers Secours en Santé Mentale : Module Standard	30/10/2025	30/10/2025	V1	Page 3 sur 3