



COHERENCE RESEAU

vers l'autonomie par le rétablissement psychique

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

COHERENCE RESEAU pour l'emploi et la vie sociale
Association déclarée loi 1901. APE : 8899B, SIRET : 492 084 918 00043
27 rue Mailly, 66000 Perpignan, Tél. : 04 68 66 82 12
contact@coherencereseau.fr / www.coherencereseau.fr

Les valeurs de Cohérence Réseau

ESPOIR = Choisir-Obtenir-Garder

Notre raison d'être est de permettre la participation à part entière de la personne dans la cité et le respect de ses droits les plus fondamentaux : l'écoute, le soutien nécessaire à ses besoins en fonction de ses choix et l'accès libre à un accompagnement de qualité. Cette démarche se base sur la construction d'une confiance mutuelle. Elle s'inscrit dans un partenariat autour de la personne et la sensibilisation de tous les acteurs et de tous les environnements.

« Notre rôle...n'est pas de décider qui guérira et qui ne guérira pas, mais de créer des environnements propices au Rétablissement et à la responsabilisation »

Jean-Charles Peeters, aux 15 ans de Cohérence Réseau

Les Chiffres Clés de 2025



273 personnes accompagnées sur les différentes actions financées



29 % des personnes sont sorties des minimas sociaux



31 personnes ont accédé ou se sont maintenus dans le logement



Sur l'action de soutien aux structures d'insertion par l'activité économique (SIAE) **70 %** des personnes accompagnées ont constaté une amélioration de l'estime d'eux même et **80 %** indiquent avoir repris confiance en eux



320 professionnels formés



Budget annuel : **504 000 €**



Au **31 décembre 2025**, une équipe pluridisciplinaire de **8** salariés



Un conseil d'administration composé de **12** personnes (Actifs et retraités)



11 nouveaux adhérents en **2025** dont un totale de **28** adhérents et **489** heures de bénévolat



29 actions, sensibilisations et interventions non subventionnées

SOMMAIRE

Témoignages de partenaires.....	5
I – 2025 : Une année qui a permis d’initier de nouvelles dynamiques pour Cohérence Réseau.....	7
Rapport moral du Président	7
II - Mot du directeur.....	9
Petit guide de lecture... ..	11
Lexique.....	12
III – Les perspectives 2026	13
IV – Cohérence Réseau 2025.....	15
Le Conseil d’Administration.....	15
L’équipe pluridisciplinaire	17
Assemblée Générale Ordinaire le 10 juin 2025.....	17
Les adhérents	17
Sensibilisation et lutte contre la stigmatisation	18
Sensibilisation et Intervention sur 2025 :.....	26
Le pôle Formation.....	26
Qualité	26
V – Ressources Humaines	27
Le plan de formation : un outil stratégique pour le développement de Cohérence Réseau.....	28
Les formations de l’équipe en 2025	28
VI – Nos financeurs	32
Nos partenaires	32
.....	32
VII - Rapport d’activité	33
Objectifs par action pour 2025 avec public visé.....	34
Les Appuis Spécifiques de l’AGEFIPH.....	36
L’accompagnement Individualisé Spécifique vers l’Employabilité.....	38
L’Accompagnement Social Lié au Logement – Le.....	42
ACTION DE SENSIBILISATION, D’ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN AUX SIAE POUR UN PUBLIC EN SITUATION DE FRAGILITE PSYCHIQUE	45
.....	45
Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville de Perpignan.....	51
Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville d’Elne	55
VIII – Rapport financier	58

Témoignages de partenaires

Florent JAUNY et Sébastien MAUREIL, Délégués du préfet des Pyrénées Orientales pour la Politique de la Ville :

« Le partenariat noué avec l'association "Cohérence réseau" s'inscrit au cœur des priorités nationales (la santé mentale comme Grande Cause Nationale pour 2025 et 2026) et départementales (l'objectif de plein emploi comme thématique prioritaire des contrats de ville).

En 2025, l'association a lancé la première action en santé mentale à destination des quartiers prioritaires de la ville de Perpignan et d'Elne afin de lever les freins psychiques à l'insertion. Grâce à une présence de proximité, notamment via des permanences dans les structures de proximité, dont le Point Santé Carole à Saint-Jacques, l'association a commencé à assurer un lien indispensable entre le soin, le logement et l'emploi.

L'État soutient cette approche globale et individualisée qui permet d'interroger la société sur les effets des troubles psychiques et de garantir une réelle continuité des parcours pour les habitants les plus fragiles de nos territoires. »

Christophe PARDES, Directeur Général de La Mutuelle Catalane

« Face à une prise de conscience croissante des enjeux liés à la santé mentale en entreprise, la CPME 66, Cohérence Réseau et La Mutuelle Catalane ont ainsi lancé le projet ATOME-PME, une initiative innovante dédiée au bien-être psychologique des chefs d'entreprise.

Premiers bénéficiaires de ce programme : les dirigeants eux-mêmes, souvent exposés à une pression constante et à des risques psychosociaux encore trop peu pris en compte.

Dans ce cadre, plusieurs ateliers de sensibilisation ont déjà été organisés. Nous sommes ravis de l'intervention de Cohérence Réseau. Leur expertise apporte une réelle valeur ajoutée, notamment sur la santé mentale des dirigeants, la prévention des risques psychosociaux et l'accompagnement humain et collectif.

Au cœur de cette collaboration, une approche basée sur la proximité, l'écoute et le professionnalisme. Cohérence Réseau se distingue par sa capacité à aborder ces sujets sensibles avec justesse, tout en proposant des outils concrets et adaptés aux réalités du terrain.

Consciente de l'importance stratégique de la prévention en santé mentale, La Mutuelle Catalane a choisi de s'inscrire durablement dans ce partenariat.

Plusieurs actions sont d'ores et déjà déployées : animation d'ateliers de sensibilisation pour les adhérents, mise en place de séances spécifiques à destination des chefs d'entreprise, et participation à des formations en Premiers Secours en Santé Mentale.

Ce partenariat, pensé sur le long terme, ne cesse de se structurer. De nouvelles initiatives sont actuellement à l'étude afin de renforcer l'accompagnement proposé aux adhérents et de répondre au mieux aux besoins des dirigeants. »

Julie DUBEZY, Cheffe de projet opérationnel du Projet Territorial Santé Mentale des Pyrénées Orientales (PTSM 66)

« Un de mes premiers contacts à mon arrivée dans le Projet Territorial Santé Mentale a été avec Cohérence Réseau, avec qui une collaboration étroite s'est naturellement installée dès le départ. »

Acteur engagé au sein dans le réseau du PTSM, Cohérence Réseau contribue pleinement à la dynamique territoriale. Parce que le rétablissement et la réhabilitation passent aussi par la réinsertion sociale et professionnelle, leur engagement sur le territoire est essentiel.

Cohérence Réseau est aujourd'hui un acteur reconnu, investi et incontournable, qui accompagne avec justesse et humanité les parcours de vie des personnes concernées. »

Claire LE ROY-HATALA, intervenante pour Santé Mentale France, vice-présidente de la Communauté de pratiques internationale et francophone Santé mentale et Travail et autrice du livre « La vérité sur les troubles psychiques au travail » paru aux éditions Payot, 2024.

« Cohérence Réseau s'est engagée en 2025 dans la communauté de pratiques francophone internationale Santé mentale et travail. Dans ce cadre, ils participent aux temps de réflexion partagées sur les pratiques d'accompagnement, l'accès au travail, la stigmatisation et le rétablissement lors de webinaires ou de séminaires de recherche qui ont lieu 3 fois par an. »

Cette communauté a pour vocation de faire avancer la connaissance et le partage d'expérience sur les questions de santé mentale au travail et de rétablissement professionnel.

Ils ont également présenté l'outil GMR-T lors d'un symposium durant les Journées nationales de Santé Mentale France organisées à Montpellier en juin 2025 et ainsi fait connaître leur pratiques orientées rétablissement ».

I – 2025 : Une année qui a permis d'initier de nouvelles dynamiques pour Cohérence Réseau.

Rapport moral du Président

En 2025 le monde associatif a beaucoup alerté sur le risque financier que lui faisait subir la situation financière de l'Etat comme celle des collectivités territoriales et les choix qui allaient avec.

C'était le modèle associatif qui était en danger.

C'est pour cela que Cohérence Réseau a salué les réflexions portées par l'ACAL.

Cette réflexion intitulée « Une mission commune pour l'avenir » vise à renforcer le collectif et à s'ouvrir aux associations partenaires. Cohérence réseau s'y est associé avec grand intérêt car cela rejoint pleinement notre projet associatif.

Nos statuts retravaillés et soumis au vote de l'assemblée générale extraordinaire vont dans ce sens.

C'est à travers des coopérations renforcées, avec de la confiance que nous pourrions sauver et faire évoluer un modèle profondément démocratique.

En 2025 de nouvelles conventions de partenariat ont été signées avec la CPME, la Mutuelle Catalane, l'assurance maladie et quelques autres.

Dans les années à venir nous poursuivrons cette dynamique en intégrant de nouveaux partenaires à notre conseil d'administration comme c'est le cas pour l'UNAFAM.

Son soutien aux familles et aux personnes ayant des troubles psychiques, cette forme de pair-aidance familiale est essentiel.

Nous le faisons également avec les GEM de Perpignan en initiant un dispositif local d'accompagnement qui devrait aider à les renforcer.

Avec des objectifs différents, nous partageons des valeurs communes autour de l'Espoir et de l'accompagnement de l'autonomie.

En 2025, nous avons également avancé dans le renouvellement de notre conseil d'administration. Pas moins de 6 nouvelles administratrices et administrateurs nous rejoignent. Qu'ils en soient remerciés. Leur candidature va être soumise à notre assemblée générale ordinaire.

Nos remerciements vont également à ceux qui nous quittent.

Merci aux 2 Nicole pour leur action en faveur des personnes tout au long de leur carrière professionnelle et bénévole.

Nous remercierons également nos partenaires financiers qui bien que ne pouvant pas augmenter leur soutien financier nous assurent de leur confiance et cela est déjà essentiel.

Souhaitons simplement qu'ils n'ajoutent pas des procédures aux procédures et ainsi rendent le coût administratif et bureaucratique pour accéder aux services de Cohérence réseau trop élevé pour les personnes concernées et l'équipe pluridisciplinaire.

Les efforts de maîtrise des dépenses et le développement de nouvelles actions nous permettent en 2025 d'autofinancer le Ségur pour tous et de commencer à reconstituer des fonds propres et organiser des fonds dédiés.

Mes remerciements et ceux des administrateurs vont pour cela vers l'équipe pluridisciplinaire qui a accepté et participé activement à ces nouvelles dynamiques.

2026 devra permettre leur consolidation, le développement des actions vers les entreprises, avec l'éducation nationale et la structuration du pôle développement, formation et recherche.

À 20 ans, grâce aux bonnes bases posées par ses fondatrices, Cohérence réseau va du mieux possible dans un monde troublé.

2026 et 2027 seront les années de développement du 1er accueil inconditionnel afin de pouvoir avec nos partenaires être encore plus réactifs dans les réponses aux personnes.

Nous souhaitons démontrer à nos partenaires financiers que cette forme d'accueil est essentielle pour mieux gérer l'argent public.

Roland GIRAUD
Président de Cohérence réseau

II - Mot du directeur

L'année 2025 restera comme une période **intense** et riche d'enseignements pour Cohérence Réseau.

Dans un contexte de forts défis sociaux et institutionnels, le monde associatif a une fois de plus démontré sa **résilience**, sa capacité d'adaptation et son rôle indispensable au service du bien-être des personnes les plus fragilisées.

Pour **Cohérence Réseau**, forte de sa mission de permettre à chacun de « *vivre une vie personnelle, sociale et professionnelle qu'il a choisie* », l'année a été marquée par des **périodes d'incertitudes** et des **réajustements nécessaires**.

Fidèles à nos valeurs d'**espoir**, d'**individualisation des parcours et des besoins** et d'**autonomie**, nous avons poursuivi notre engagement dans une démarche globale, centrée sur le processus de **Rétablissement** au service des personnes accompagnées.

L'année 2025 a été marquée par des **épreuves significatives**, notamment la **baisse des orientations sur le marché des Appuis Spécifiques de l'AGEFIPH**.

Ce contexte contraignant nous a cependant poussés à **repenser nos actions**, à **rechercher de nouvelles modalités d'intervention** et à **renforcer nos stratégies** pour garantir la continuité et la qualité des services proposés aux personnes accompagnées.

Dans ce cadre, nous avons poursuivi et développé des **actions de proximité novatrices**, comme l'action à destination des **habitants des quartiers prioritaires de la ville de Perpignan et d'Elne**.

Ces projets, déterminants pour accompagner des personnes souvent éloignées des dispositifs classiques, s'inscrivent pleinement dans notre ambition d'**écouter, soutenir et accompagner avec bienveillance et disponibilité**.

2025 a aussi été une étape majeure pour le **pôle formation de Cohérence Réseau**, dont l'activité a connu une **forte dynamique**, notamment autour de la formation aux **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**.

Dans un contexte où la **santé mentale a été reconnue comme Grande Cause Nationale en 2025 et prolongée en 2026**, notre expertise a été particulièrement sollicitée, avec une **hausse notable des demandes en fin d'année**.

Cela reflète non seulement la pertinence de notre approche, mais aussi la nécessité croissante de développer des compétences professionnelles et citoyennes en matière de santé mentale. Le pôle formation s'inscrit ainsi comme un **axe structurant et stratégique** de notre action, contribuant à faire évoluer les pratiques professionnelles tout en renforçant les capacités d'accompagnement des acteurs sociaux, médico-sociaux et économiques.

Cette année a également été marquée par l'intensification de **partenariats constructifs**, porteurs d'avenir et de projets communs.

Les collaborations nouées avec **Solidarité Pyrénées**, le **CRAF**, la **Mutuelle Catalane**, la **CPME 66**, ainsi que l'**Éducation nationale**, ouvrent des perspectives riches et prometteuses. Elles viennent renforcer notre réseau d'acteurs engagés dans la santé mentale et dans la construction de parcours de vie plus autonomes et dignes pour les personnes accompagnées.

Il convient également de souligner l'importance des actions de **sensibilisation et de lutte contre la stigmatisation** que nous menons continuellement auprès du grand public et des professionnels. Ces actions sont essentielles pour faire connaître, comprendre et reconnaître les réalités de la souffrance psychique et les voies du rétablissement.

Enfin, face aux **incertitudes que nous connaissons**, je veux adresser ma gratitude la plus profonde à l'équipe, aux bénévoles, aux administrateurs et à l'ensemble des partenaires qui

œuvrent chaque jour pour faire vivre et rayonner **Cohérence Réseau**. Leur engagement, leur expertise, leur humanité sont la force vive qui permet à notre action de continuer à produire des effets réels, tangibles et porteurs d'espérance.

L'année 2025 a été une année de défis, mais aussi de **consolidation**, de **créativité** et d'**engagement**.

Ensemble, nous poursuivrons notre mission : permettre à chaque personne concernée par des troubles psychiques de pouvoir exercer pleinement son **choix, son autonomie et son pouvoir d'agir dans la cité**, dans le respect de ses aspirations et de ses capacités.

Pierrick CABRERA
Directeur de Cohérence Réseau

Petit guide de lecture...

Ce rapport d'activité vous propose une plongée au cœur de notre association avec une conviction forte : toute personne vivant avec des troubles psychiques peut travailler vers son **Rétablissement** si elle est soutenue avec respect, bienveillance et engagement.

Toutes nos actions s'appuient sur les principes fondamentaux de la **Réhabilitation** qui sont le respect du choix de la personne, le soutien à l'autonomie, le développement des compétences, l'inclusion dans la vie sociale et la mobilisation des ressources extérieures et de l'environnement.

Ces valeurs guident notre quotidien et nourrissent chacun des projets présentés dans ce rapport.

Voici quelques clés pour faciliter sa lecture.

Dans un premier, nous évoquerons les perspectives 2026 qui présenteront les priorités stratégiques et les ambitions pour les années à venir. Elle pose les jalons d'un développement toujours plus cohérent avec notre mission de soutien au Rétablissement.

Vous y découvrirez également notre organisation, ses fondements, ses instances (Conseil d'Administration) et toutes les personnes qui portent les projets au quotidien. Une entrée en matière indispensable pour comprendre l'âme de notre « **Réseau** ».

Nous mettrons également en avant notre combat pour sensibiliser et lutter contre la stigmatisation (colloques, forums, etc...), ces actions témoignent de notre volonté d'agir au-delà des cadres, pour favoriser le lien social et porter la parole des personnes concernées dans l'espace public.

Nous développerons également la partie formation, axe important à destination des professionnels afin de développer les principes de la réhabilitation au service des personnes.

Ensuite, vous trouverez la liste de nos partenaires car aucun de nos projets ne pourraient voir le jour sans leur implication.

Cette dernière section remercie celles et ceux qui œuvrent à nos côtés, au nom d'une société toujours plus inclusive et humaine.

Enfin, nous finirons avec le rapport d'activité présente l'ensemble des actions menées cette année grâce au soutien de nos partenaires publics et privés. Il illustre la diversité des accompagnements proposés : individuel, déplacement dans les structures, logement, lien avec le soin, emploi

Lexique

ACAL	Association Catalane d'Actions et de Liaisons	DREETS	Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités
ACI	Ateliers Chantiers d'Insertion	DALO	Droit Au Logement Opposable
ARS	Agence Régionale de Santé	ESAT	Établissements ou Services d'Aide par le Travail
APF France	Association des Paralysés de France	ELSAN	Groupe d'hôpitaux privés en France
AFM-Téléthon	Association Française pour la Myopathie	ETP	Équivalent Temps Plein
ADRH	Accompagnement Diversité Réhabilitation Handicap	ETTI	Entreprise de Travail Temporaire d'Insertion
AGE	Assemblée Générale Extraordinaire	EI	Entreprises d'Insertion
AGEFIPH	Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées	EMPP	Equipe Mobile Psychiatrie-Précarité
APAJH	Association pour Adultes et Jeunes Handicapés	FIPHFP	Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique
ADIL	Agences Départementales d'Information sur le Logement	GEM	Groupe d'Entraide Mutuelle
AS	Assistante Sociale	GMR	Gestion de la Maladie et du Rétablissement
AI	Associations Intermédiaires	GMR-T	Gestion de la Maladie et du Rétablissement au Travail
ASLL	Accompagnement Social Lié au Logement	IRTS	Institut Régional du Travail Social
AAH	Allocation aux Adultes Handicapés	IPS	Individual Placement and Support
ASP	Accompagnateurs Socio-Professionnels	ICPF	Service de Certification QUALIOPI
AVS	Auxiliaire de Vie Sociale	IAE	Insertion par l'Activité Économique
ADMR	Aide à Domicile en Milieu Rural	IML	Intermédiation Locative
BPI	Banque Publique d'Investissement	MLJ	Mission Locale Jeunes
BGE	Réseau national d'accompagnement et d'aide à la création et au développement d'entreprise	MDPH	Maison Départementale des Personnes Handicapées
CH	Centre Hospitalier	ORP	Orientation Professionnelle
CPME66	Confédération des Petites et Moyennes Entreprises	OMS	Organisation Mondiale de la Santé
CRPS	Centre de Réhabilitation Psychosociale	PSSM	Premiers Secours en Santé Mentale
CMP	Centre Médico-Psychologique	HDJ	Hôpital de jour
CDPI	Cellule Départementale de Prévention et d'Insertion	QPV	Quartiers Prioritaires de la Ville
CESF	Conseillère en Économie Sociale et Familiale	GEIQ BTP	Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification Bâtiment et les Travaux Publics
CDI	Contrat à Durée Indéterminée	RQTH	Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé
CDD	Contrat à Durée Déterminée	RSA	Revenu de Solidarité Active
CIP	Conseiller en Insertion Professionnelle	SAVS	Services d'Accompagnement à la Vie Sociale
CA	Conseil d'Administration	SAMSAH	Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés
CD66	Conseil Départemental des Pyrénées-Orientales	SIAO	Service Intégré d'Accueil et d'Orientation
CPAM	Caisses Primaires d'Assurance Maladie	SIAE	Structures de l'Insertion par l'Activité Économique
CFC	Carrière Formation Conseil	TDAH	Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité
CIDFF	Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles	TSA	Trouble du Spectre de l'Autisme
CCAS	Centre Communal d'Action Sociale	TP	Titre Professionnel
CSAPA	Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie	UNAFAM	Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
DLA	Dispositif Local d'Accompagnement	URIOPSS	Union Régionale Interfédérale des Œuvres et Organismes Privés Sanitaires et Sociaux
DYS	Les trouble Dys sont des troubles spécifiques durables, qui concerne les dysfonctionnements des fonctions cognitives sur cerveau relatives au langage, écriture, calcule, aux gestes et à l'attentions (dyslexie, dysgraphie, dyscalculie, ..)	UDAF	Union Départementale des Associations Familiales
DDETS	Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités		

III – Les perspectives 2026

Soutenir les actions existantes cœur de Cohérence Réseau et rechercher de nouvelles ressources pour assurer l'équilibre financier et développer des actions envers de nouveaux publics, notamment les jeunes.

Projets 2026 :

Éducation Nationale

1. Interventions Santé Mentale auprès des collégiens à travers la Cité Educative
2. Projet de soutien aux salariés de l'éducation nationale en situation de fragilité psychique

Entreprises

1. Convention de partenariat avec La Mutuelle Catalane et La CPME 66 à travers l'action ATOME PME
2. Ateliers de sensibilisation auprès des chefs d'entreprises et des salariés de la Mutuelle Catalane
3. Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
4. Soutien Psychologique des chefs d'entreprise (30 séances sur l'année)

Essaimage Régional de l'action de soutien aux Structures d'Insertion par l'Activité Economique (SIAE)

1. Réponse au Prix Prév 2025 sur le thème de la Santé Mentale
2. Echange avec la DREETS lors des journées nationales Santé Mentale France à Montpellier sur un projet d'essaimage
3. Echange avec la DDETS sur le territoire pour prévoir une rencontre avec la DREETS

Projet de Recherche et d'Essaimage de l'outil GMR-T en coopération avec l'ANSA

Développement des Adhérents et des membres du Conseil d'Administration

Espace libre d'entraide et de partage

Espace avec des personnes suivies par Cohérence, des salariés (Melody et Yannick) et des administratrices (Gabrielle, Marie-Christine et Gilles)

Projet de Coopération Renforcée avec les GEM L'Escale, La Maison Bleue et l'UNAFAM

Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) débuté avec les quatre structures en janvier 2026 pour un projet de coopération renforcée, de soutien aux GEM, de mutualisation et de recherches de financements communs

Projet de réécriture des Statuts et du Projet Associatif

Développement des partenariats d'action

1. Développement les Adhérents
2. Participation au séminaire de l'ACAL
3. Réflexion autour de projets communs sur le logement avec Solidarités Pyrénées
4. Développement des liens avec les entreprises

Projet Numérique déposé auprès du CD66

Achat d'un écran numérique pour développer les sensibilisations et les formations à distance ainsi que le lien avec les adhérents ne pouvant pas se déplacer

20 ans de Cohérence Réseau

En 2026, Cohérence Réseau fêtera ses 20 ans !

Réflexion autour de l'événement. Un événement autour des personnes accompagnées et des familles

Six nouvelles conventions de partenariats ont été signées avec le CRAF, Mutuelle Catalane, Assurance Maladie / CARSAT, EDF, Recyclerie du Vallespir et IAE Cerdagne.

IV – Cohérence Réseau 2025

Le Conseil d'Administration



Roland GIRAUD
Président



Jean
VANDENHAUTE
Président
d'honneur



Viviane RENOIR
Vice-Présidente



Gills ROBERT
Trésorier



Nicole SWCHALL
Secrétaire



Nicole JESUS PRET
Membre du bureau



Jérôme FERNANDEZ
Membre du bureau



Dorothée GUEDON
Administratrice



Gabrielle COTTIN
Administratrice



Marie-Christine KAIE
Administratrice



Meryem DEBARA
Administratrice



Margina LEROI
Administratrice

Le Conseil d'Administration

- Président : Roland GIRAUD
Administrateur général territorial à la retraite,
Ancien président de l'ANDASS (Association Nationale des Directeurs d'Action Sociale et de Santé),
Membre du Conseil de la caisse nationale de solidarité pour l'autonomie et du haut conseil du travail social.
- Président d'honneur : Jean VANDENHAUTE
Docteur en pharmacie à la retraite
- Vice-Présidente : Viviane RENOIR
Médecin psychiatre,
Chef de service du Centre de Réhabilitation psychosociale de l'hôpital de Thuir
- Trésorier : Gills ROBERT
Expert-comptable Commissaire aux Comptes,
Spécialisé dans le domaine associatif
- Secrétaire : Nicole SCHWALL
Directrice adjointe de l'ACAL à la retraite
- Membre du Bureau : Nicole JESUS-PRÊT
Ancienne infirmière en psychiatrie à la retraite
- Membre du Bureau : Jérôme FERNANDEZ
Agent Général AXA
- Administratrice : Méryem DEBARA
Assistante sociale du service social au CRPS
(Centre de Réhabilitation Psychosociale)
- Administratrice : Dorothée GUEDON
Directrice de l'association ACAL, association dans le domaine de lutte contre les exclusions
- Administratrice : Margina LEROI
Directrice de FACE Pays Catalan
- Administratrice : Gabrielle COTTIN
Psychologue du travail à la retraite
- Administratrice : Marie-Christine KAIE
Directrice et Fondatrice de Cohérence Réseau à la retraite

En prévision de 2026, nous prenons en compte les candidatures au Conseil d'administration de Isabelle BOUCQ LAHARIE, Gilles LALLEMENT, Yves BARBE, Romuald ROUGIE, Emilie DE MAURY, Catherine RICARD pour l'UNAFAM et la Maison Bleu Floriane NIANG-PARRAIN est Anthony FAGUET.

Nous officialisons également les départs de Nicole SCHWALL et Nicole JESUS-PRÊT.

Nous leur exprimons notre gratitude sincère pour leur engagement et leur disponibilité tout au long de ces années.

L'équipe pluridisciplinaire



Pierrick CABRERA
Directeur



Marie AURIOL
Conseillère en Économie
Sociale et Familiale



Yannick ROBERT
Pair Aidant



Laurence GILLES
Conseillère en Insertion
Professionnelle
Formatrice PSSM



Cassandre LEFEBVRE
Conseillère en Insertion
Professionnelle



Anne-Laure DUMOUTIERS
Psychologue formatrice



Audrey VERDEIL
Conseillère en Insertion
Professionnelle



Melody PETIT
Assistante de direction

Assemblée Générale Ordinaire le 10 juin 2025

Notre 22ème Assemblée Générale Ordinaire s'est déroulée dans les locaux de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH à Perpignan en présence de certain de nos partenaires : Solidarité Pyrénées, Habiter en terre Catalane, IFE Côte Vermeille, France Travail, Habiter et Humanisme, Cap emploi / ADRH, UNAFAM, DSDEN, Cultures du cœur 66, GEM l'Escale, PTSM66, ARIEDA, Arb Ô & Sens, CD66, Mairie de Perpignan, Département des Pyrénées-Orientales, Plateforme Emploi Accompagné, Réseau ADO66) :



Les adhérents

Nous avons enregistré 11 nouvelles adhésions pour l'année 2025. À ce jour, l'association compte ainsi 28 adhérents pour l'année 2025, témoignant d'une dynamique positive et d'un engagement croissant au sein de notre structure.

Sensibilisation et lutte contre la stigmatisation

Vœux de Cohérence Réseau 28 janvier 2025



Salon TAF 13 mars 2025

Forum Santé FONT-ROMEU 4 juin 2025



5^E FORUM SANTÉ

STANDS - CONFÉRENCES - ATELIERS
Venez rencontrer les acteurs de la santé du territoire
Montagnes Catalanes

MERCREDI 4 JUIN 2025

FONT-ROMEU - LES AIRELLES

DE 9H30 À 16H30

Possibilité de se restaurer sur place avec un Food Truck

Événement-santé co-organisé par le CLS Montagnes Catalanes
et une cinquantaine de structures locales

Le programme



Informations
06.71.21.10.80
cls.montagnes catalanes@pyrenees-cerdagne.com

0 800 00 70 70
laregion.fr/taf

Inscription entreprises 3995
Coût d'un appel local



Intervention lors de la Journée Addictions et Santé Mentale à Montpellier 10 avril 2025



Intervention lors de l'Assemblée Annuelle de UNAFAM le 26 avril 2025 dans les locaux de l'UDAF.

Forum Santé en Vallespir sur CERET 16 mai 2025



Deux interventions (en ateliers avec le témoignage d'une personne et en symposium) lors des journées SANTE MENTALE FRANCE à MONTPELLIER les 12 et 13 juin 2025



Visite de Monsieur le Sénateur Jean SOL à Cohérence Réseau 20 juin 2025



Forum des Associations de PERPIGNAN 28 juin 2025



Anniversaire 15 ans de FACE PAYS CATALAN 3 juillet 2025



Journée de la prévention et de la solidarité organisée par AXA à CERET 4 juillet 2025



Inauguration du point santé CAROLA 29 août 2025



Les Vendredis du Handicap : REGARDS CROISES SUR LE HANDICAP MENTAL ET LE HANDICAP PSYCHIQUE 12 septembre 2025

Les Vendredis du
HANDICAP

Vendredi 12 septembre 2025
De 13h30 à 17h
Site Christian Bourquin - Salle Canigou
30 rue Pierre Bretonneau - Perpignan

CONFÉRENCES / TÉMOIGNAGES

**REGARDS CROISÉS SUR
LE HANDICAP PSYCHIQUE
ET LE HANDICAP MENTAL**

OFFERT
par le Département

leDepartement66.fr

Unapei 66
CONSEIL DÉPARTEMENTAL
PYRÉNÉES ORIENTALES
le Département



**Valeurs en fête Palais des Rois de
Majorque à Perpignan le 27 septembre
2025**



**FORUM Emploi Argelès sur Mer
30 septembre 2025**

**Forum Campus Day à
destination des étudiants
organisé par la mairie de
Perpignan 3 octobre 2025**



Journées Portes Ouvertes à Cohérence Réseau à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025 9 et 14 octobre 2025

**Semaines
d'Information sur la
Santé Mentale
(SISM) 2025**

**"Pour notre santé
mentale, réparons le
lien social"**

**Journées Portes
Ouvertes
Venez nous
rencontrer à
Cohérence Réseau !**



Durée : 1h30 par visite - Groupes de 8 personnes

Créneaux :

9h00 - 10 h 30 et 11 h 00 - 12 h 30

14 h 00 - 15 h 30 et 16 h 00 - 17 h 30

Afin de mieux nous connaître nous vous invitons à venir nous rencontrer le jeudi 9 octobre et mardi 14 octobre 2025 dans nos locaux 27 rue Mailly à Perpignan.

Ce moment convivial sera l'occasion d'échanger avec notre équipe et de vous présenter notre travail au quotidien, nos missions et nos différents outils de la réhabilitation.

Différentes présentations vous seront proposées par nos professionnels

COHÉRENCE RÉSEAU
vers l'autonomie par le rétablissement psychique

SISM
Semaines d'Information sur la Santé Mentale



ATTENTION : Inscription obligatoire ! <https://forms.gle/s58UCUAzGW4zLF5V9>
Nous espérons vous compter parmi nous !



Forum santé Mission Locale Jeunes 16 octobre 2025

**Mission Locale
Pyrénées-Orientales**
Ouvvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans

Forum Santé

16 OCTOBRE 2025 **Réparons le lien social**
9H.12H
MISSION LOCALE, 7 BOULEVARD DU CONFLANT, 66000 PERPIGNAN

Viens tester des ateliers et participer à des jeux autour de la santé et du bien-être

Informe-toi, échange avec des pros, et repars avec des outils concrets pour prendre soin de toi au quotidien.

Parler, prévenir, agir : ça commence ici.



**Stand sur
les journées
Prévention
Santé dans
les Quartiers
Prioritaire
de la Ville de
perpignan
Haut-Vernet
du 04
novembre
2025**



Journée Santé Mentale & Insertion : Les leviers pour les professionnels à La Valette du Var (83) 4 novembre 2025



Journée Forum Santé des Quartiers Prioritaire de la Ville de Perpignan Quartier Champ de Mars/Saint Gaudérique 26 novembre 2025



Sensibilisation et Intervention sur 2025 :

- Intervention IRTS 21 janvier 2025
- Sensibilisation des Moniteurs éducateurs 1^{ère} année à l'IRTS 13 février 2025
- Sensibilisation des Moniteurs éducateurs 2eme année à l'IRTS 17 avril 2025
- Sensibilisation Santé Mentale Université de Perpignan UPVD Perpignan 17 juin 2025
- Sensibilisation étudiants « cordons de la réussite » UPVD 18 octobre 2025
- Intervention auprès des lycéens de Bonsecours 4 décembre 2025
- Intervention GEM PRADES 4 décembre 2025
- Sensibilisation au handicap psychique Agent d'accueil de la MDPH 8 décembre 2025

Le pôle Formation

En 2025, 12 formations ont été données par Pierrick Cabrera, Anne Laure Dumoutiers et Laurence Gilles dont 9 formations en présentiel Premiers Secours en Santé Mentale, 1 formations « Santé Mentale et Handicap Psychique » en présentiel pour les accueillant familiaux et 2 formations en distanciel (CARIF-OREF et AGEFIPH).

Plus de 320 stagiaires : 120 en présentiel et 200 distanciel ont été formés pour différentes structures partenaires (ACAL, CRAF, CARIF OREF, AGEFIPH, MDPH, La Ligue de L'enseignement, Pôle Santé Travail, Mission locale jeune Perpignan, Les apprentis d'Auteuil, l'Office 66, Adesol, Face Pays Catalan, l'atelier de pierre, Habiter en terre Catalane, Lycée Bon secours).

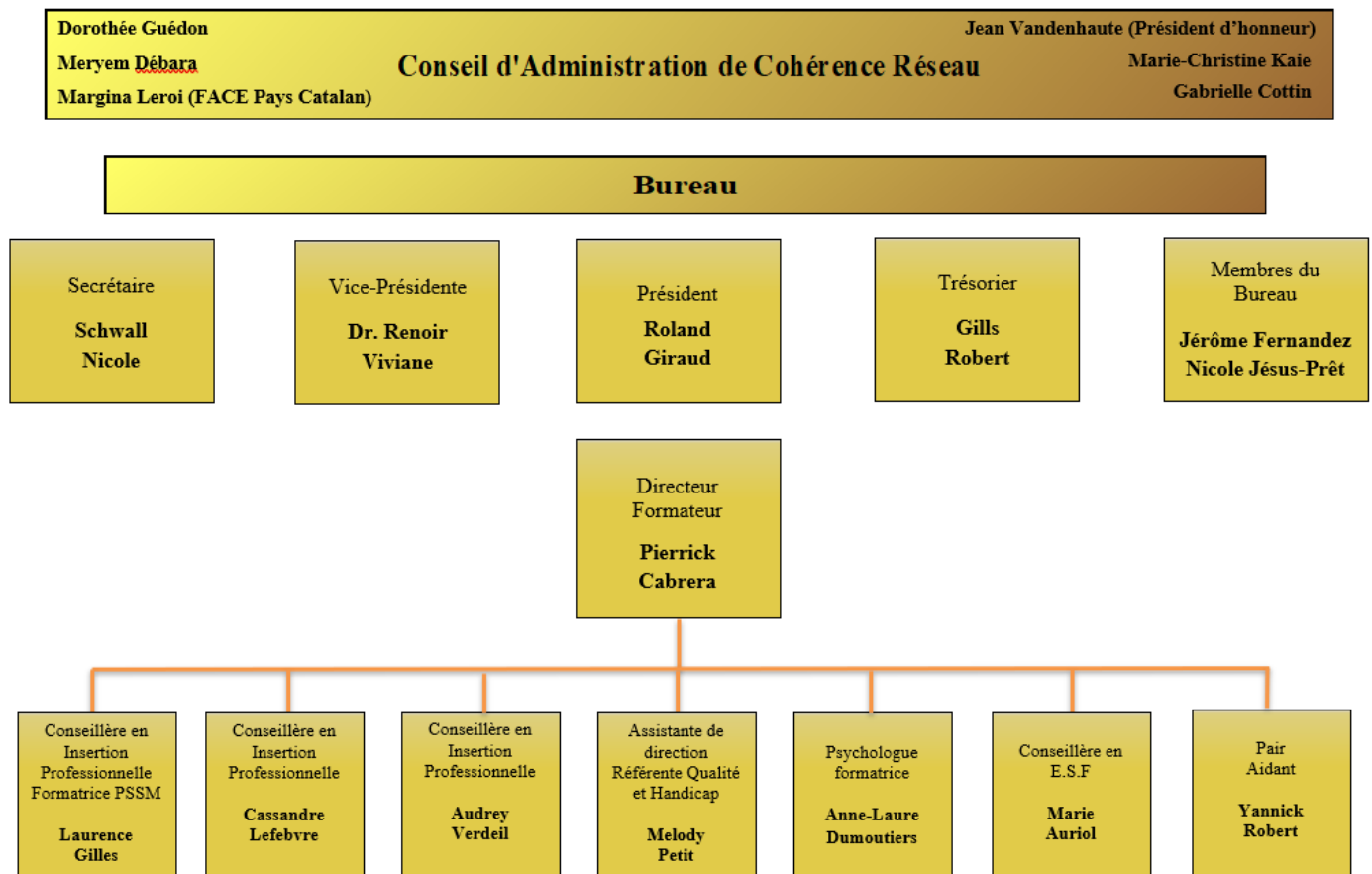
Qualité

Cohérence Réseau a été renouveler une nouvelle fois sur la certification QUALIOPi jusqu'en 2027.



V – Ressources Humaines

Organigramme 2025



Nos salariés :

Au 31 décembre 2025, l'Association compte 8 salariés, 7.3 ETP dont :
8 CDI

Statuts : 2 cadres et 6 non-cadre
Répartition 6 femmes 2 hommes

Le plan de formation : un outil stratégique pour le développement de Cohérence Réseau

- Actions visant à assurer l'adaptation du salarié au poste de travail ou liées à l'évolution ou au maintien dans l'emploi au sein de l'association.
 - Actions ayant pour objet le développement des compétences des salariés.
- Au-delà des actions de formations engagées dans le cadre du plan, Cohérence Réseau affirme une volonté de proposer et de promouvoir d'autres types de formations courtes en direction des bénévoles et des salariés (ex : colloques, séminaires, autoformations).

Les formations de l'équipe en 2025

Objectifs	Période	Organisme	Intitulé	Nombre d'heures	Participants
Social, accès aux droits	22 janvier 2025	CPAM	Webinaire revenus de remplacement	3 h 30	Marie Auriol
Social, accès aux droits	5 février 2025	CPAM	Webinaire frais de santé	2 h 30	Marie Auriol
Handicap	14 février 2025	MDPH	Vendredi du Handicap TND	3 h 30	Pierrick Cabrera
Ressources Humaines	18 février 2025	Pôle Santé Travail	Initiation au DURP	3 h	Melody Petit
Santé Mentale	25 février 2025	COP – Santé Mentale France	Webinaire améliorer le soutien en emploi grâce aux ateliers collectifs	1 h 30	Anne-Laure Dumoutiers, Audrey Verdeil
Social, accès aux droits	4 mars 2025	CPAM	Webinaire Offre de soins du territoire	2 h	Marie Auriol
Lutte contre la discrimination	6 mars 2025	Fondation O'ikos	Webinaire Lutter contre la discrimination en entreprise	1 h	Pierrick Cabrera
Santé Mentale	18 mars 2025	COP – Santé Mentale France	Webinaire le défi de la prévention en santé mentale au travail	1 h 30	Anne-Laure Dumoutiers, Audrey Verdeil, Cassandre Lefevbre
Social, accès aux droits	20 mars 2025	CPAM	Webinaire CPAM action social mission accompagnement santé	2 h	Marie Auriol

Santé Mentale	2 et 3 avril 2025	PSSM	Premiers Secours en Santé Mentale Module Jeunes	14 h	Laurence Gilles
Ressources Humaines	15 avril 2025	Pôle Santé Travail	Risque Incendie	2 h	Melody Petit
Social, accès aux droits	23 avril 2025	CPAM	Examen de prévention en santé	2 h	Marie Auriol
Handicap	28 avril 2025	ARIEDA	Sensibilisation au Handicap Auditif	2 h	Pierrick Cabrera, Anne-Laure Dumoutiers, Cassandra Lefebvre, Audrey Verdeil, Marie Auriol, Yannick Robert, Melody Petit
Ressources Humaines	29 avril 2025	Pôle Santé Travail	Travail sur écran	2 h	Melody Petit
Qualité	30 avril 2025	ICPF	Préparer la surveillance et le renouvellement de Qualiopi	2 h	Melody Petit
Santé Mentale	26 mai 2025	Maison du citoyen Thuir	Conférence "mieux comprendre les troubles psychotiques chez les ados et les jeunes adultes"	3 h	Anne-Laure Dumoutiers
Social, accès aux droits	28 mai 2025	CPAM	Webinaire Offre Numérique	1 h	Marie Auriol
Santé Mentale	6 juin 2025	Marie-Christine KAIE	Sensibilisation Rétablissement	2 h	Pierrick Cabrera, Anne-Laure Dumoutiers, Cassandra Lefebvre, Audrey Verdeil, Melody Petit
Gestion associative	11 juin 2025	CNIGEM	Formation Parrainage GEM Montpellier	9 h	Pierrick Cabrera
Social, accès aux droits	17 juin 2025	Solinum	Webinaire Soliguide	1 h	Marie Auriol

Santé Mentale	19 juin 2025	Villes et Territoires du Languedoc Roussillon	Webinaire 2 "Prévenir, promouvoir et accompagner la santé mentale des enfants et des jeunes des QPV : enjeux, défis et leviers d'intervention"	1 h 30	Pierrick Cabrera
Santé	9 septembre 2025	ARS	WEBINAIRE ARS "Repenser le parcours de soin des personnes en situation de précarité"	2 h 30	Marie Auriol Pierrick Cabrera
Santé	11 septembre 2025	ARS	"Repenser le parcours de soin des personnes en situation de précarité"	3 h 30	Pierrick Cabrera
Santé Mentale	11 septembre 2025	Villes et Territoires du Languedoc Roussillon	Webinaire "Agir pour la santé mentale en insertion : renouveler les approches et pratiques d'accompagnement"	2 h	Pierrick Cabrera, Laurence Gilles
Santé Mentale	16 septembre 2025	Espace Handicap Emploi (EHE)	Séminaire Appuis Spécifique handicap psychique Santé Mentale et Travail Intervention de Claire Le Roy Hatala	8 h	Anne Laure Dumoutiers Audrey Verdeil
Santé Mentale	13 octobre 2025	Centre Hospitalier de THUIR	Assises Santé Mentale	8 h	Pierrick Cabrera, Anne-Laure Dumoutiers, Cassandra Lefevbre, Audrey Verdeil, Marie Auriol,
Social, accès aux droits	15 octobre 2025	CPAM	Webinaire la médiation	1 h	Marie Auriol
Qualité	30 octobre, 25 et 27 novembre, 15, 18 et 19 décembre 2025	Propulcéo	Formation Qualité	31 h	Pierrick Cabrera Melody Petit
Handicap	10 décembre 2025	AGEFIPH	Séminaire régional compensation handicap	7 h	Anne-Laure Dumoutier, Audrey Verdeil
Social	12 décembre 2025	CD66	Webinaire Parcours Solidarités	1 h	Pierrick Cabrera

Social, accès aux droits	16 décembre 2025	CPAM	Webinaire Complément de Santé Solidaire (CSS)	1 h	Marie Auriol
Santé Mentale	22 décembre 2025	CLSM	Webinaire santé mentale dans mon quartier, présentation Kit santé mentale, intervention retour 2022/2023	1 h 45	Laurence Gilles

Sur l'année 2025, les salariés ont bénéficié de 233.15 heures de formation.

Accueil de stagiaires

Cette année nous avons accueilli 10 stagiaires :

- Une stagiaire en licence en psychologie
- Une stagiaire en master 1 Psychologie sociale, du travail et des organisations (PSTO)
- Une stagiaire dans le cadre d'un Diplôme d'Etat pour la formation de Conseillère en Economie Sociale et Familiale
- Une stagiaire dans le cadre de la journée DuoDay pour découvrir le poste de Conseillère en Economie Sociale et Familiale
- Un stage collectif de 6 étudiant(e)s Educateurs Spécialisés en 2^{ème} année de formation à l'IRTS de Perpignan pour une étude sur les personnes vivant avec des troubles psychiques. Le projet d'étude à porter sur « Comment chacun vit sa place dans l'association et comment renforcer la participation de tous ». Présents à Cohérence Réseau sur 6 journées répartis entre fin 2025 et début 2026.

Les commissions

Le 23 mai 2025, une nouvelle commission a vu le jour : **l'Espace Libre d'Écoute et de Partage (ELEP)**. Elle regroupe des salariés (Melody et Yannick), des administrateurs (Marie-Christine, Gabrielle et Gilles) ainsi que des personnes accompagnées et ayant été accompagnées.

L'objectif de cette commission est de **favoriser les échanges** entre pairs autour des difficultés rencontrées, mais aussi des réussites, tout en permettant d'avoir des personnes ressources pour pouvoir avancer après la fin de l'accompagnement ou pendant l'accompagnement.

Depuis sa création, le groupe **ELEP** se réunit chaque mois, à l'exception des mois de juillet et août.

La commission Formation a été mise en pause en 2025 mais devrait reprendre sur l'année 2026.

VI – Nos financeurs

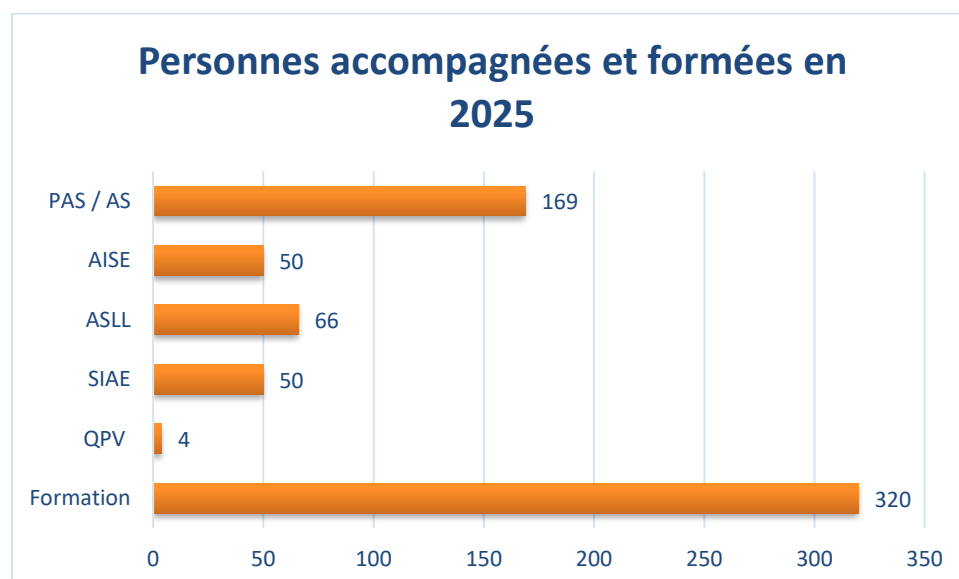
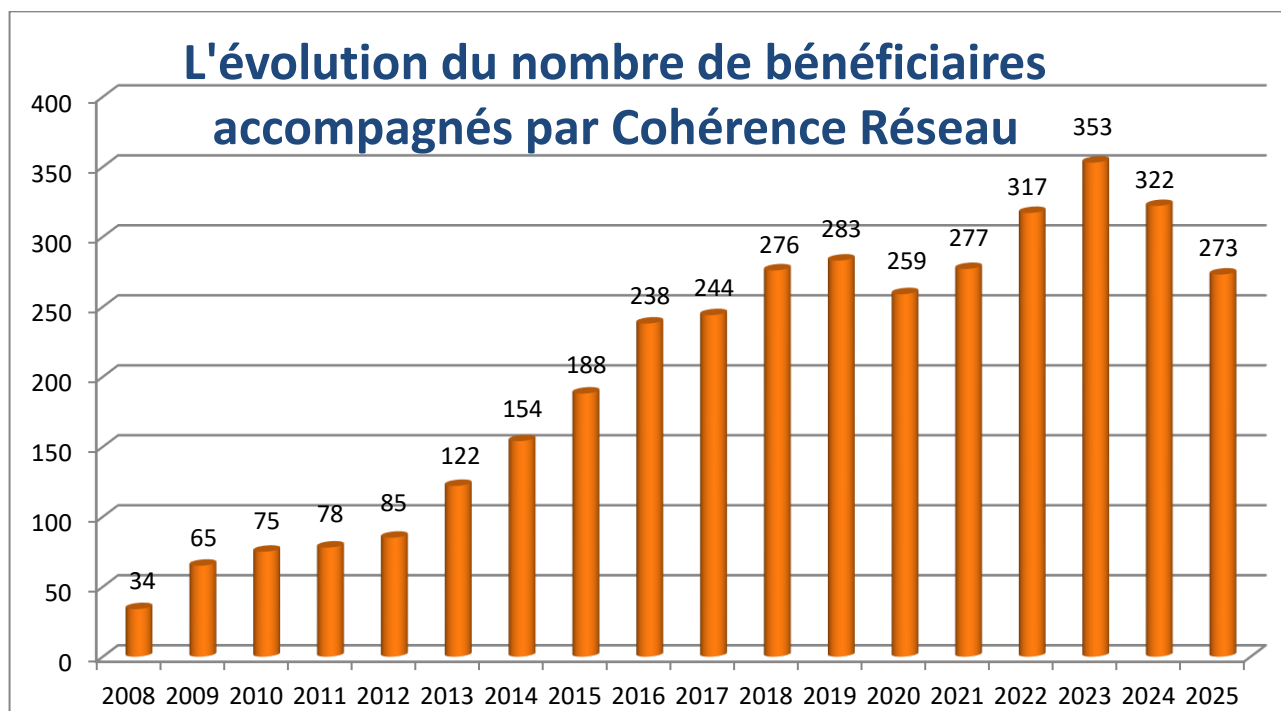


Nos partenaires



VII - Rapport d'activité

L'évolution du nombre de bénéficiaires accompagnés par Cohérence Réseau



1

¹ AS : Appuis Spécifiques

AISE : Accompagnement Individualisé Spécifique vers l'Employabilité

ASLL : Accompagnement Social Lié au Logement

ACI : Ateliers Chantiers d'Insertion

AI / GEIQ / Associations Intermédiaires / Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification

QPV : Quartiers Prioritaires de la Ville

Objectifs par action pour 2025 avec public visé

ACTIONS	OBJECTIFS 2025	PUBLIC
- Appuis Spécifiques (AS) Action en partenariat avec l'AGEFIPH en lien avec l'APAJH de l'Ariège, mandataire du marché	Proposer un appui individualisé et collectif, sur prescriptions (Cap Emploi, France Travail, MLJ, entreprises.), afin de trouver les solutions adaptées à la personne pour compenser le handicap psychique dans l'emploi ou la formation.	Demandeurs d'Emploi Bénéficiaires de l'Obligation d'Emploi (DEBOE) Stagiaires en formation Salariés
- Accompagnement Individualisé Spécifique vers l'Employabilité Action en partenariat avec le Conseil Départemental 66	Aider des personnes souffrant de troubles psychiques à sortir de la précarité et aller vers l'emploi. En lien avec le CDPI (Cellule Départementale de Prévention et d'Insertion), 25 personnes sur Perpignan, 5 personnes sur Argelès sur Mer, 5 personnes sur Céret et 5 personnes sur Prades	Allocataires du RSA orientés par le CDPI.
- Accompagnement pour l'accès et le maintien dans le logement (ASLL spécifique) Action en partenariat entre le GIP FSL et le Conseil Départemental 66.	Accompagner et soutenir les personnes, à développer des stratégies individuelles pour accéder et maintenir un logement en autonomie, grâce à un accompagnement intégrant la prise en compte du soin. 25 personnes.	Personnes concernées par les troubles psychiques accompagnées par Cohérence Réseau dans le cadre de leur projet professionnel et social

- Action de Sensibilisation, d'Accompagnement et de Soutien aux SIAE pour un public en situation de fragilité psychique	Soutenir les professionnels des SIAE de plus en plus confrontés à des salariés en souffrance psychique à travers des sensibilisations et des échanges de pratique Accompagner les salariés des SIAE qui présente une fragilité et/ou un handicap psychique. 60 personnes prévues sur l'action.	Permanents des structures SIAE Salariés en insertion des SIAE présentant une fragilité et/ou un handicap psychique
- Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville de Perpignan Action en partenariat avec l'Etat dans le cadre du contrat de ville, la Région Occitanie, Perpignan Méditerranée Métropole et la ville de Perpignan	Améliorer l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques et les amener vers leur rétablissement personnel, en facilitant leur accès et leur maintien dans l'emploi et le logement (avec les outils de la réhabilitation) dans les quartiers prioritaires de Perpignan. 4 quartiers sélectionnés de la ville de Perpignan (Centre Ancien, Rois de Majorque, Gare, Saint Assiscle). 20 personnes prévues sur l'action soit 5 personnes par quartier.	Personnes présentant des troubles psychiques (reconnus ou non par la MDPH) dont les addictions, souhaitant s'inscrire dans un parcours d'insertion professionnelle et résidant dans les 4 quartiers prioritaires sélectionnés.
- Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville d'Elne Action en partenariat avec l'Etat dans le cadre du contrat de ville et la ville d'Elne	Améliorer l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques et les amener vers leur rétablissement personnel, en facilitant leur accès et leur maintien dans l'emploi et le logement (avec les outils de la réhabilitation) dans le quartier prioritaire de la ville d'Elne. 8 personnes prévues sur l'action	Personnes présentant des troubles psychiques (reconnus ou non par la MDPH) dont les addictions, souhaitant s'inscrire dans un parcours d'insertion professionnelle et résidant dans le quartier prioritaire de la ville d'Elne.
- Formations pour les personnels d'institutions et entreprise	12 actions de formations se sont réalisées en 2025 dont 9 formations PSSM 120 stagiaires en présentiel et 200 à distance (webinaire CARIF OREF)	Équipes pluridisciplinaires : Structures médico-sociales sur la Région Occitanie, entreprises, centres de formation, référents travailleur handicapé

Les Appuis Spécifiques de l'AGEFIPH



Rappel des objectifs

Les Appuis Spécifiques permettent de venir en soutien aux référents de parcours Cap emploi, France Travail, MLJ ainsi que des entreprises privés ou publics pour apporter des réponses ciblées pour les personnes en situation de handicap psychique et proposer des aménagements et des compensations en emploi ou en formation pour les personnes reconnues travailleurs handicapés pour un Handicap Psychique.

Un nouveau marché « Appuis Spécifiques » a débuté au mois d'avril 2024 avec un groupement étendu sur le territoire Occitanie. La Haute Garonne, Le Gers, Les Hautes Pyrénées avec la structure Espace Handicap Emploi (EHE) et le Tarn et Garonne avec ALISE ont rejoint le groupement déjà existant (APAJH pour l'Ariège, Défi 11 pour l'Aude et ADRH pour 1/5 des Pyrénées Orientales).

Principes de fonctionnement

Nous aidons les demandeurs d'emploi et les salariés bénéficiant d'une RQTH à mettre en place des stratégies de compensation de leur handicap.

Prestataires de l'AGEFIPH, en lien avec les conseillers prescripteurs référents du service public de l'emploi et les employeurs publics et privés nous mettons en œuvre un appui individualisé dans le cadre des Prestations Ponctuelles Spécifiques et des Appuis Spécifiques.

Les Appuis Spécifiques permettent aux Demandeurs d'Emploi Bénéficiaires de l'Obligation d'Emploi l'accès à l'emploi ou à la formation ainsi que le maintien du poste de travail dans l'entreprise.

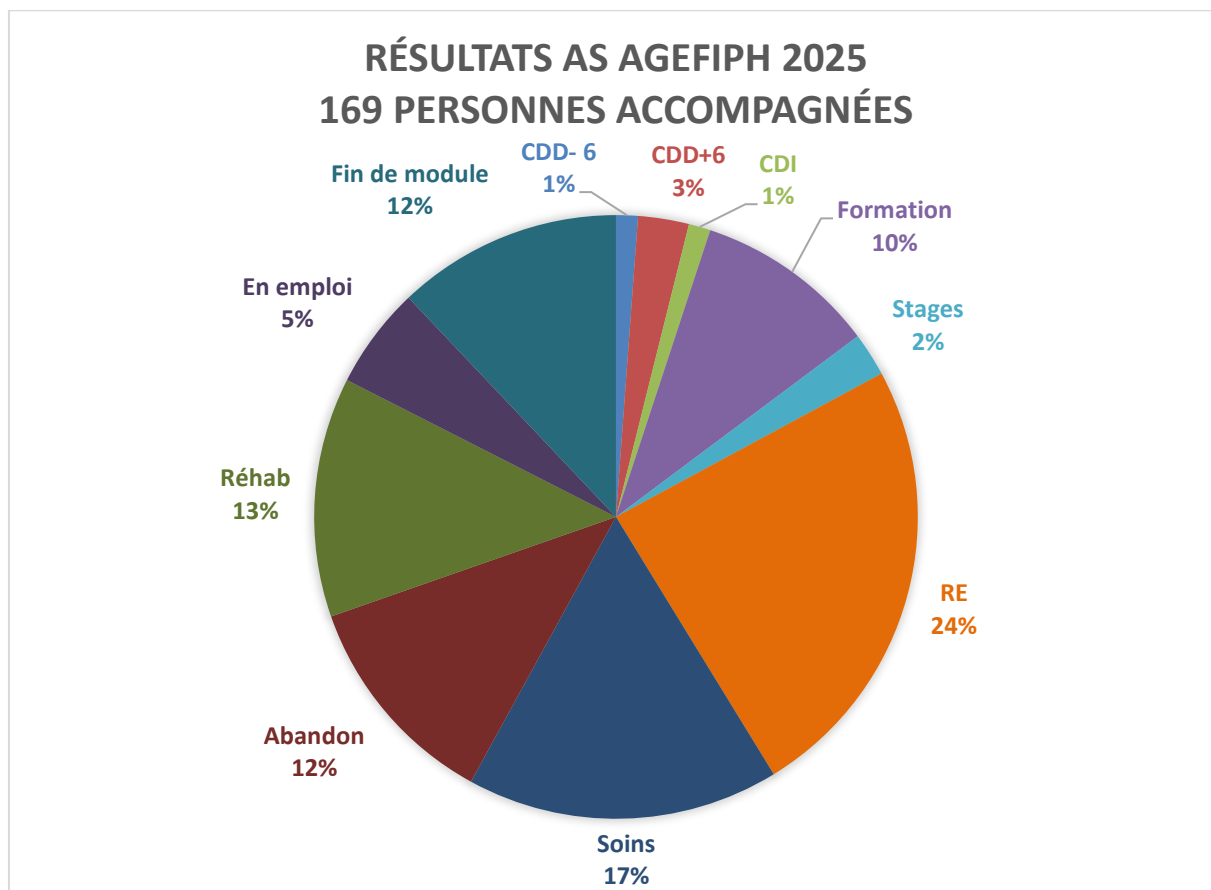
Dans l'entreprise, nous intervenons en soutien expert du salarié et de l'employeur pour une intégration réussie.

Nous intervenons auprès de l'entreprise sur des situations mettant en difficulté le maintien sur le poste de travail.

Résultats obtenus, quantitatifs et qualitatifs

Cette année 2025, 169 personnes ont été accompagnées. Une forte baisse par rapport à 2024 (67 personnes en moins) qui s'explique par le fait que nous ne travaillons plus le projet professionnel sur le nouveau marché ce qui engendre une baisse des orientations par les prescripteurs.

Cela peut également s'expliquer par une difficulté de prise en main de la nouvelle plateforme numérique par les prescripteurs.



Sur les 169 personnes accompagnées, 58 personnes ont effectué des démarches en entreprises ou en formation (CDD, CDI, Formations, Stages) et 52 personnes sont sorties des minimas sociaux (3 en CDD de moins de 6 mois, 7 en CDD de plus de 6 mois, 17 en CDI ou en emploi et 25 en formation).

L'accompagnement Individualisé Spécifique vers l'Employabilité



Rappel des objectifs

L'objectif de cette action est d'aider des personnes bénéficiaires du RSA en situation de troubles psychiques à sortir de la précarité et d'aller vers l'emploi, en tenant compte des étapes préalables à l'insertion, mais, aussi les amener à une prise de conscience et à une acceptation de leurs troubles.

Principes de fonctionnement

La convention porte sur l'Accompagnement Individuel et Collectif de 40 allocataires du RSA en entrées et sorties permanentes (25 personnes sur Perpignan, 5 sur Argelès sur Mer, 5 sur Céret et 5 sur Prades), orientées par la Cellule Départementale de Prévention et d'Insertion (CDPI) du Conseil Départemental.

L'accueil et l'accompagnement s'effectuent dans le cadre d'un contrat mutuel entre le bénéficiaire et l'équipe pluridisciplinaire de Cohérence Réseau formée en réhabilitation psychiatrique.

Une convention de partenariat entre Cohérence Réseau et l'hôpital de Thuir permet selon les situations d'articuler le parcours d'insertion et le suivi psychiatrique.

Madame Viviane RENOIR, médecin psychiatre vice-présidente de l'association Cohérence Réseau, intervient à la demande de l'équipe, en analyse de situations cliniques.

Résultats obtenus, quantitatifs et qualitatifs

Durant l'année 2025, l'équipe pluridisciplinaire a accompagné 50 personnes, soit une augmentation de 10 personnes comparée à l'année 2024 (*40 personnes accompagnées en 2024*).

Anne-Laure Dumoutiers, psychologue, a accompagné 18 personnes dont :
6 à Argelès (dont 5 toujours en cours et 1 sortie, dont 3 orientés en 2025 par l'infirmière)
12 à Perpignan (dont 8 toujours en cours, dont 4 orientés en 2025 par les psychologues et 4 sorties).

Cassandra Lefebvre, Conseillère en Insertion Professionnelle a accompagné 20 personnes : 10 personnes sont actuellement en suivi (dont 1 de 2023, 4 personnes orientées en 2024 et 5 orientées en 2025). Il y a 10 suivis qui ont pris fin sur l'année 2025.

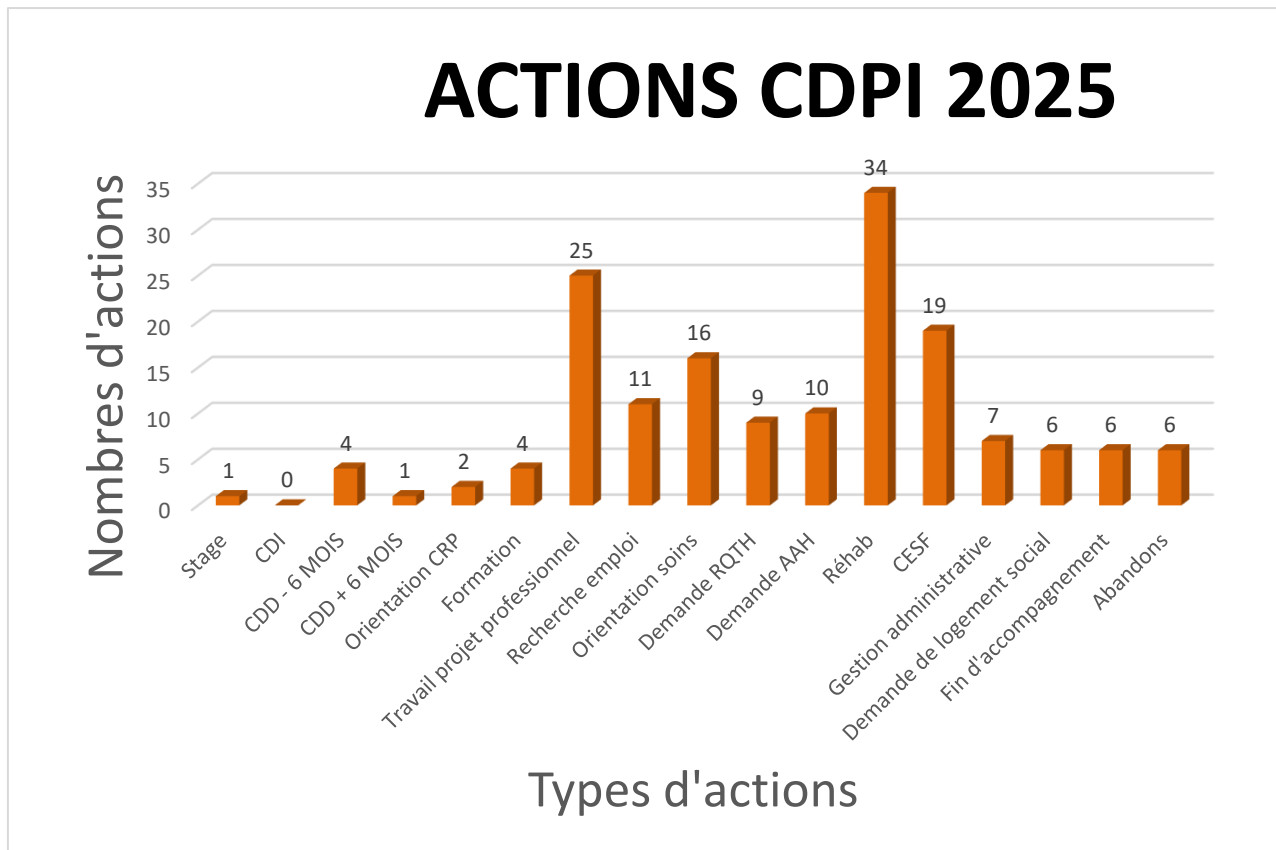
Sur le secteur du Vallespir, Laurence Gilles, Conseillère en Insertion Professionnelle a accompagné 6 personnes allocataires du RSA. 4 orientés en 2024 et 2 en 2025. Actuellement 4 personnes sont toujours en accompagnement.

Audrey Verdeil, Conseillère en Insertion Professionnelle a accompagné :
 Secteur Agly : 3 personnes en suivi
 Secteur Conflent : 2 personnes en suivi
 Perpignan : 1 personne en suivi.

La CESF, Marie Auriol, est intervenue auprès de 19 personnes, 14 personnes accompagnées par les conseillers en insertion professionnelle et 5 personnes par la psychologue.

Le travail en collaboration en équipe pluridisciplinaire avec notamment la triangulation CIP – Psychologue – CESF est important, et contribue à amener les personnes sur le chemin du rétablissement.

Sur l'année 2025, les actions suivantes ont été menées :



Santé :

- Évaluation de la capacité de la personne à s'engager dans l'accompagnement
- Soutien psychologique (travail autour de la reprise de confiance en soi, d'estime de soi, gestion du stress, des angoisses, passation de tests : estime de soi générale de Corbière, questionnaire d'anxiété générale de Spielberger, échelle de Rathus ...)
- Orientation/réorientation vers le secteur médical CMP et psychiatre en libéral : prise de rdv et points avec les partenaires.
- Orientation vers le Centre d'Examen de Santé
- Orientation et appel avec la personne vers le service de psycho traumatisme du CH de Thuir
- Orientation et appel avec la personne vers le CMP des Campilles
- Orientation et liens avec l'équipe pluridisciplinaire du CRPS du CH de Thuir
- Orientation vers médecine spécialisée
- Orientation vers le CSAPA
- Contact avec la ligne d'écoute 3114 soit par le biais du professionnel soit par l'utilisateur directement.
- Réorientation vers la CDPI

Insertion professionnelle :

- Travail de projet professionnel (test d'orientation)
- Contact employeurs et centres de formation pour enquêtes métier et stages
- Mise en place et suivi de stage, dont une personne qui a fait 3 stages sur l'année 2025
- Orientation vers le CRP d'Osséja
- Maintien en formation/emploi et rencontre avec organisme de formation
- Accompagnement à l'intégration d'un chantier d'insertion
- Accompagnement pour demande, mise en place et suivi d'aménagements et moyens de compensation
- Techniques de recherche d'emploi : CV, lettre de motivation, Candidatures spontanées, préparation au forum de l'emploi, préparation aux entretiens d'embauche
- Inscription sur la plateforme de l'inclusion, prise de contact avec les chantiers d'insertion
- Visites en entreprise pour préparation et bilan de stage ou découverte environnement de travail
- Contact et suivi en formation
- Orientation vers le milieu associatif pour action de bénévolat
- Mise en place d'ateliers collectifs : gestion du stress, identifier et valoriser ses compétences, gestion du temps et organisation
- Informations BGE
- Synthèse avec les référents CDPI et référents de parcours AS et/ou CIP
- Centre de formation le GRETA du Boulou
- Formation à l'Université de Perpignan Via Domitia
- Centre de formation l'IRTS pour projet OASIS

Insertion Sociale :

- Orientation vers un GEM
- Orientation vers notre CESF : aide au dépôt de dossier MDPH, renouvellement de couverture santé, présentation des dispositifs liés au logement, renouvellement/première demande de logement social, réflexion autour du projet logement, orientation vers l'A.D.I.L., travail sur la gestion du stress, orientation vers association d'aide alimentaire, travail sur conseils autour de l'équilibre alimentaire, travail autour du budget, régularisation de situation administrative, aide à la constitution du dossier retraite
- Orientation et échanges avec l'assistante de service social de secteur
- Proposition d'orientation vers l'atelier Gestion de la Maladie et du Rétablissement
- Orientation vers la maison d'accès aux droits/ Maison de la justice
- Orientation vers le CIDFF/l'UDAF

Durant l'année 2025, il y a eu 12 sorties d'accompagnement :

- 6 personnes sont sorties pour abandon
- 1 personne est sortie pour une orientation vers un appui spécifique
- 2 personnes sont sorties pour raison de santé
- 1 personne est sortie pour déménagement
- 1 personne est sortie car l'objectif était la préparation de son départ en retraite
- 1 personne est sortie à la suite de l'obtention de sa formation et l'obtention d'un CDD

En 2025, 18% des personnes accompagnées ont accédées à l'emploi ou à la formation (9 personnes). Une personne a intégré le CRP d'Osséja en 2025 et une autre devrait l'intégrer courant 2026.

L'orientation vers les soins concerne plus d'un tiers des personnes (soit 32%). L'accompagnement proposé au sein de Cohérence Réseau leur permet de prendre conscience et d'accepter leurs difficultés et les freins qu'ils peuvent rencontrer pour accéder à l'emploi. Notre posture et notre positionnement facilitent ainsi l'orientation et l'accès aux soins.

Cependant il est à noter, que la pénurie médicale rend de plus en plus compliqué les orientations vers le soin. De plus, nous notons une assiduité dans les rendez-vous et une implication qui leur permet de se saisir pleinement des outils qui leur sont proposés.

Observations :

Depuis mai 2025 une conseillère en insertion professionnelle fait une permanence dans les locaux de la Maison France Services à Saint Laurent de la Salanque afin de pallier les difficultés de mobilité des personnes. A ce jour, elle y suit 3 personnes sur ce secteur. En mars 2025, une permanence a également été ouverte dans les locaux de France Travail à Prades, où 2 orientations ont été mises en place.

Nous pouvons noter une hausse des suivis en 2025 (50 personnes suivies) ce qui montre un réel besoin pour le public mais aussi une bonne saisie du dispositif par les professionnels de la CDPI.

Pour 2026, nous proposons de rester sur le même nombre de suivi (40 personnes) et, en fonction des résultats, réévaluer les besoins en fin d'année 2026.

L'Accompagnement Social Lié au Logement



L'Accompagnement Social Lié Au Logement en faveur de personnes en situation de handicap psychique

*Avoir un logement adapté est un élément essentiel de la santé et du bien-être. **Le rétablissement commence par un endroit où l'on se sent chez soi** et accompagné dans le quotidien pour faire face aux limitations du handicap, dans la continuité des soins.*

*Notre prise en charge se base sur l'approche du rétablissement : **la possibilité d'un avenir favorable, en dépit d'une pathologie psychiatrique dans le cadre de l'accès et le maintien dans le logement autonome.***

C'est une mesure complémentaire au suivi déjà réalisé par l'association, prenant en compte des besoins d'accès et de maintien liés au logement autonome.

L'objectif est de mettre en place des soutiens adaptés aux troubles psychiques dès la sortie de l'hospitalisation, ou en phase de stabilisation en liaison avec le service médical (service de suite, soins ambulatoires).

Rappel des objectifs

L'objet de la convention est le financement par le Conseil Départemental via le Fonds de Solidarité Logement des mesures d'accompagnement social lié au logement pour 25 ménages suivis par l'association qui accèdent ou qui occupent un logement autonome.

Cohérence Réseau s'est engagée à :

- Faciliter l'accessibilité au logement autonome.
- Aider au maintien dans le logement avec aménagements et soutiens adaptés aux troubles psychiques.
- Apporter aux personnes une aide « au savoir habiter » et un soutien psychoéducatif spécifique pour permettre l'élaboration et la conduite d'un projet insertion/logement.

Cette mesure ASLL « accès » est d'une durée de 3 mois renouvelables 2 fois (maximum 9 mois) et d'une durée maximum de 6 mois renouvelables 2 fois (18 mois) pour une mesure « maintien ».

Nous rencontrons les personnes en moyenne tous les quinze jours. L'accompagnement auprès de ce public doit rester souple, c'est-à-dire s'adapter à la situation que vit la personne. Par exemple, lors d'un changement de traitement, d'environnement, l'obtention d'un travail...Les rencontres et contacts devront être plus fréquents.

Les rencontres peuvent se faire au sein de l'association et/ou à domicile. Pour la plupart, se déplacer à l'association est un moyen de sortir de chez eux. C'est le moyen d'intervention le plus utilisé. Nous organisons également des rencontres tripartites avec les autres membres de l'équipe pour une meilleure articulation des interventions.

Des ateliers collectifs sont également organisés au sein de l'association sur différents thèmes en lien avec les problématiques sociales (Intervention CAF, GMR, Habiletés sociales).

Principes de fonctionnement

Les personnes atteintes de troubles psychiques ne sont pas influencées uniquement par des symptômes. Les facteurs environnementaux jouent un rôle très important dans l'évolution de la maladie. Avoir un logement adapté est un élément essentiel de la santé et du bien-être. **Le rétablissement commence par un endroit où l'on se sent chez soi** et où l'on est accompagné dans le quotidien pour faire face aux limitations du handicap.

Actions mises en place en 2025 en faveur des personnes :

- Montage de dossier : demande de logement social, dossier Maison départementale des personnes handicapées (MDPH), dossier Droit Au Logement Opposable (DALO).
Ici, nous essayons de mettre en place des dossiers avec la participation de la personne afin de favoriser son autonomie et le repérage des services et institutions médico-sociales à proximité du domicile.
- Accompagnement à la gestion financière : Conseils et aides à l'équilibre des charges et ressources, conseils sur les économies d'énergie, les astuces pour dépenser moins.
Cette action nous permet de travailler sur la représentation et la valeur de l'argent selon chacun, de comprendre les mécanismes de dépenses avec ses symboliques tout en permettant une éducation à la gestion financière.
- Médiation : avec les organismes sociaux (CAF, MDPH...) en cas d'incompréhension, de non-respect des droits, de réclamations, de contestations.
- Accompagnement à la gestion administrative : informations et suivi de dossier de demande HLM, explication des documents administratifs, aide à l'établissement de courrier, aide à l'établissement de dossier (SAVS, SAMSAH...).
- Accompagnement physique vers certaines associations et dispositif d'hébergement d'urgence (Croix rouge, SIAO).
- Passage de relais avec SAMSAH
Cette action permet de favoriser l'autonomie des personnes accompagnées tout en assurant un passage de relais avec l'équipe du SAVS SAMSAH qui accompagnera le bénéficiaire.
- Réponses aux questions de la vie quotidienne (assurance maladie, droits des personnes en situation de handicap, SAVS)
- Accompagnement vers des dispositifs de soins (CMP, CRPS)
- Orientation vers les associations spécifiques (France Victime, APEX, CIDFF...).

L'articulation avec les soins pour une meilleure adhésion au suivi médical est essentielle pour assurer l'accompagnement. Un travail avec le secteur médico-social est formalisé par une convention de partenariat avec le Centre Hospitalier Spécialisé Léon Jean Grégory de Thuir.

Résultats obtenus, quantitatifs et qualitatifs

Durant l'année 2025, nous sommes intervenus auprès de 66 personnes dans le cadre de l'Accompagnement Social Lié au Logement. Les accompagnements se sont répartis de la manière suivante :

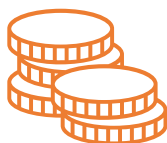
- ♦ 15 personnes sont en demande de pouvoir être aidées dans leurs démarches de recherches de logement = mesure accès

- ♦ 16 personnes rencontrent des difficultés à se maintenir dans leur logement (aide à la gestion administrative, budgétaire, ...) = mesure maintien
- ♦ 35 personnes ont été rencontrées de manière ponctuelle. Les principales demandes concernant ces personnes :
 - Instruire des dossiers de demande auprès de la MDPH (AAH, RQTH)
 - Questions diverses (assurance maladie, CAF, SAVS, RQTH)
 - Présentation des dispositifs pour l'accès au logement

Pour certaines personnes rencontrées, elles n'ont pas souhaité pérenniser le suivi, elles préfèrent différer leur projet, de vivre dans un logement autonome, car elles ne se ne sentent pas encore « disponibles » pour engager les démarches et par un manque de stabilisation de leurs troubles psychiques. Ces rencontres ponctuelles permettent aux personnes de faire le point sur leur situation et de mettre en place des priorités d'un autre ordre, essentielles à leur rétablissement. Certains suivis ont été arrêté car la personne ne répondait plus aux sollicitations ou s'était dirigé vers une assistante de service sociale (CMP, MSP).



33% Accès logement/gestion quotidien



20% Gestion budgétaire



73% Gestion administrative /Accès aux Droits



26% Orientation vers les soins



9% Demande de retraite/ questions autour de retraite



20% Démarches autour de la santé (mutuelle, médecin traitant, CSS)



50% font des démarches d'insertion professionnelle



6% besoin au niveau de la mobilité

Répartition (en nombre) des accompagnements :

	2025	2024	2023
Total des personnes rencontrées	66	52	66
Dont personnes rencontrées ponctuellement	35	18	19
Dont mesures A.S.L.L.	31	34	47

Après une baisse en 2024, le nombre de personne accompagné est équivalent à l'année 2023.

ACTION DE SENSIBILISATION, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN AUX SIAE POUR UN PUBLIC EN SITUATION DE FRAGILITE PSYCHIQUE



Direction Départementale de l'Emploi
du Travail et des Solidarités des
Pyrénées-Orientales



A la suite de l'action expérimentale menée en 2024 auprès des Structures d'Insertion par l'Activité Economique (SIAE), la DDETS et le Conseil Départemental ont souhaité poursuivre cette collaboration.

En 2025, les actions ont été regroupées en une seule avec l'ajout des Entreprises d'Insertion et une augmentation des personnes à accompagner passant de 40 personnes à 60 personnes.

Les objectifs de l'action

- Mettre en place une convention de partenariat entre Cohérence Réseau et les SIAE (ACI, AI, GEIQ, ETTI, EI)
- Sécuriser le maintien en emploi et le parcours d'insertion des personnes en situation de fragilité psychique
- Faciliter l'accès et la coordination des soins en psychiatrie permettant la stabilisation de l'état psychique
- Soutenir les professionnels des SIAE et sensibiliser les structures sur les troubles psychiques

Cette action prévoit l'accompagnement de 60 bénéficiaires bénéficiant de l'agrément SIAE et en poste sur les structures du département.

Personnes adultes hommes et femmes, en rupture de soin ou bénéficiaire de soin psychiatrique ou présentant une fragilité psychique et/ou des troubles psychiques (reconnus ou non par la MDPH) dont les addictions, et souhaitant s'inscrire dans un parcours d'insertion professionnelle.

Bilan de l'année 2025 :

- Notre objectif a donc été de sensibiliser les 24 chantiers d'insertion du département. Ainsi, chaque chantier a été démarché. Sur l'année, **12 chantiers d'insertion ont été sensibilisés aux troubles psychiques et à la mise en place de cette action.**

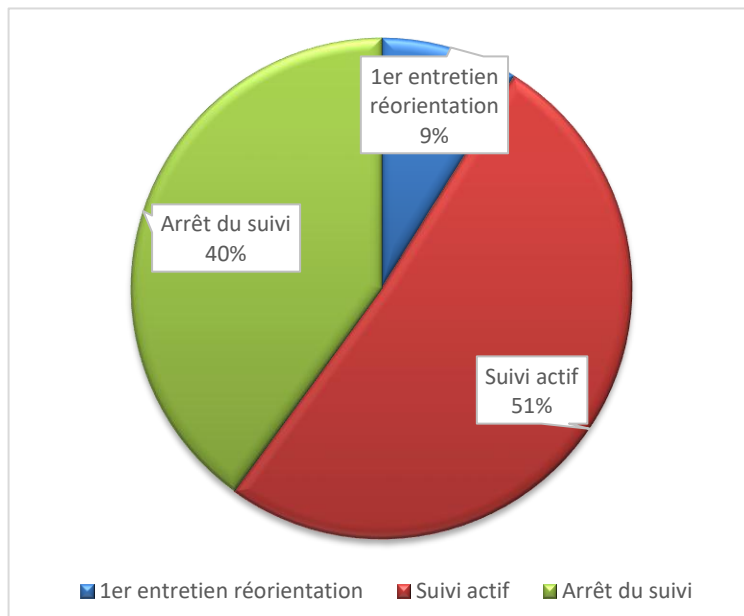


1. **GERMEN**
2. **ACI du Vallespir**
3. **ANDES**
4. **AIP Tautavel**
5. **SIVM St Paul de Fenouillet**
6. **ACVI – COM Argelès**
7. **FORCA REAL**
8. **EL MENER**
9. **La Recyclerie Polygone Nord**
10. **La Roseaie**
11. **AILLE**
12. **IAE Cerdagne**

- **43 professionnels** des ACI ont été sensibilisés, dont des directeurs de structures, une présidente d'association, des ASP, des CIP ainsi que des encadrants techniques. Le chantier IAE Cerdagne a été sensibilisé en mars 2025.
- **14 conventions de partenariats ont été signées** à ce jour, et une convention de partenariat est en cours de signature avec l'ACI Tremplin pour l'Emploi de Torreilles. Nous avons donc pu ajouter 3 nouvelles conventions de partenariat depuis l'année dernière.

PUBLIC ORIENTE :

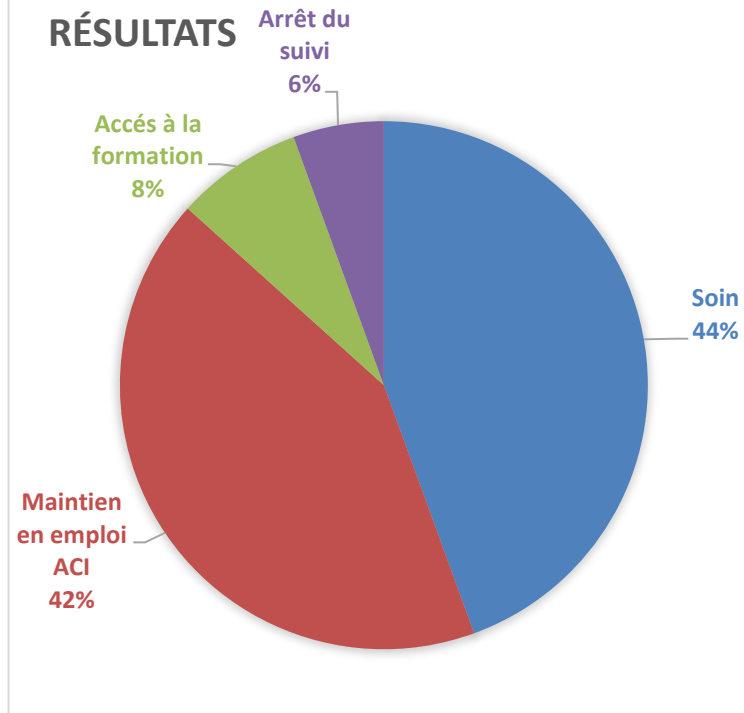
Sur l'année 2025, 45 personnes en ACI ont été suivies par nos services.



Sur les 45 personnes orientées :

- **17** personnes sont toujours en suivi
- **22 nouvelles orientations** en 2025
- **34** Hommes et **11** femmes.
- 2 personnes ont pu bénéficier d'un seul RDV, les ACI ayant mis fin au contrat avant la poursuite de l'accompagnement.
- 2 personnes n'ont pas pu bénéficier d'un premier RDV car les ACI ont mis fin au contrat avant notre intervention.

BILAN QUANTITATIF :



- **40** personnes ont été orientées vers le soin et/ou la question du soin a été abordée. Plus précisément, **10** personnes vers le CMP, **7** vers le CSAPA, **3** vers le médecin généraliste, **2** vers le CRPS, **10** vers un psychologue.
- **38** personnes sont soutenues pour le maintien en emploi au sein des chantiers.
- **7** personnes ont pu accéder à une formation et s'y sont maintenues.
- **5** personnes a mis fin au suivi, 19 personnes ont arrêté le chantier d'insertion (soit car le chantier n'a pas souhaité renouveler, soit parce que la personne a souhaité quitter le chantier, soit parce que la personne partait en formation).

BILAN QUALITATIF :

Afin d'effectuer un bilan de cette action, nous avons souhaité mettre en place une enquête à destination des salariés bénéficiaires de notre accompagnement et des professionnels de chantiers d'insertion.

Pour ce faire, nous avons diffusé par mail un questionnaire anonyme afin de recueillir leurs expériences de notre collaboration. Cela nous a permis de récolter des informations, tant au niveau qualitatif que quantitatif.

Ont participé à cette enquête :

- Sur les 36 questionnaires envoyés aux bénéficiaires, 11 personnes ont répondu
- Sur les 27 questionnaires envoyés aux professionnels, 9 personnes ont répondu

BILAN DES BENEFICIAIRES DE L'ACTION :

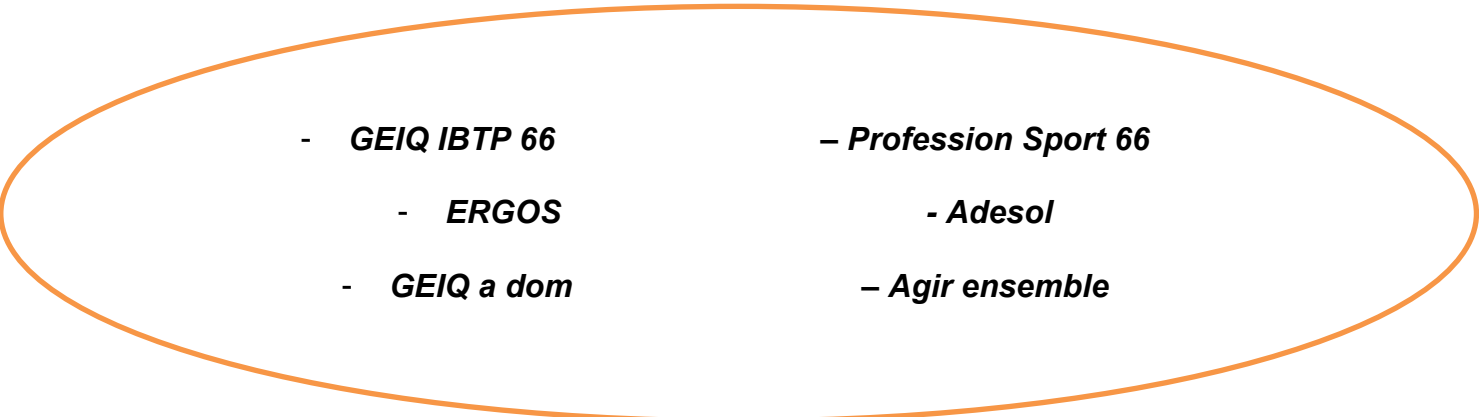
- **72.7%** des personnes accompagnées sont tout à fait d'accord pour dire que le suivi Cohérence Réseau leur a permis de gagner en mieux être et **18.2%** indique que globalement le suivi leur a permis de gagner en mieux être.
- Les personnes ayant répondu aux questionnaires partagent leur satisfaction quant à l'accompagnement proposé. En effet, **81.8 %** se disent très satisfaites de l'accompagnement proposé, et **18.2 %** satisfaites.
- Sur les personnes ayant répondu : **80%** estime que le suivi proposé leur a permis de **reprendre confiance**. Une **amélioration de l'estime de soi** a été constaté pour **70 % des personnes accompagnées**. Également, les personnes relatent une amélioration de leur gestion émotionnelle (60%). Cela leur a permis de se concentrer sur la construction de leur projet professionnel (50%).
- **80 %** des personnes estiment que l'accompagnement Cohérence Réseau leur a permis de **bénéficier d'une écoute**, ce qu'ils ne retrouvaient pas avec d'autres structures. Également, **l'accompagnement vers les objectifs** des personnes accompagnées est valorisé par **60%** des personnes interrogées. La **réactivité** ainsi que la **prise en compte globale de la situation de la personne** sont également à prendre en compte pour **70% et 60%** des personnes.

BILAN DES PRESCRIPTEURS :

- Pour **66.7 %** des prescripteurs, **une amélioration de l'estime de soi** a été observée chez les personnes accompagnées. A cela s'ajoute **la reprise de confiance en soi (44.4%)**, **l'amélioration de la gestion des émotions (55.6%)**.
- **La réactivité et le déplacement au sein des structures** sont des éléments qui contribuent au bon fonctionnement de l'action. Les déplacements facilitent la mise en place du suivi pour **88.9 %** des personnes interrogées. Également, la mise en place des accompagnements est facilitée par **la simplicité d'orientation** via la fiche de liaison (**88.9%**). De plus, **la disponibilité** de notre équipe est également valorisée (**44.4%**).

Concernant les AI, GEIQ, ETTI et EI, en 2025, **une rencontre avec la présidente et les salariés d'Adesol a eu lieu le 13 mai 2025 et une convention a été signé.**

Les structures qui ont participé à différentes rencontres et sensibilisations depuis le début de l'action sont les suivantes :

- 
- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| - GEIQ IBTP 66 | - Profession Sport 66 |
| - ERGOS | - Adesol |
| - GEIQ a dom | - Agir ensemble |

Public orienté sur 2025 :

3 AI : Test, Profession sport 66 et ADESOL nous ont contactés pour nous évoquer des situations qui posaient problèmes.

Après échanges et conseils, des solutions ont été trouvées en interne qui n'ont pas nécessité la mise en place d'un suivi avec Cohérence Réseau.

Nous avons rencontré 3 nouvelles personnes (2, orientées par ADESOL et 1 par ERGOS intérim). 2 autres personnes (ERGOS intérim) nous ont également été orientées en fin d'année 2025. L'une d'elle a un rdv programmé en janvier 2026 et l'autre doit nous recontacter pour une prise de rdv.

Sur les orientations 2025 :

- Une première personne a été rencontrée et une présentation de l'action lui a été proposée. Elle n'a pas souhaité, à ce stade, programmer un nouveau rendez-vous, tout en conservant nos coordonnées afin de nous recontacter si elle en ressentait le besoin. Bien qu'elle reconnaisse certaines difficultés dans le champ professionnel, elle ne les considère pas suffisamment impactantes pour entraîner une rupture avec son employeur. La problématique psychique apparaît manifeste, mais son processus d'acceptation semble, au regard des éléments recueillis, plus complexe et encore en cours d'élaboration.
- Deux autres personnes ont également été rencontrées. La première s'est présentée spontanément dans nos locaux ; la seconde a souhaité être reçue en présence de sa référente, au sein de la structure. Toutes deux ont sollicité la mise en place d'un accompagnement spécifique. L'une d'entre elle n'a pas pu assister au second rdv pour raison médicale et un autre rdv lui a donc été proposé. La seconde a été reçue à 3 reprises depuis. Les problématiques exprimées relèvent principalement de questions identitaires susceptibles d'impacter la sphère professionnelle. Le fait de pouvoir bénéficier d'un espace d'échange situé hors du temps et du contexte de travail constitue pour elles un cadre sécurisant, leur permettant d'aborder leurs questionnements sans crainte quant à la préservation de leur emploi

CONCLUSION :

Cette action met en évidence un réel besoin au sein des SIAE du département, notamment les ACI tant au niveau des professionnels que des salariés. En effet, nous avons pu constater durant les temps de sensibilisation et nos interventions au sein des chantiers, que les professionnels se trouvaient de plus en plus confrontés à un public présentant des difficultés psychiques et donc démunis.

70 personnes ont été orientées depuis le début de l'action en 2024 (50 personnes suivies en 2025). Cela démontre un réel besoin sur notre territoire, et le fait que de plus en plus de structures d'insertion se saisissent de l'action.

Il est également ressorti de ce bilan notre réactivité ainsi que notre mobilité comme éléments facilitateur pour mobiliser l'action. En effet, nous avons choisi de pouvoir nous rendre au sein des structures afin d'être au plus proche de nos interlocuteurs mais surtout de faciliter la rencontre pour les personnes orientées. A ce jour, et depuis le début de l'action, nous avons parcouru **6 134** kilomètres sur tout le département des Pyrénées Orientales.

De plus, nous avons eu l'occasion de participer à 2 webinaires portés par la FAS Fédération des Acteurs de la Solidarité de Montpellier et Santé Mentale France sur le sujet de l'accompagnement d'un public en situation de fragilité et ou de handicap psychique et le soutien aux professionnels. Lors de ces 2 interventions nous avons pu effectuer un témoignage avec l'ASP de Força Real afin d'évoquer notre action auprès des chantiers d'insertion, et mettre en

avant le soutien pour les professionnels des chantiers d'insertion que cette action pouvait apporter. Plus de 1 500 professionnels de la région Occitanie a donc été sensibilisée à cette nouvelle action. Nous avons également pu participer aux Journées nationales de Santé Mentale France à Montpellier, lors desquelles nous avons pu animer un atelier portant sur l'emploi et auquel a pu témoigner une personne accompagnée dans le cadre de l'action des chantiers d'insertion.

Nous constatons que les ACI se sont bien saisies de l'action et le bilan montre son efficacité mais les autres structures (AI, ETTI, GEIQ et EI) nous sollicitent moins. En piste de progrès, nous pensons qu'une participation aux CTA à venir sur les territoires ou une réunion collective avec toutes les structures SIAE du département (incluant également les ACI) permettrait de présenter l'action ainsi que les professionnels qui interviennent.

Cette action a permis d'élargir l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap psychique vers les chantiers d'insertion, en effet, cela permet de rassurer les équipes professionnelles de savoir qu'ils peuvent bénéficier de notre soutien dans leur travail d'insertion des personnes. Également nous avons pu orienter notre public vers des chantiers d'insertion avec plus de facilité puisque nous proposons de rester en appui pour les personnes orientées.

Ce travail collaboratif est aujourd'hui essentiel pour pouvoir poursuivre ce travail.

Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville de Perpignan



Avec la participation de



agence nationale
de la cohésion
des territoires



En 2025, Cohérence Réseau a fait le choix de présenter deux dossiers dans le cadre des contrats de ville de Perpignan et d'Elne afin d'accompagner les publics vivant dans les quartiers prioritaires souvent éloignés du soin et de l'emploi.

Contexte et diagnostic :

Dans les Pyrénées-Orientales, la précarité sociale est une réalité particulièrement marquée dans les quartiers prioritaires (QPV). Les personnes souffrant de troubles psychiques y cumulent plusieurs vulnérabilités : difficulté d'accès à l'emploi, précarité du logement, isolement social et stigmatisation, qui constituent des obstacles majeurs à leur rétablissement.

Chiffres clés sur les Pyrénées-Orientales et Perpignan :

Taux de chômage supérieur à 12 % dans le département, atteignant 30 % dans certains QPV (Insee, 2022).

Taux de pauvreté atteignant 75 % dans certains quartiers prioritaires de la ville de Perpignan
Nombre croissant de bénéficiaires de l'aide au logement en situation de précarité psychique (ARS Occitanie, 2020).

Ces difficultés engendrent une marginalisation accrue de ces personnes, les éloignant encore davantage des dispositifs de droit commun, notamment ceux liés à l'emploi.

Les troubles psychiques y sont souvent mal compris et mal pris en charge, ce qui contribue à l'exclusion des personnes concernées et illustrent la précarité socio-économique et les défis en matière de santé mentale dans les Pyrénées-Orientales, en particulier dans les quartiers prioritaires de Perpignan.

Elles soulignent l'importance de mettre en place des projets d'accompagnement adaptés pour ces populations pour favoriser le rétablissement des personnes concernées et leur inclusion durable.

De plus, les personnes vivant avec des troubles psychiques rencontrent des obstacles significatifs dans leur insertion professionnelle. Selon le baromètre Unafam 2023, seulement

20,5 % des personnes en situation de handicap psychique ont un emploi, principalement en milieu ordinaire (15 %), en ESAT (4%) ou en entreprise adaptée (1,5 %).

Ce taux est deux fois inférieur à celui de l'ensemble des personnes en situation de handicap.

Par ailleurs, les personnes avec des déséquilibres mineurs présentent un taux de chômage deux fois supérieur à la moyenne, tandis que celles gravement touchées sont quasiment exclues du marché du travail. En effet, alors que 40 % des personnes handicapées, tous types de handicaps confondus, sont en emploi, ce n'est que de 20 % des personnes dont la maladie a conduit à un handicap psychique reconnu.

L'insertion professionnelle de ces personnes pourrait générer des économies substantielles pour l'État. Une étude de Santé Publique France de Mars 2023 indique qu'au total, avec plus de 23 Mds € par an, les dépenses remboursées au titre de la souffrance psychique et des maladies psychiatriques sont le premier poste de dépense de l'Assurance Maladie, devant les cancers et les maladies cardiovasculaires.

Elles représentent un coût global de plus de 100 Mds € avec les pertes de revenus et de bien être induites. Une meilleure inclusion socio-professionnelle des personnes avec des troubles psychiques pourrait réduire les dépenses publiques liées aux allocations chômage et aux prestations sociales.

Objectif général :

Améliorer l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques et les amener vers leur rétablissement personnel, en facilitant leur accès et leur maintien dans l'emploi et le logement (avec les outils de la réhabilitation) dans les quartiers prioritaires de Perpignan.

Objectifs spécifiques :

1. Favoriser l'insertion professionnelle grâce à un accompagnement individualisé et renforcé vers l'emploi et à des actions de maintien en poste.
2. Faciliter (si besoin) l'accès et le maintien dans le logement en mobilisant les bailleurs sociaux et privés et en soutenant les bénéficiaires dans leur maintien locatif.
3. Créer une proximité avec les bénéficiaires à travers des permanences et des entretiens dans les centres sociaux ou les maisons de quartier des QPV.
4. Lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques en sensibilisant les acteurs sociaux, économiques et sanitaires.

Bénéficiaires :

Cette action prévoit l'accompagnement de 20 personnes résidant dans les 4 quartiers prioritaires sélectionnés de la ville de Perpignan (Centre Ancien, Rois de Majorque, Gare, Saint Assisclé).

Personnes adultes hommes et femmes, présentant des troubles psychiques (reconnus ou non par la MDPH) dont les addictions, et souhaitant s'inscrire dans un parcours d'insertion professionnelle.

L'action ayant débuté tardivement notamment dû à un versement tardif des subventions et à la mise en place des permanences au sein des Espaces Citoyens (novembre 2025), nous avons demandé un report partiel de l'action jusqu'à fin juin 2025.

Bilan 2025 :

Mise en place opérationnelle de l'action

Dès septembre 2025, une coordination étroite a été instaurée avec les différents services de la mairie de Perpignan afin :

- D'identifier les lieux d'implantation des permanences dans les quatre QPV ciblés,
- De définir les modalités logistiques nécessaires au bon déploiement de l'action.

Les permanences ont ainsi été réparties comme suit :

- Centre Ancien : Point Santé Carola
- Réal Majorque : Antenne citoyenne, 5 rue Sainte-Catherine
- Quartier Gare : Espace Citoyen
- Saint-Assiscle : Espace Citoyen Jean Domingo

Un calendrier détaillé a été élaboré puis transmis aux services municipaux, avec une programmation allant du 10 novembre 2025 au 31 décembre 2026, garantissant une répartition cohérente des permanences entre les différents quartiers.

Actions réalisées

Communication et information des partenaires

Un mail d'information a été diffusé en début d'action afin de présenter :

- les objectifs de la démarche QPV,
- les territoires concernés (4 quartiers de Perpignan sur 9)
- la possibilité pour les structures d'orienter des accompagnements.

Les destinataires incluaient notamment :

CMP Oasis, CMP Wilson, CCAS Perpignan, EMPP, FACE Pays Catalan, Solidarité Pyrénées, CSAPA Aline Vinot, France Travail St-Assiscle et St-Vicens, Enfance Catalane – Prévention spécialisée.

Sensibilisations auprès des prescripteurs

De nombreuses rencontres ont été menées afin de présenter l'action et d'informer les professionnels susceptibles d'orienter du public.

QPV Perpignan :

- EMPP (6 personnes), CMP Oasis (14 personnes), CCAS Perpignan (1 personne) CMP Wilson (10 personnes), Solidarité Pyrénées (1 personne), Enfance Catalane – Prévention Spécialisée (1 personne), France Travail St-Assiscle – Présentation et sensibilisation au trouble psychiques 28/11/2025
- Présentations de l'action dans les différents espaces citoyens (Carola, St-Mathieu, Maillol, Quartier Gare)

Il y a eu 42 personnes sensibilisées en 2025.

Orientations reçues :

En fin d'année 2025, quatre orientations ont été reçues :

1. Centre Ancien : 2 personnes
2. Quartier Gare : Espace Citoyen 1 personne.
3. St Assiscle : 1 personne

Pour ces quatre orientations, des suivis individualisés ont été proposés, trois ont été engagés et adaptés aux besoins identifiés lors des premiers entretiens.

Participation aux actions de prévention santé :

Deux journées de prévention santé en quartiers prioritaires ont été intégrées à l'action :

- 05/11/2025 au Haut Vernet
- 26/11/2025 à Saint Gaudérique

Un stand a été tenu lors de ces événements, permettant d'informer directement les habitants sur la santé mentale et de présenter les permanences des Quartiers Prioritaire de la Ville.

Conclusion :

En 2025, l'action débute mais a permis :

- d'installer durablement les permanences dans les QPV de Perpignan ;
- de sensibiliser un large réseau de partenaires ;
- de recevoir quatre premières orientations, toutes suivies d'un accompagnement ;
- de renforcer la présence du dispositif lors des actions de prévention santé.

Le travail engagé a posé les bases d'un partenariat solide avec les acteurs locaux, favorisant une meilleure visibilité du dispositif et une montée en charge progressive des orientations.

Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville d'Elne



**PRÉFET
DES PYRÉNÉES-
ORIENTALES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Avec la participation de



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Sur le contrat de ville d'Elne, le constat est similaire. L'action a débuté tardivement et un report partiel a été demandé jusqu'en juin 2026.

Contexte et diagnostic :

Dans les Pyrénées-Orientales, la précarité sociale est une réalité particulièrement marquée dans les quartiers prioritaires (QPV). Les personnes souffrant de troubles psychiques y cumulent plusieurs vulnérabilités : difficulté d'accès à l'emploi, précarité du logement, isolement social et stigmatisation, qui constituent des obstacles majeurs à leur rétablissement.

Chiffres clés sur les Pyrénées-Orientales :

Taux de chômage supérieur à 11,7 % dans le département

Nombre croissant de bénéficiaires de l'aide au logement en situation de précarité psychique (ARS Occitanie, 2020).

Ces difficultés engendrent une marginalisation accrue de ces personnes, les éloignant encore davantage des dispositifs de droit commun, notamment ceux liés à l'emploi.

Les troubles psychiques y sont souvent mal compris et mal pris en charge, ce qui contribue à l'exclusion des personnes concernées et illustrent la précarité socio-économique et les défis en matière de santé mentale dans les Pyrénées-Orientales, en particulier dans les quartiers prioritaires.

Elles soulignent l'importance de mettre en place des projets d'accompagnement adaptés pour ces populations pour favoriser le rétablissement des personnes concernées et leur inclusion durable.

De plus, les personnes vivant avec des troubles psychiques rencontrent des obstacles significatifs dans leur insertion professionnelle. Selon le baromètre Unafam 2023, seulement 20,5 % des personnes en situation de handicap psychique ont un emploi, principalement en milieu ordinaire (15 %), en ESAT (4%) ou en entreprise adaptée (1,5 %).

Ce taux est deux fois inférieur à celui de l'ensemble des personnes en situation de handicap.

Par ailleurs, les personnes avec des déséquilibres mineurs présentent un taux de chômage deux fois supérieur à la moyenne, tandis que celles gravement touchées sont quasiment exclues du marché du travail. En effet, alors que 40 % des personnes handicapées, tous types de handicaps

confondus, sont en emploi, ce n'est que de 20 % des personnes dont la maladie a conduit à un handicap psychique reconnu.

L'insertion professionnelle de ces personnes pourrait générer des économies substantielles pour l'État. Une étude de Santé Publique France de Mars 2023 indique qu'au total, avec plus de 23 Mds € par an, les dépenses remboursées au titre de la souffrance psychique et des maladies psychiatriques sont le premier poste de dépense de l'Assurance Maladie, devant les cancers et les maladies cardiovasculaires.

Elles représentent un coût global de plus de 100 Mds € avec les pertes de revenus et de bien-être induites. Une meilleure inclusion socio-professionnelle des personnes avec des troubles psychiques pourrait réduire les dépenses publiques liées aux allocations chômage et aux prestations sociales.

Objectif général :

Améliorer l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques et les amener vers leur rétablissement personnel, en facilitant leur accès et leur maintien dans l'emploi et le logement (avec les outils de la réhabilitation) dans le quartier prioritaire de la ville d'Elne.

Objectifs spécifiques :

1. Favoriser l'insertion professionnelle grâce à un accompagnement individualisé et renforcé vers l'emploi et à des actions de maintien en poste.
2. Faciliter (si besoin) l'accès et le maintien dans le logement en mobilisant les bailleurs sociaux et privés et en soutenant les bénéficiaires dans leur maintien locatif.
3. Créer une proximité avec les bénéficiaires à travers des permanences et des entretiens dans le centre social de la ville d'Elne.
4. Lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques en sensibilisant les acteurs sociaux, économiques et sanitaires.

Bénéficiaires :

Cette action prévoit l'accompagnement de 8 personnes résidant dans le quartier prioritaire de la ville d'Elne.

Personnes adultes hommes et femmes, présentant des troubles psychiques (reconnus ou non par la MDPH) dont les addictions, et souhaitant s'inscrire dans un parcours d'insertion professionnelle.

Bilan 2025 :

Mise en place opérationnelle de l'action :

Dès le lancement du dispositif, une coordination étroite a été instaurée avec le CCAS afin :

- D'identifier le lieu d'implantation de la permanence dans le QPV,
- De définir les modalités logistiques nécessaires au bon déploiement de l'action.

La permanence a ainsi été réalisée comme suit :

- CCAS D'Elne

Un calendrier détaillé a été élaboré puis transmis aux services, avec une programmation allant du **10 novembre 2025 au 31 décembre 2026**, garantissant une répartition cohérente de la permanence.

Actions réalisées

Communication et information des partenaires

Un mail d'information a été diffusé en début d'action afin de présenter :

- les objectifs de la démarche QPV,
- le territoire concerné (quartier prioritaire de la commune d'Elne),
- la possibilité pour les structures d'orienter des accompagnements.

Les destinataires incluaient notamment :

CMP et HDJ Elne, CCAS Elne, EMPP, Enfance catalane éducateurs de rue.

Sensibilisations auprès des prescripteurs

De nombreuses rencontres ont été menées afin de présenter l'action et d'informer les professionnels susceptibles d'orienter du public.

QPV Elne :

- CCAS Elne (3 personnes), CMP et HDJ Elne (7 personnes) France Travail St-Vicens (4 personnes)

Il y a eu 14 personnes, pour cette présentation d'action au total en 2025.

Orientations reçues

Au terme de la première année, **aucune orientation** n'a été reçue :

Conclusion

En 2025, l'action a débuté et a permis :

- d'installer durablement la permanence dans le CCAS d'Elne ;
- de sensibiliser un large réseau de partenaires ;

Le travail engagé a posé les bases d'un partenariat solide avec les acteurs locaux, favorisant une meilleure visibilité du dispositif et une montée en charge progressive des orientations.

VIII – Rapport financier

Le montant total des produits d'exploitations, les différentes subventions et prestations de services est de 504.982 k€ en 2025 par rapport aux chiffres de 2024 (468.352 k€).

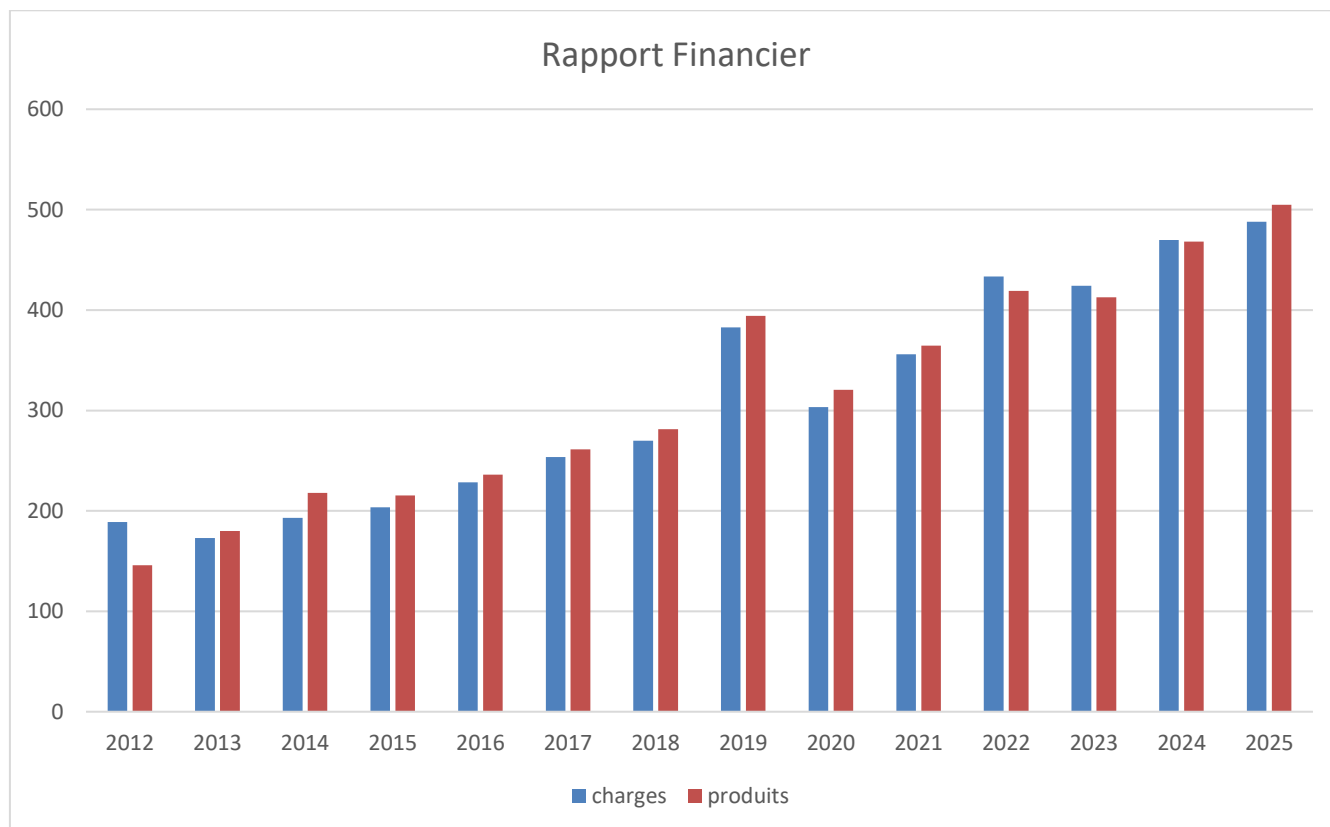
Les subventions sont en augmentation notamment dû à l'attribution de deux nouvelles actions dans le cadre des contrats de ville de Perpignan et d'Elne.

Une augmentation des formations Premiers Secours en Santé Mentale (10.920 € en 2024 pour 29 550 € en 2025) sont à noter.

Cependant, nous observons une baisse au niveau des prestations de formation Réhabilitation par rapport à 2024.

Les charges d'exploitation 487.942 k€ augmentent par rapport à 2024 (469.827 k€).

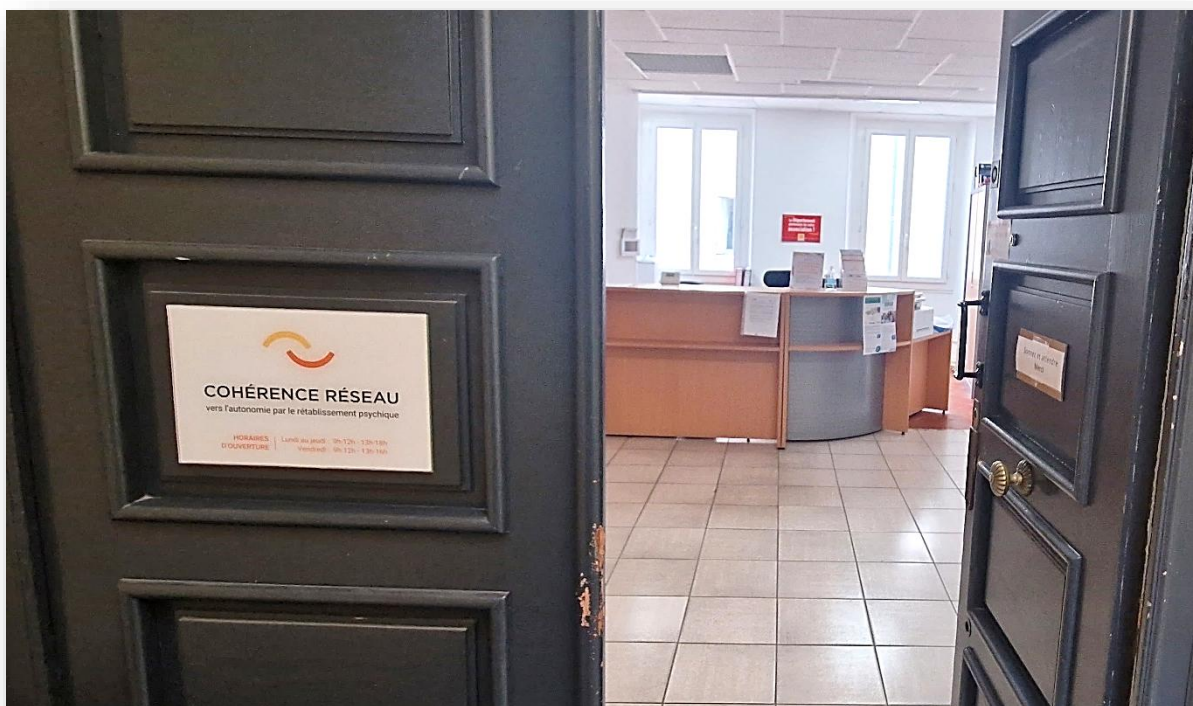
Le résultat 2025 est excédentaire de 17 040 €.





COHÉRENCE RÉSEAU

vers l'autonomie par le rétablissement psychique



27 rue Mailly - 66000 Perpignan

Tel : 04 68 66 82 12

Mail : contact@coherencereseau.fr

Site web : www.coherencereseau.fr

Retrouvez-nous sur :

