

Synthèse - Rapport d'activité 2025



COHÉRENCE RÉSEAU

vers l'autonomie par le rétablissement psychique

Avant de présenter cette synthèse de notre rapport d'activité 2025, nous souhaitons remercier toutes celles et ceux qui contribuent chaque jour à faire vivre Cohérence Réseau et à porter ses valeurs.

Merci aux membres du conseil d'administration, qui assurent avec rigueur et conviction leur rôle d'orientation et de gouvernance. Vous contribuez à la définition des orientations stratégiques, toujours guidées par les valeurs fortes « Espoir : Choisir, Obtenir, Garder » en donnant de votre temps avec générosité et engagement.

Merci à l'équipe pluridisciplinaire, dont le professionnalisme, la disponibilité et l'humanité sont le cœur battant de nos actions. Votre engagement quotidien permet de construire des parcours et des projets de vie respectueux, personnalisés et porteurs d'Espoir au service du Rétablissement de chaque personne.

Et bien sûr, merci aux personnes que nous accompagnons ou que nous avons accompagnées. Leur confiance, leur persévérance, leur espoir et leur volonté d'avancer malgré les difficultés et les obstacles nous inspirent et nous donnent la force de continuer. Votre chemin nous rappelle chaque jour le sens profond de notre mission.

Les Chiffres Clés de 2025



273 personnes accompagnées sur les différentes actions financées



29 % des personnes sont sorties des minimas sociaux



31 personnes ont accédé ou se sont maintenus dans le logement



29 actions non subventionnées (colloque, forum, table ronde, etc..)



Au **31 décembre 2024**, l'équipe pluridisciplinaire de **8 salariés**



Un conseil d'administration composé de **12 personnes** (actifs et retraités)



11 nouveaux adhérents en **2025** et un total de **489 heures** de bénévolat



320 professionnels formés



Sur l'action de soutien aux chantiers d'insertions **70 %** des personnes accompagnées ont constaté une amélioration de l'estime d'eux même et **80 %** indiquent avoir repris confiance en eux



Budget annuel : **504 000 €**

Le partenariat noué avec l'association "Cohérence réseau" s'inscrit au cœur des priorités nationales et départementales.

En 2025, l'association a lancé une action en santé mentale à destination des quartiers prioritaires de Perpignan et d'Elne afin de lever les freins psychiques à l'insertion. Grâce à une présence de proximité, l'association assure un lien indispensable entre le soin, le logement et l'emploi. L'État soutient cette approche globale et individualisée garantissant la continuité des parcours pour les habitants les plus fragiles.

**Florent JAUNY et
Sébastien MAUREIL**

**Délégués du préfet
des Pyrénées
Orientales pour la
Politique de la Ville**

**Christophe
PARDES**

**Directeur Général
de La Mutuelle
Catalane**

Face à une prise de conscience croissante des enjeux liés à la santé mentale en entreprise, la CPME 66, Cohérence Réseau et La Mutuelle Catalane ont lancé le projet ATOME-PME, dédié au bien-être psychologique des chefs d'entreprise.

Premiers bénéficiaires de ce programme : les dirigeants eux-mêmes, souvent exposés à une pression constante et à des risques psychosociaux encore trop peu pris en compte. Ce partenariat, pensé sur le long terme, continue de se structurer avec des actions concrètes pour renforcer l'accompagnement des dirigeants.

« Un de mes premiers contacts à mon arrivée dans le Projet Territorial Santé Mentale a été avec Cohérence Réseau, avec qui une collaboration étroite s'est naturellement installée dès le départ.

Acteur engagé au sein dans le réseau du PTSM, Cohérence Réseau contribue pleinement à la dynamique territoriale. Parce que le rétablissement et la réhabilitation passent aussi par la réinsertion sociale et professionnelle, leur engagement sur le territoire est essentiel. Cohérence Réseau est aujourd'hui un acteur reconnu, investi et incontournable, qui accompagne avec justesse et humanité les parcours de vie des personnes concernées. »

Julie DUBEZY

**Cheffe de projet
opérationnel du Projet
Territorial Santé
Mentale des Pyrénées
Orientales (PTSM 66)**

Claire LE ROY-HATALA

**Intervenante pour Santé
Mentale France, vice-présidente
de la Communauté de pratiques
internationale et francophone
Santé mentale et Travail et
autrice du livre
« La vérité sur les troubles
psychiques au travail » paru aux
éditions Payot, 2024.**

« Cohérence Réseau s'est engagée en 2025 dans la communauté de pratiques francophone internationale Santé mentale et travail. Dans ce cadre, ils participent aux temps de réflexion partagées sur les pratiques d'accompagnement, l'accès au travail, la stigmatisation et le rétablissement lors de webinaires ou de séminaires de recherche qui ont lieu 3 fois par an. Cette communauté a pour vocation de faire avancer la connaissance et le partage d'expérience sur les questions de santé mentale au travail et de rétablissement professionnel.

Ils ont également présenté l'outil GMR-T lors d'un symposium durant les Journées nationales de Santé Mentale France organisées à Montpellier en juin 2025 et ainsi fait connaître leur pratiques orientées rétablissement ».

En 2025 le monde associatif a beaucoup alerté sur le risque financier que lui faisait subir la situation financière de l'Etat comme celle des collectivités territoriales et les choix qui allaient avec. Cette réflexion intitulée « Une mission commune pour l'avenir » vise à renforcer le collectif et à s'ouvrir aux associations partenaires. Cohérence réseau s'y est associé avec grand intérêt car cela rejoint pleinement notre projet associatif. Dans les années à venir nous poursuivons cette dynamique en intégrant de nouveaux partenaires à notre conseil d'administration comme c'est le cas pour l'UNAFAM. Son soutien aux familles et aux personnes ayant des troubles psychiques, cette forme de pair-aidance familiale est essentiel.

**Roland
GIRAUD,**

**Président de
Cohérence
réseau**

**Pierrick
CABRERA,**

**Directeur de
Cohérence
Réseau**

Nous avons poursuivi et développé des actions de proximité novatrices, comme l'action à destination des habitants des quartiers prioritaires de la ville de Perpignan et d'Elne. » « 2025 a aussi été une étape majeure pour le pôle formation de Cohérence Réseau, dont l'activité a connu une forte dynamique, notamment autour de la formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM). Dans un contexte où la santé mentale a été reconnue comme Grande Cause Nationale en 2025 et prolongée en 2026, notre expertise a été particulièrement sollicitée, avec une hausse notable des demandes en fin d'année. » « Les collaborations nouées avec Solidarité Pyrénées, le CRAF, la Mutuelle Catalane, la CPME 66, ainsi que l'Éducation nationale, ouvrent des perspectives riches et prometteuses. »



Vœux de
Cohérence
Réseau **28
janvier 2025**



Journée
addictions et
santé mentale
Montpellier
10 avril 2025



L'Assemblée
Annuelle de
UNAFAM a eu
lieu **samedi 26
avril 2025** dans
les locaux de
l'UDAF

22ème
Assemblée
Générale
Ordinaire le **10
juin 2025**
à la Maison
Départementale
des Personnes
Handicapées
(MDPH)



Journée
Nationales
Santé Mentale
France
MONTPELLIER
**12 et 13 juin
2025**

Visite de
Monsieur le
Sénateur
Jean SOL à
Cohérence
Réseau **20 juin
2025**



Anniversaire
15 ANS Face Pays
Catalan
3 juillet 2025

Inauguration
point Santé
Carola le **29 août
2025**



Journée Portes
Ouvertes à
Cohérence Réseau
à l'occasion
des SISM 2025
**9 et 14 octobre
2025**

Journée
Santé Mentale
& Insertion : Les
leviers pour les
professionnels à
La Valette du Var
(83) **4 novembre
2025**



Sensibilisation et lutte contre la stigmatisation



12 Sensibilisations et Interventions



12 Forums et Salons



2 journées Porte ouverte



1 inauguration



2 événements

Les Prestations d'Appuis Spécifiques et les Appuis Spécifiques de l'AGEFIPH



agefiph ouvrir l'emploi aux personnes handicapées



Les Prestations d'Appuis Spécifiques ou Appuis Spécifiques permettent de venir en soutien aux référents de parcours Cap emploi, France Travail, MLJ ainsi que des entreprises privés ou publics pour apporter des réponses ciblées pour les personnes en situation de handicap psychique.

Un nouveau marché « Appuis Spécifiques » a débuté au mois d'avril 2024 avec un groupement étendu sur le territoire Occitanie. La Haute Garonne, Le Gers, Les Hautes Pyrénées avec la structure Espace Handicap Emploi (EHE) et le Tarn et Garonne avec ALISE ont rejoint le groupement déjà existant (APAJH pour l'Ariège, Défi 11 pour l'Aude et ADRH pour 1/5 des Pyrénées Orientales).



169 personnes accompagnées



52 personnes sont sorties des minimas sociaux (3 en CDD de moins de 6 mois, 7 en CDD de plus de 6 mois, 17 en CDI ou en emploi et 25 en formations).



58 personnes ont effectué des démarches en entreprises ou en formation (CDD, CDI, Formations, Stages)

L'accompagnement Individualisé Spécifique vers l'Employabilité

L'objectif de cette action est d'aider des personnes bénéficiaires du RSA en situation de troubles psychiques à sortir de la précarité et d'aller vers l'emploi, en tenant compte des étapes préalables à l'insertion, mais, aussi les amener à une prise de conscience et à une acceptation de leurs troubles.



50 personnes accompagnées



5 personnes sont sorties des minimas sociaux



10 demandes de RQTH et 9 demandes d'AAH



Un travail d'orientation vers les soins de 32 % soit 16 personnes accompagnées



22 % des personnes accompagnées ont réalisé des actions d'insertion professionnelle soit 10 personnes accompagnées

L'Accompagnement Social Lié au Logement



C'est une mesure complémentaire au suivi déjà réalisé par l'association, prenant en compte des besoins d'accès et de maintien liés au logement autonome pour 25 ménages suivis par l'association. L'objectif est de :

- Faciliter l'accessibilité au logement autonome.
- Aider au maintien dans le logement avec aménagements et soutiens adaptés aux troubles psychiques.
- Apporter aux personnes une aide « au savoir habiter » et un soutien psychoéducatif spécifique pour permettre l'élaboration et la conduite d'un projet insertion/logement.

Des ateliers collectifs sont également organisés au sein de l'association sur différents thèmes en lien avec les problématiques sociales (Intervention CAF, GMR, Habiletés sociales).



33% Accès
logement/gestion
quotidien



20% Gestion budgétaire



73% Gestion
administrative /Accès aux
Droits



66 personnes rencontrées
et accompagnées



0% font des démarches
d'insertion
professionnelle



26% Orientation vers les
soins



20% Démarches autour
de la santé (mutuelle,
médecin traitant, CSS)



6% besoin au niveau de la
mobilité

Action de Sensibilisation, d'Accompagnement et de Soutien aux SIAE pour un public en situation de fragilité psychique



A la suite de l'action expérimentale menée en 2024 auprès des Structures d'Insertion par l'Activité Economique (SIAE), la DDETS et le Conseil Départemental ont souhaité poursuivre cette collaboration.



Direction Départementale de l'Emploi,
du Travail et des Solidarités des
Pyrénées-Orientales

Cohérence Réseau propose un service de soutien aux structures SIAE accompagnant le public cible, afin de favoriser les chances d'insertion professionnelle et de maintien en emploi en prenant en compte la globalité des besoins dont l'orientation vers les soins.

Dans le cadre de cette action, Cohérence Réseau apporte un soutien aux structures de l'IAE accompagnant des personnes en situation de fragilité psychique et/ou de troubles psychiques.



50 Personnes accompagnées



40 personnes ont été orientées vers le soin ou la question du soins a été abordée : 10 personnes vers les CMP, 7 vers le CSAPA, 3 vers le médecin généraliste, 2 vers le CRPS, 10 vers un psychologue.



7 personnes ont pu accéder à une formation et s'y sont maintenues



38 personnes sont soutenues pour le maintien en emploi au sein des chantiers

Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville de Perpignan



Avec la participation de



agence nationale
de la cohésion
des territoires



En 2025, Cohérence Réseau a fait le choix de présenter deux dossiers dans le cadre des contrats de ville de Perpignan et d'Elne afin d'accompagner les publics vivant dans les quartiers prioritaires souvent éloignés du soin et de l'emploi.

L'objectif de l'action est d'améliorer l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques et les amener vers leur rétablissement personnel, en facilitant leur accès et leur maintien dans l'emploi et le logement (avec les outils de la réhabilitation) dans les quartiers prioritaires de Perpignan.

4 Quartiers prioritaires sélectionnés : Centre Ancien, La Réal, La Gare et Saint Assisclé

En 2025, l'action débute mais a permis :

- D'installer durablement les permanences dans les QPV de Perpignan ;
- De sensibiliser un large réseau de partenaires ;
- De recevoir quatre premières orientations, toutes suivies d'un accompagnement ;
- De renforcer la présence du dispositif lors des actions de prévention santé.



4 personnes orientées



11 structures et
42 professionnels
sensibilisés pour prescrire

Accueil et accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques dans les quartiers prioritaires de la ville d'Elne



Avec la participation de



agence nationale
de la cohésion
des territoires



En 2025, Cohérence Réseau a fait le choix de présenter deux dossiers dans le cadre des contrats de ville de Perpignan et d'Elne afin d'accompagner les publics vivant dans les quartiers prioritaires souvent éloignés du soin et de l'emploi.

L'objectif de l'action est d'améliorer l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques et les amener vers leur rétablissement personnel, en facilitant leur accès et leur maintien dans l'emploi et le logement (avec les outils de la réhabilitation) dans le quartier prioritaire d'Elne.

En 2025, l'action a débuté et a permis :

- D'installer durablement la permanence dans le CCAS d'Elne ;
- De sensibiliser un large réseau de partenaires ;



0 personnes orientées



4 structures et
14 professionnels
sensibilisés pour prescrire

Le Pôle Formation



12 formations en 2025



320 stagiaires formés



120 stagiaires en présentiel



200 stagiaires en distanciel



9 formations en présentiel
Premiers Secours en Santé
Mentale (PSSM)



1 formations en présentiel sur les accueillant
familiaux



2 formations en distanciel

Convention

Six nouvelles conventions de partenariats ont été signées avec le CRAF, Assurance Maladie / CARSAT, EDF, Recyclerie du Vallespir et IAE Cerdagne.

Une double convention sera amenée à être signée avec Mutuelle Catalane et la CPME 66 courant juin 2026

Qualité

Cohérence Réseau a été renouvelé une nouvelle fois sur la certification QUALIOPI jusqu'en 2027.



Nos financeurs



Nos partenaires





COHÉRENCE RÉSEAU

vers l'autonomie par le rétablissement psychique

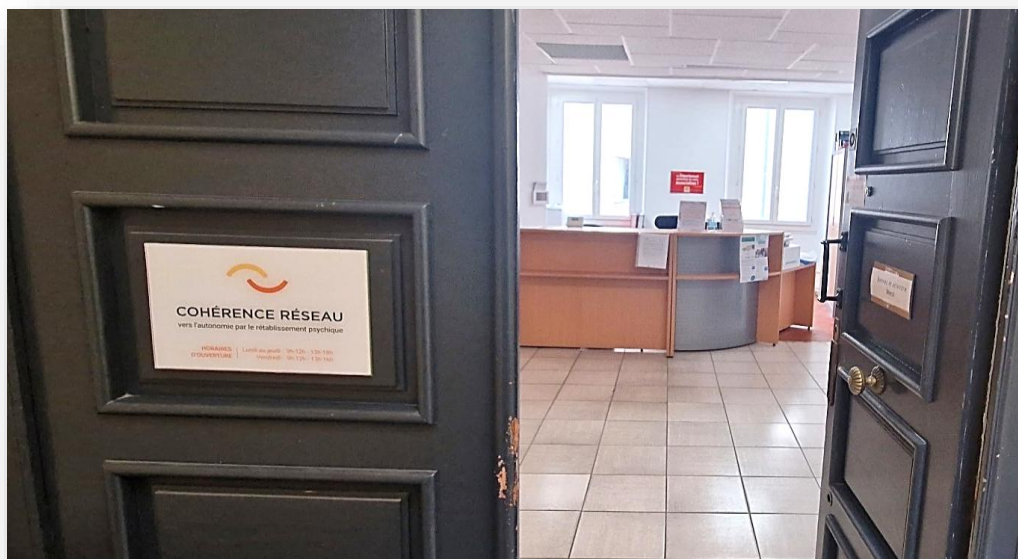
Cohérence Réseau a pour mission d'accompagner professionnellement et de manière adaptée des personnes ayant des troubles psychiques- et avec le handicap qui en résulte- sur le parcours de l'insertion sociale et professionnelle en milieu ordinaire.

Nos domaines d'action pour un accompagnement global, individuel et collectif :

- Accompagnement à l'insertion sociale : logement accompagné
- Accompagnement individualisé spécifique
- Accompagnement à l'insertion professionnelle principalement en milieu ouvert, mais aussi en milieu adapté
- Prestations de formation pour les professionnels des structures médico-sociales et les employeurs publics et privés

C'est pour cela qu'aujourd'hui encore Cohérence Réseau à besoin de vous ! En participant à la dynamique de notre association cela nous permet de voir plus haut et plus loin.

Votre adhésion est importante pour nous !



27 rue Mailly - 66000 Perpignan

Tel : 04 68 66 82 12

Mail : contact@coherencereseau.fr

Site web : www.coherencereseau.fr

Retrouvez-nous sur :

